

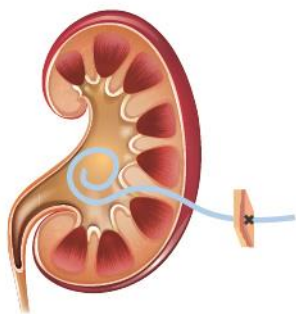
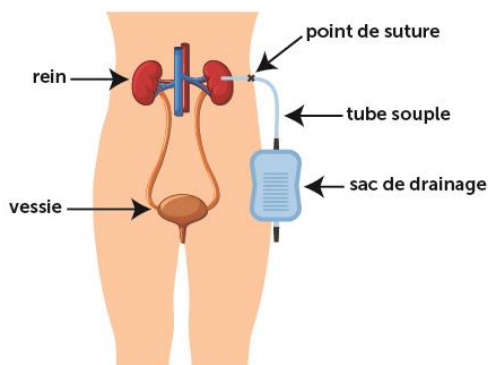
PRENDRE SOIN DE VOTRE NÉPHROSTOMIE

Au cours des prochains jours ou semaines à venir, vous devrez prendre soin de votre néphrostomie et vider régulièrement l'urine. Ce feuillet vous rappelle comment le faire et quoi surveiller.

QU'EST-CE QU'UNE NÉPHROSTOMIE?

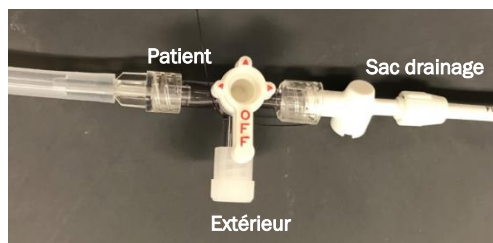
La néphrostomie est un tube souple inséré dans votre rein dans la région du dos au niveau lombaire. Le tube est maintenu en place par des points de suture ou un pansement.

Le bout extérieur du tube est relié à un sac de drainage qui permet l'écoulement de l'urine.



COMMENT PRENDRE SOIN DE VOTRE NÉPHROSTOMIE?

- Lavez-vous toujours les mains avant et après la manipulation de votre tube souple ou sac de drainage.
- Vérifiez souvent que le tube souple ne soit pas tordu ou plié.
- Vérifiez souvent le sac de drainage pour éviter qu'il soit trop plein.
- Gardez toujours le sac de drainage plus bas que la hauteur de vos hanches.
- Videz le sac de drainage au moins 3 fois par jour : le matin, en après-midi et au coucher (ou plus souvent si nécessaire). Il doit être vidé s'il est plein au 2/3.
- Surveillez votre pansement matin et soir dans le miroir pour vérifier qu'il est encore en place et qu'il couvre le site du drain.
- S'il y a un robinet entre le tube et le sac, vérifiez au moins 3 fois par jour que le robinet est toujours connecté au tube souple et qu'il est en position ouvert (pointe vers l'extérieur).



COMMENT VIDANGER LE SAC À DRAINAGE?

- Lavez vos mains avant et après la vidange d'urine.
- Détachez les courroies de votre cuisse.
- Videz le contenu du sac de drainage dans la toilette* en dévissant le bouchon.
- Refermez en vissant le bouchon.



* SI VOUS DEVEZ MESURER VOS URINES

- Videz le liquide dans un contenant gradué sans toucher le rebord pour prévenir la contamination.
- Mesurez la quantité d'urine du contenant gradué, écrivez la quantité et la couleur sur la fiche de suivi des quantités.
- Si vous avez plus d'un drain (un dans chaque rein), il est important de mesurer la quantité de liquide séparément. Vous devez noter la quantité de chacun des drains sur la fiche de suivi des quantités.

AUTRES RECOMMANDATIONS

- La douche est permise dès le lendemain de l'intervention.
 - Le jet d'eau ne doit pas être dirigé vers le pansement. Le pansement doit rester sec.
- Le bain et la piscine sont interdits.

CLSC

Le CLSC communiquera avec vous pour planifier les rendez-vous.

CHANGEMENT DE PANSEMENT

- 1 fois par semaine et au besoin
- ____ fois par semaine

IRRIGATION

- 2 fois par semaine
- ____ fois par semaine

RETRAIT DU DRAIN

- Date de retrait : _____
- Le chirurgien évaluera le retrait au prochain rendez-vous de suivi.

SIGNES ET SYMPTÔMES À SURVEILLER

Communiquez avec Info-santé 8-1-1 ou l'infirmière de votre CLSC si :

- Le tube sort partiellement ou en totalité. Ne tentez pas de remettre le tube en place vous-même;
- Rougeur, chaleur, écoulement au pourtour du drain;
- Frissons ou fièvre (>38,3°C ou 101°F);
- Changement dans l'aspect de l'urine :
 - Couleur
Il est normal d'avoir une couleur rosée. Cependant, si l'urine est rouge foncé, il faut consulter.
 - Caillots ou dépôts
Il peut être normal d'avoir des dépôts dans l'urine. Toutefois, il faut consulter si vous voyez une augmentation.
- Arrêt soudain de l'écoulement;
- Douleur au site opératoire qui n'est pas soulagée par la médication;
- Saignement abondant ou qui augmente.

RESSOURCES UTILES

Vous pouvez consulter d'autres outils d'information concernant votre chirurgie au santeestrie.qc.ca/examens-chirurgies.



NOTES

FICHE DE SUIVI DES QUANTITÉS

Inscrivez dans ce tableau le nombre de millilitres que vous avez mesuré.
Si vous avez plus d'un drain, utilisez un tableau pour chaque drain.

DRAIN 1				
Date	Matin	Après-midi	Coucher	Total

DRAIN 2				
Date	Matin	Après-midi	Coucher	Total

Rédaction

Équipe d'imagerie médicale, de chirurgie d'un jour et de la clinique préparatoire à la chirurgie

Approbation

Dr. Claudio Jeldres, urologue
Dr. Andrew J. Benko, radiologue

Source

Les soins de votre néphrostomie, © CHU de Québec – Université Laval, 2019

Révision et mise en page

Service des communications
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2022

santeestrie.qc.ca

Juillet 2022 – 4-6-11360 (version française) | 4-6-11361 (version anglaise)