



ANGIOGRAPHIE | ARTÉRIOGRAPHIE

Votre médecin vous a prescrit un examen d'angiographie ou d'artériographie. Cet examen permet de visualiser les vaisseaux sanguins (veines, artères) d'une partie du corps afin de vérifier leur perméabilité. Pour réaliser cet examen, on injectera un produit de contraste (colorant iodé) dans vos vaisseaux sanguins à l'aide d'un cathéter.

À PROPOS DE L'EXAMEN

- La durée de l'examen varie selon la complexité de l'intervention. Prévoyez une journée pour toute l'intervention.
- **Demandez à une personne de votre entourage de vous accompagner**, car vous ne pourrez pas conduire.
- **Les résultats de votre examen** seront transmis à votre médecin qui vous les communiquera dans les meilleurs délais.

ALLERGIE | DIABÈTE | PRISE DE GLUCOPHAGE OU DE COUMADIN

Vous êtes diabétique, allergique aux produits de contraste iodés ou prenez du Glucophage® ou du Coumadin® :

- Dites-le à votre médecin. Il vous donnera des directives spécifiques à suivre. Si nécessaire, il vous prescrira une préparation antiallergique.
- À votre arrivée en médecine de jour, mentionnez à l'infirmière que vous êtes allergique ou diabétique. Dites-le aussi au technologue.

PRÉPARATION POUR L'EXAMEN

Respectez les consignes de préparation qui suivent, car la qualité de votre examen en dépend.

- **Votre examen a lieu en avant-midi** : soyez à jeun à partir de minuit la veille. Vous pouvez boire de l'eau seulement pour prendre vos médicaments.
- **Votre examen a lieu en après-midi** : prenez une rôti et un café pour déjeuner. Ne dînez pas. Vous pouvez boire de l'eau seulement pour prendre vos médicaments.
- Vous devez vous raser les aines (environ 15 cm ou 6 po de diamètre) et prendre un bain la veille de l'examen.

N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER...

Le jour de votre examen, ayez en main :

- votre carte d'assurance maladie **valide** (sinon vous devrez payer cet examen);
- votre carte d'hôpital **valide** (sinon vous devrez aller au Service d'accueil et de l'admission pour en obtenir une nouvelle);
- la liste de vos médicaments (demandez à votre pharmacien de vous remettre cette liste);
- un sac pour vos effets personnels. N'apportez aucun objet de valeur ni bijou (l'hôpital n'est pas responsable des objets perdus ou volés).

LE JOUR DE L'EXAMEN

- Vous serez admis en médecine de jour le matin, pour la journée (**Hôpital Fleurimont**, 3001, 12^e Avenue Nord, Sherbrooke).
- Pour plus de confort, une chambre sera mise à votre disposition.
- Une infirmière vous aidera à vous coucher sur une civière, vous préparera, fera les vérifications d'usage, les prises de sang requises et vous installera un soluté.
- On vous conduira en salle d'angiographie. Un technologue vous expliquera l'examen. Vous serez couché sur la table de radiologie et on désinfectera la zone de votre corps où sera faite la ponction (généralement à l'aîne).
Apportez vos lunettes, car vous aurez à signer des documents.
- Le radiologue fera une anesthésie locale. Il introduira un cathéter et injectera un produit de contraste iodé pour visualiser et examiner vos artères. Des radiographies seront prises. **Ne bougez pas durant la procédure.**
- Vous pouvez ressentir une sensation de chaleur. C'est normal et indolore.
- Selon la requête de votre médecin et l'état de vos vaisseaux, une autre intervention pourrait être nécessaire pour les « débloquer ». Le radiologue devra retirer le cathéter pour en introduire un autre « avec ballon » qui élargira le vaisseau rétréci. Une prothèse vasculaire (*stent*) pourrait être nécessaire. **Ne bougez pas durant la procédure.**
- Vous pouvez demander au personnel un médicament relaxant pour un meilleur confort.
- Si vous avez des questions, posez-les au technologue ou au radiologue.

APRÈS L'EXAMEN

- Une fois le cathéter retiré, le technologue fera une compression d'environ 20 minutes à l'endroit de la ponction. Après, on vous retournera à votre chambre.
- Vous serez couché et sous observation en médecine de jour **au moins 4 heures**. Pour éviter un saignement ou un hématome, ne bougez pas le membre où la ponction a été faite.
- Le personnel vérifiera régulièrement vos signes vitaux (pression artérielle et pouls) ainsi que le membre où la ponction a eu lieu.

- Si vous avez une réaction allergique (éruption cutanée, rougeur, nausée, etc.), dites-le immédiatement au personnel.
- Le personnel vous avisera lorsque vous pourrez quitter l'hôpital. Vous aurez des consignes à respecter. **Vous devez absolument avoir un accompagnateur** pour votre retour à la maison.

UNE FOIS À LA MAISON

- Limitez vos activités. Ne forcez pas avec le membre où la ponction a eu lieu.
- La présence d'une personne auprès de vous est recommandée pendant les 24 heures suivant l'examen.
- Surveillez votre pansement. Si un gonflement ou un saignement apparaît :
 - faites immédiatement une compression avec vos doigts pendant au moins 20 minutes;
 - puis, **composez le 911** pour vous rendre à l'urgence.

VOTRE SANTÉ VOUS INQUIÈTE?



Appelez Info-Santé (811).



Consultez votre médecin ou allez dans une clinique médicale sans rendez-vous.



Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.

Mentionnez-leur que vous avez passé un examen d'angiographie.

POUR PLUS D'INFORMATION

Si vous avez des questions concernant votre examen ou si vous désirez plus d'information sur la procédure à suivre pour vous préparer :

- composez le **819 346-1110, poste 13600**;
- consultez le guide d'enseignement : **chus.qc.ca / Patients – Visiteurs / Je passe des examens ou des tests / Imagerie médicale – radiologie.**

Auteurs

Équipe du Programme-clientèle en imagerie médicale

Révision et montage

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© CIUSSS de l'Estrie – CHUS chus.qc.ca

Avril 2015 –1-6-70943