



LAVEMENT BARYTÉ

Votre médecin vous a prescrit un examen appelé « lavement baryté ». Il s'agit d'un examen d'imagerie qui emploie un produit de contraste (baryum) et les rayons X pour bien visualiser votre gros intestin.

On vous appellera pour fixer votre rendez-vous et vous expliquer comment vous préparer à l'examen. Selon le niveau de priorité accordée à votre demande, un certain délai est à prévoir avant que vous puissiez passer cet examen.

À PROPOS DE L'EXAMEN

- L'examen permet de visualiser les parois de votre gros intestin (caecum, côlon, rectum et anus) afin de déceler des anomalies ou pathologies (polypes, diverticules, etc.).
- Pour préparer votre intestin, vous devrez prendre les produits laxatifs qu'on vous identifiera. Aucune selle ne doit être présente dans votre intestin lors de l'examen.
- Le produit de contraste (baryum) utilisé pour l'examen est un liquide blanc et crayeux qui couvre l'intérieur de l'intestin et indique bien son contour sur l'image radiologique.
- Des radiographies seront prises au long de votre tube digestif inférieur (gros intestin).
- Cet examen dure environ une demi-journée.
- **Les résultats de votre examen** seront transmis à votre médecin qui vous les communiquera dans les meilleurs délais.
- **IMPORTANT** : si vous devez annuler votre rendez-vous, avisez-nous en téléphonant au **819 346-1110, poste 13600**.

DES CONTRE-INDICATIONS

- Si vous êtes **allergique aux produits iodés**, avisez le technologue.
- **Si vous êtes diabétique**, avisez l'agente administrative lors de la prise de rendez-vous et le technologue le jour de l'examen. Ils vous donneront des directives à suivre.
- Si vous souffrez de la **maladie de Crohn**, de **colite ulcéreuse** ou de **glaucome**, dites-le à votre médecin. Il vous donnera des directives à suivre.
- Si vous avez une **diarrhée** ou souffrez de la **maladie de Hirschsprung**, NE PRENEZ PAS le produit recommandé pour vous préparer. Demandez plutôt à votre médecin ce que vous devez faire.
- Si vous êtes **enceinte (ou croyez l'être)**, vous ne pouvez pas passer ces examens. Avisez votre médecin et l'équipe technique.

PRÉPARATION | DIÈTE À SUIVRE

Pour évacuer complètement les selles de votre intestin, respectez les consignes de préparation qui suivent. La qualité de votre examen en dépend.

- Procurez-vous en pharmacie les laxatifs *Citro-Mag* (300 ml) et *Dulcolax* (3 comprimés de 5 mg et 1 suppositoire de 10 mg).

48 HEURES AVANT L'EXAMEN

- **NE MANGEZ PAS DE** : légumes, fruits, viandes, pain brun, confiture, noix et crème. Ces aliments laissent des résidus dans l'intestin.
- **VOUS POUVEZ MANGER** : œufs cuits durs ou bouillis, pâtes bouillies, pots de bébé, riz sans légumes, fromage cottage, biscottes (*toast melba*, biscuits soda, etc.), *Jell-O*, pain blanc et margarine faible en gras.
- **VOUS POUVEZ BOIRE** : eau, jus de pomme, boissons gazeuses, bouillon filtré (pour retirer tout aliment solide et viande), consommé dilué sans légume, thé et café sans lait ni crème.

LA VEILLE DE L'EXAMEN (diète liquide)

- Respectez la diète et l'horaire suivants :
- **À midi (lunch)** : mangez seulement du bouillon de soupe filtré ou coulé, consommé, jus de tomate, *Jell-O*, thé et café sans lait ni crème.
- **13 h** : buvez un grand verre d'eau (250 ml ou 8 oz).
- **14 h** : buvez un grand verre d'eau (250 ml ou 8 oz).
- **15 h** : buvez un grand verre d'eau (250 ml ou 8 oz).
- **16 h** : buvez la préparation de Citro-Mag (300 ml).
- **18 h (souper)** : mangez seulement du bouillon de soupe filtré ou coulé, consommé, jus de tomate, *Jell-O*, thé et café sans lait ni crème.
- **19 h** : prenez les 3 comprimés de Dulcolax (5 mg).
- **20 h** : buvez un grand verre d'eau (250 ml ou 8 oz).
- **21 h** : buvez un grand verre d'eau (250 ml ou 8 oz).
- **22 h** : introduisez le suppositoire Dulcolax (10 mg) et gardez-le 10 minutes avant d'aller à la selle.

N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER...

Le jour de votre examen, ayez avec vous :

- votre carte d'assurance maladie **valide** (sinon vous devrez payer cet examen);
- votre carte d'hôpital **valide** (sinon vous devrez aller au Service d'accueil et de l'admission pour en obtenir une nouvelle);
- la liste de vos médicaments (demandez à votre pharmacien de vous remettre cette liste);
- un sac pour vos effets personnels. N'apportez pas d'objet de valeur ni de bijoux (l'hôpital n'est pas responsable des objets perdus ou volés).

LE JOUR DE L'EXAMEN

- **Vérifiez le lieu de votre rendez-vous** (Hôpital Fleurimont ou Hôtel-Dieu de Sherbrooke).

- Vous devrez revêtir une chemise d'hôpital. Puis, vous serez invité à vous allonger sur la table de radiologie.
- Le technologue ou le radiologue introduira doucement une canule de plastique dans l'anus, puis du baryum liquide et de l'air dans votre intestin. Vous ressentirez probablement une sensation de ballonnement.
- Pour bien visualiser les parois de votre intestin, on prendra des radiographies dans différentes positions en inclinant la table de radiographie.
- Si vous avez des questions durant l'examen, posez-les au technologue ou au radiologue.

UNE FOIS À LA MAISON

- Vous ressentirez probablement un certain inconfort au rectum et à l'anus. C'est normal et temporaire.
- Pour vous aider à éliminer le baryum après votre examen, buvez 1 litre d'eau la journée même et 1 autre litre le lendemain.
- Si vous êtes constipé, demandez à votre pharmacien de vous recommander un laxatif.
- Si vous avez des crampes persistantes, couchez-vous sur le côté droit pour faciliter l'évacuation des gaz.

VOTRE SANTÉ VOUS INQUIÈTE?



Appelez Info-Santé (811).



Consultez votre médecin ou allez dans une clinique médicale sans rendez-vous.



Sinon, présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.

Mentionnez que vous avez eu un lavement baryté.

POUR PLUS D'INFORMATION

Si vous avez des questions concernant votre examen ou si vous désirez plus d'information sur la procédure à suivre pour vous préparer :

- composez le **819 346-1110, poste 13600**;
- consultez le guide d'enseignement : ***chus.qc.ca / Patients – Visiteurs / Je passe des examens ou des tests / Imagerie médicale – radiologie.***

Auteurs

Équipe du Programme-clientèle en imagerie médicale

Révision et montage

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© CIUSSS de l'Estrie – CHUS

chus.qc.ca

Avril 2015 – 1-6-13614