

# ÉCHOGRAPHIE

## HÔPITAL DE GRANBY, HÔPITAL BROME-MISSISQUOI-PERKINS ET HÔPITAL, CLSC ET CENTRE D'HÉBERGEMENT D'ASBESTOS



Votre médecin vous a prescrit un examen nommé échographie. L'échographie consiste à visualiser les vaisseaux sanguins et les structures anatomiques du corps (membres supérieurs ou inférieurs, reins, vessie, foie, testicules, cou, abdomen, etc.) excluant le cœur. La réalisation de l'échographie générale avec la sonde Doppler permet d'étudier le débit sanguin afin de localiser des caillots ou des sténoses (rétrécissement) dans les différents vaisseaux sanguins.

### À PROPOS DE L'EXAMEN

- Ces examens se font sur rendez-vous seulement.
- Ces examens sont indolores et sans danger pour votre santé.
- La durée de l'examen est variable selon la région anatomique à observer.

### PRÉPARATION À L'EXAMEN

#### ÉCHOGRAPHIE ABDOMINALE :

##### ADULTES :

- À jeun 5 heures avant l'examen (médicaments et eau permise uniquement pour la prise de ceux-ci);
- Interdit : Breuvages, gomme à mâcher et cigarettes.

##### ENFANTS 12 ANS ET + :

- Être à jeun 5 heures avant l'examen.
- Apportez un jus ou une légère collation que l'on donnera à votre enfant durant l'examen.

##### ENFANTS 0 À 11 ANS :

À jeun 5 heures avant l'examen (eau permise).

#### ÉCHOGRAPHIE ABDOMINALE ET/OU PELVIENNE :

##### ADULTES ET ENFANTS ÂGÉS DE 12 ANS ET + :

- À jeun 5 heures avant l'examen (médicaments et eau permise uniquement pour la prise de ceux-ci);
- Interdit : Breuvages, gomme à mâcher et cigarettes;
- La vessie doit être pleine pour l'examen :

Consignes pour le sexe féminin :

- Vous devez avoir terminé de boire 750 ml d'eau (24 oz) une heure avant l'examen et ne pas uriner pendant cette heure, et ce, jusqu'à la réalisation de l'examen. (Ex. : si votre examen est prévu à 11 h, à 10 h vous devez avoir terminé de boire la quantité d'eau demandée).

Consignes pour le sexe masculin :

- Vous devez avoir terminé de boire 500 ml d'eau (16 oz) une heure avant l'examen et ne pas uriner pendant cette heure, et ce, jusqu'à la réalisation de l'examen. (Ex. : si votre examen est prévu à 11 h, à 10 h vous devez avoir terminé de boire la quantité d'eau demandée).

##### ENFANTS 3 À 11 ANS :

- À jeun 5 heures avant l'examen autant que possible (eau permise);
- L'enfant ne doit pas uriner une heure avant l'examen sinon aviser le technologue.

##### ENFANTS 0 À 2 ANS :

Aucune préparation n'est nécessaire.

#### ÉCHOGRAPHIE PELVIENNE (UTÉRUS) :

##### ADULTES ET ENFANTS ÂGÉS DE 12 ANS ET + :

- La vessie doit être pleine pour l'examen :  
Consignes pour le sexe féminin :
  - Vous devez avoir terminé de boire 750 ml d'eau (24 oz) une heure avant l'examen et ne pas uriner pendant cette heure, et ce, jusqu'à la réalisation de l'examen. (Ex. : si votre examen est prévu à 11 h à 10 h vous devez avoir terminé de boire la quantité d'eau demandée).

Consignes pour le sexe masculin :

- Vous devez avoir terminé de boire 500 ml d'eau (16 oz) une heure avant l'examen et ne pas uriner pendant cette heure, et ce, jusqu'à la réalisation de l'examen. (Ex. : si votre examen est prévu à 11 h à 10 h vous devez avoir terminé de boire la quantité d'eau demandée).

##### ENFANTS 3 À 11 ANS :

L'enfant doit avoir terminé de boire un verre d'eau une heure ne doit pas uriner une heure avant l'examen sinon aviser le technologue.

##### ENFANTS 0 À 2 ANS :

Aucune préparation n'est nécessaire.

#### AUTRES ÉCHOGRAPHIES :

Aucune préparation n'est nécessaire.

#### ÉCHOGRAPHIE DOPPLER :

Aucune préparation n'est nécessaire.

#### ÉCHOGRAPHIE DU SEIN :

Vous référez au feuillet Mammographie.

## LE JOUR DE L'EXAMEN

- Vous devez prévoir une heure pour la durée de votre examen.
- Vous devrez revêtir une jaquette d'hôpital. Vous serez par la suite invité à vous allonger sur la civière d'échographie.
- Le technologue étalera un gel sur la région à examiner pour assurer une bonne transmission des ultrasons. Il prendra aussi des images et des mesures en déplaçant la sonde.
- N'hésitez pas à poser vos questions au technologue en tout temps lors de l'examen.

## À APPORTER LORS DE L'EXAMEN

- Votre carte d'assurance maladie valide (afin d'éviter de payer cet examen).
- Votre carte d'hôpital valide (au besoin, vous pourrez en obtenir une au Service d'accueil et de l'admission avant votre rendez-vous).
- Une liste de vos médicaments pourrait vous être demandée.
- Un sac pour vos effets personnels. Évitez d'apporter des objets de valeur ou des bijoux (l'hôpital n'est pas responsable des objets perdus ou volés).

## ANNULER OU REPORTER L'EXAMEN

Pour annuler ou reporter votre rendez-vous, référez-vous aux coordonnées figurant à l'aide-mémoire ci-dessous.

## VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



[Santeestrie.qc.ca/imagerie](https://santeestrie.qc.ca/imagerie)



Info-Santé 811  
ou  
Consultez votre prescripteur

## AIDE-MÉMOIRE

Date de mon examen : \_\_\_\_\_

### Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins

950, rue Principale  
Cowansville (Québec) J2K 1K3  
Réception de la radiologie au 1er étage  
Pour annuler ou reporter votre examen :  
450 266-4342, poste 65800

### Hôpital de Granby

205, boulevard Leclerc Ouest  
Granby (Québec) J2G 1T7  
Réception de la radiologie  
Pour annuler ou reporter votre examen :  
450 375-8017

### Hôpital, CLSC et centre d'hébergement d'Asbestos

475, 3e Avenue Asbestos (Québec) J1T 1X6  
Réception de la radiologie au rez-de-chaussée  
Pour annuler ou reporter votre examen :  
819 879-7158, poste 39357

#### Auteur

Équipe de l'imagerie médicale et de médecine nucléaire

#### Révision et mise en page

Service des communications et des relations médias  
Présidence – direction générale

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie –  
Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

[santeestrie.qc.ca](https://santeestrie.qc.ca)

Novembre 2024 – 4-6-11882 (version française) | 4-6-11883 (version anglaise)