



MAMMOGRAPHIE | ÉCHO DU SEIN | BIOPSIE MAMMAIRE

Votre médecin vous a prescrit une mammographie, une échographie du sein ou une biopsie mammaire. Ces examens permettent de dépister et de diagnostiquer les pathologies bénignes ou malignes du sein. Pouvant être réalisés à titre préventif (Programme québécois de dépistage du cancer du sein), ces examens servent aussi à dépister les lésions palpées, par vous ou votre médecin, ou non palpées. Des examens peuvent être ajoutés et/ou modifiés selon les renseignements cliniques et l'approbation des radiologistes.

À PROPOS DE L'EXAMEN

MAMMOGRAPHIE :

- Consiste à comprimer chaque sein et à faire quelques radiographies avec une faible dose de rayons X.
- Cette compression permet l'étalement des tissus mammaires pour mieux visualiser les structures du sein et assurer la qualité de l'image.
- C'est un examen qui peut être inconfortable, mais tolérable.
- Pour la mammographie de dépistage, un **déla** **obligatoire d'un an et un jour** entre chaque examen sont requis.

ÉCHOGRAPHIE MAMMAIRE :

- Consiste à utiliser des ultrasons pour produire des images du sein. Cet examen est souvent réalisé en complément d'une mammographie.
- L'échographie mammaire permet de voir la nature des nodules palpés ou découverts à la mammographie (liquide ou solide), en plus d'analyser les anomalies.

BIOPSIE MAMMAIRE :

- Biopsie se pratiquant sous anesthésie locale.
- Consiste à prélever un échantillon d'une anomalie du sein. Cet échantillon est par la suite envoyé au laboratoire pour analyse et détermination de sa nature.
- Ces examens durent environ de 30 à 45 minutes chacun.
- Les résultats de l'examen seront transmis à votre médecin qui vous les communiquera dans les meilleurs délais.
- Il n'y a aucune contre-indication à ces examens, sauf pour les femmes enceintes qui ne peuvent passer de mammographie.

PRÉPARATION À L'EXAMEN

MAMMOGRAPHIE :

N'appliquez aucune crème sur les seins ni déodorant ou talc, car cela pourrait apparaître sur les images et occasionner une erreur d'interprétation.

ÉCHOGRAPHIE MAMMAIRE :

Aucune préparation n'est nécessaire.

BIOPSIE MAMMAIRE :

Si vous prenez des anticoagulants (médicaments qui éclaircissent le sang), veuillez aviser l'agent lors de la prise de votre rendez-vous.

LE JOUR DE L'EXAMEN

MAMMOGRAPHIE OU ÉCHOGRAPHIE MAMMAIRE :

- Vous devrez revêtir une jaquette d'hôpital.
- Une technologue remplira, avec vous, un questionnaire.
- N'hésitez pas à poser vos questions à la technologue ou au radiologue pendant l'examen.

BIOPSIE MAMMAIRE :

- Vous devrez revêtir une jaquette d'hôpital.
- Une technologue remplira, avec vous, un questionnaire puis assistera le radiologue pendant l'examen.
- N'hésitez pas à poser vos questions à la technologue ou au radiologue pendant l'examen.

À APPORTER LORS DE L'EXAMEN

- Votre carte d'assurance-maladie valide (sinon vous devrez payer cet examen).
- Votre carte d'hôpital valide (sinon vous devrez aller au Service d'accueil et de l'admission pour obtenir une carte avant votre rendez-vous).
- Une liste de vos médicaments pourrait vous être demandée.
- Un sac pour vos effets personnels. N'apportez aucun objet de valeur ni bijou (l'hôpital n'est pas responsable des objets perdus ou volés).

MAMMOGRAPHIE DE DÉPISTAGE (*non offert à Granby*) : Si votre rendez-vous a été pris à la suite d'une lettre d'invitation reçue du PQDCS, l'apporter, car sans ce document, nous ne pourrions procéder à l'examen.

MAMMOGRAPHIE, BIOPSIE OU ÉCHOGRAPHIE MAMMAIRE : Si l'examen demandé est **complémentaire** à un examen effectué dans un centre du sein à l'extérieur du CIUSSS de l'Estrie — CHUS, il est possible que l'on vous demande d'apporter les images radiologiques (CD) ainsi qu'une copie du rapport de l'examen. S'il y a lieu, cette information vous sera spécifiée lors de votre rendez-vous.

APRÈS L'EXAMEN

MAMMOGRAPHIE :

Il est normal que vous ressentiez une sensation d'inconfort aux seins à cause de la compression qu'exige cet examen.

BIOPSIE MAMMAIRE :

- Gardez le pansement sec pour 48 heures.
- En cas de douleur, appliquer des compresses froides (glace) sur le site d'injection. Des comprimés d'acétaminophène (Tylenol) ou d'ibuprofène (Advil) peuvent être pris, mais éviter l'asaphen (Aspirine).
- Ne pas forcer/lever de charge pendant 48 heures.

ANNULER OU REPORTER L'EXAMEN

Pour annuler ou reporter votre rendez-vous, référez-vous aux coordonnées figurant à l'aide-mémoire.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



Santeestrie.qc.ca/imagerie



Info-Santé 811 OU consulter votre prescripteur.

AIDE-MÉMOIRE

Date de mon examen : _____

Hôtel-Dieu de Sherbrooke

580, rue Bowen Sud
Sherbrooke (Québec) J1G 2E8
Entrez par la porte 25 (au coin des rues Woodward et Murray).
2^e étage, salle 9, local 2456
Pour annuler ou reporter votre examen :
819 346-1110, poste 22456

Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins

950, rue Principale
Cowansville (Québec) J2K 1K3
Réception de la radiologie au 1^{er} étage
Pour annuler ou reporter votre examen :
450 266-4342, poste 35990

Hôpital de Granby

205, boulevard Leclerc Ouest
Granby (Québec) J2G 1T7
Réception de la radiologie
Pour annuler ou reporter votre examen :
450 375-8017

Centre de santé et de services sociaux du Granit

3569, rue Laval
Lac-Mégantic (Québec) G6B 1A5
Réception de la radiologie au rez-de-chaussée
Pour annuler ou reporter votre examen :
819 583-0330, poste 37358

Auteur

Équipe de l'imagerie médicale et médecine nucléaire

Révision et mise en page

Service des communications
Direction des ressources humaines, des communications et
des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2022

santeestrie.qc.ca

Juillet 2022 – 1-6-70945 (version française) | 4-6-11459 (version anglaise)