



ÉCHOGRAPHIE OBSTÉTRICALE (ou de GROSSESSE) | Clarté nucale | Écho de croissance

Vous êtes enceinte et votre médecin vous a demandé de passer une échographie obstétricale (ou de grossesse). Cet examen permet de visualiser la présence et les structures anatomiques du fœtus à l'aide des ultrasons. Avec cet examen, on peut voir l'évolution du fœtus et la position du placenta, en plus d'aider à déceler des malformations ou un retard de croissance.

À PROPOS DE L'EXAMEN

- L'examen peut durer environ une heure.
- Le médecin qui effectuera l'examen vous donnera un résumé des observations. **Les résultats finaux** seront transmis à votre médecin qui fera le suivi auprès de vous dans les meilleurs délais.
- **IMPORTANT** : si vous devez annuler votre rendez-vous, avisez-nous en téléphonant au **819 346-1110, poste 14929**.

PRÉPARATION POUR L'EXAMEN

Respectez les consignes de préparation qui suivent, car la qualité de votre examen en dépend.

GROSSESSE DE 0 À 12 SEMAINES (DATATION)

Une heure avant l'examen :

- vous devez avoir bu 500 ml de liquide (16 oz);
- n'urinez pas avant l'examen, votre vessie doit être pleine pour l'examen.

CLARTÉ NUCALE (11,3 à 13,6 semaines)

Une heure avant l'examen :

- vous devez avoir bu 250 ml (8 oz) de liquide;
- n'urinez pas avant l'examen, votre vessie doit être pleine pour l'examen;
- on fera un test sanguin (IPS) lors de cette visite. Apportez le formulaire de demande de prise de sang signé par votre médecin;
- si votre médecin a aussi demandé une analyse de début de grossesse (prélèvements sanguin et urinaire), **n'urinez pas après l'échographie**.

GROSSESSE DE ± 20 SEMAINES

Une heure avant l'examen :

- vous devez avoir bu 500 ml de liquide (16 oz);
- n'urinez pas avant l'examen, votre vessie doit être pleine pour l'examen.

TEST DE CROISSANCE (24 à 40 semaines)

- Il n'est pas nécessaire de boire.
- Une heure avant l'examen, n'urinez pas.

N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER...

Le jour de votre examen, ayez avec vous :

- votre carte d'assurance maladie **valide** (sinon vous devrez payer cet examen);
- votre carte d'hôpital **valide** (sinon vous devrez vous rendre au Service d'accueil et de l'admission pour en obtenir une nouvelle);
- la liste de vos médicaments (demandez à votre pharmacien de vous remettre cette liste).

LE JOUR DE L'EXAMEN

- Présentez-vous à l'Hôpital Fleurimont, 3001, 12^e Avenue Nord, Sherbrooke.
- Vous serez invitée à vous allonger sur la civière d'échographie.
- Le technologue ou le médecin spécialiste étalera un gel sur votre ventre pour permettre une bonne transmission des ultrasons. Il déplacera la sonde sur votre ventre pour prendre des images du fœtus.
- Si vous avez des questions, posez-les au technologue ou au médecin.

ACCOMPAGNEMENT DANS LA SALLE D'EXAMEN

- Une seule personne peut vous accompagner.
- Les enfants de moins de 6 ans ne sont pas admis dans la salle d'examen.

APRÈS L'EXAMEN

- Aucune précaution particulière à prendre.
- Aucun inconfort associé à ce type d'examen.

PHOTOS | VIDÉOS | TÉLÉPHONE CELLULAIRE

- Le technologue vous fournira des images de votre bébé. La prise de photos et l'enregistrement d'une vidéo ne sont pas autorisés durant l'examen.
- Merci d'éteindre votre téléphone portable pendant l'examen.

VOTRE SANTÉ VOUS INQUIÈTE?



Appelez Info-Santé (811).



Consultez votre médecin ou allez dans une clinique médicale sans rendez-vous.



Sinon, présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.

Mentionnez-leur que vous avez passé un examen d'échographie obstétricale.

POUR PLUS D'INFORMATION

Si vous avez des questions concernant votre examen ou si vous désirez plus d'information sur la procédure à suivre pour vous préparer :

- composez le **819 346-1110, poste 14929**;
- consultez le guide d'enseignement : ***chus.qc.ca | Patients – Visiteurs | Je passe des examens ou des tests | Imagerie médicale – radiologie.***

Auteurs

Équipe du Programme-clientèle en imagerie médicale

Révision et montage

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© CIUSSS de l'Estrie – CHUS

chus.qc.ca

Avril 2015 – 1-6-70949