



## ÉCHOGRAPHIE GÉNÉRALE | DOPPLER

Votre médecin vous a demandé de passer une échographie générale ou un doppler. Ces examens servent à explorer et à visualiser les vaisseaux sanguins et les structures anatomiques des parties du corps, sauf le cœur (bras, cou, abdomen, membres supérieurs ou inférieurs, reins, vessie, foie, testicules, etc.). Couplée à l'échographie, la sonde Doppler permet d'étudier le débit du sang dans les vaisseaux sanguins afin de localiser des caillots ou des sténoses (rétrécissement).

### À PROPOS DE L'EXAMEN

- L'examen dure environ une heure.
- Aucune contre-indication à cet examen. Il est non invasif, indolore et sans danger pour la santé.
- **Les résultats de l'examen** seront transmis à votre médecin qui vous les communiquera dans les meilleurs délais.
- **IMPORTANT** : si vous devez annuler votre rendez-vous, avisez-nous en téléphonant au **819 346-1110, poste 13600**.

### PRÉPARATION POUR L'EXAMEN

Respectez les consignes de préparation qui suivent, car la qualité de votre examen en dépend.

#### ÉCHOGRAPHIE ABDOMINALE

##### Adultes

- À jeun 12 heures avant l'examen.
- **Interdit** : cigarettes, gomme à mâcher, boisson gazeuse et eau (sauf pour la prise de médicament).

##### Enfants

- **0 à 2 ans** : aucune préparation.
- **2 à 11 ans** : jus et eau permis.
- **12 ans et plus** : à jeun 12 heures avant l'examen. Eau permise.
- Apportez un jus ou une légère collation que l'on donnera à votre enfant durant l'examen.

#### ÉCHOGRAPHIE ABDOMINALE ET PELVIENNE

##### Adultes et enfants de 12 ans et plus

- À jeun 12 heures avant l'examen.
- **Interdit** : cigarettes, gomme à mâcher, boisson gazeuse et eau (sauf pour la prise de médicament).
- **Important** : votre vessie doit être pleine pour cet examen. **N'URINEZ PAS LE MATIN**.

Si vous ne pouvez retenir l'urine du matin :

**LES FEMMES** : vous **devez** avoir bu 750 ml (24 oz) d'eau **une heure avant l'examen** et **n'urinez pas** avant de l'avoir passé (p. ex. si votre examen est à 11 h : à 10 h, vous devez avoir bu toute cette eau).

**LES HOMMES** : vous **devez** avoir bu 500 ml (16 oz) d'eau **une heure avant l'examen** et **n'urinez pas** avant de l'avoir passé (p. ex. si votre examen est à 11 h : à 10 h, vous devez avoir bu toute cette eau).

##### Enfants 0 à 11 ans

- **0 à 2 ans** : aucune préparation.
- **2 à 11 ans** : à jeun 12 heures avant l'examen (dans la mesure du possible).
- Eau et jus permis.
- L'enfant ne doit pas uriner une heure avant l'examen. Si l'enfant ne peut absolument pas se retenir, dites-le au technologue.
- Apportez un jus ou une légère collation que l'on donnera à votre enfant durant l'examen.

## ÉCHOGRAPHIE PELVIENNE (REINS ET VESSIE)

### Adultes et enfants de 12 ans et plus

- Aucune boisson gazeuse n'est permise.
- **LES FEMMES** : vous **devez** avoir bu 750 ml (24 oz) d'eau **une heure avant l'examen** et **n'urinez pas** avant de l'avoir passé (p. ex. si votre examen est à 11 h : à 10 h, vous devez avoir bu toute cette eau).
- **LES HOMMES** : vous devez avoir bu 500 ml (16 oz) d'eau **une heure avant l'examen** et **n'urinez pas** avant de l'avoir passé (p. ex. si votre examen est à 11 h : à 10 h, vous devez avoir bu toute cette eau).

### Enfants 0 à 11 ans

- **0 à 2 ans** : aucune préparation.
- **2 à 11 ans** : l'enfant doit boire un verre d'eau une heure avant l'examen et **ne doit pas uriner** avant de l'avoir passé. S'il ne peut vraiment pas se retenir, dites-le au technologue.

### POUR LES AUTRES EXAMENS

Aucune préparation n'est requise pour les autres examens (échographie pour membres supérieurs ou inférieurs, thyroïde, thorax, testicules).

### N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER...

Le jour de votre examen, ayez avec vous :

- votre carte d'assurance maladie **valide** (sinon vous devrez payer cet examen);
- votre carte d'hôpital **valide** (sinon vous devrez vous rendre au Service d'accueil et de l'admission pour en obtenir une nouvelle);
- la liste de vos médicaments (demandez à votre pharmacien de vous remettre cette liste);
- un sac pour vos effets personnels. N'apportez aucun objet de valeur ni de bijoux (l'hôpital n'est pas responsable des objets perdus ou volés).

### LE JOUR DE L'EXAMEN

- **Vérifiez bien le lieu de votre rendez-vous** (Hôpital Fleurimont ou Hôtel-Dieu de Sherbrooke), car certains examens ne s'effectuent que dans l'un ou l'autre de ces hôpitaux.

- Vous devrez revêtir une chemise d'hôpital. Vous serez invité par la suite à vous allonger sur la civière d'échographie.
- Le technologue étalera un gel sur la région à examiner, pour une bonne transmission des ultrasons. Il prendra des images et des mesures en déplaçant la sonde.
- Si vous passez une échographie couplée d'un doppler, vous entendrez un bruit qui correspond au flot sanguin des vaisseaux examinés.
- Si vous avez des questions, posez-les au technologue ou au radiologue.

### UNE FOIS À LA MAISON

Aucune précaution particulière à prendre.

### VOTRE SANTÉ VOUS INQUIÈTE?



Appelez Info-Santé (811).



Consultez votre médecin ou allez dans une clinique médicale sans rendez-vous.



Sinon, présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.

Mentionnez-leur que vous avez passé un examen d'échographie ou doppler.

### POUR PLUS D'INFORMATION

Si vous avez des questions concernant votre examen ou si vous désirez plus d'information sur la procédure à suivre pour vous préparer :

- composez le **819 346-1110, poste 13600**;
- consultez le guide d'enseignement : **chus.qc.ca / Patients – Visiteurs | Je passe des examens ou des tests | Imagerie médicale – radiologie.**

#### Auteurs

Équipe du Programme-clientèle en imagerie médicale

#### Révision et montage

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© CIUSSS de l'Estrie – CHUS

chus.qc.ca

Avril 2015 – 1-6-70947