



Centre hospitalier  
universitaire  
de Sherbrooke

*Avec vous, pour la Vie*

## IMMUNOLOGIE-ALLERGOLOGIE

### LES TESTS D'ALLERGIE

Votre médecin vous a référé en immunologie-allergologie. Vous devrez probablement subir des tests d'allergie. Le test consiste à identifier les éléments auxquels vous êtes possiblement allergique (acariens, animaux, pollens, aliments, médicaments, venin de guêpe, etc.).

Les tests se pratiquent par de petites égratignures sur l'avant-bras. Ils entraînent une sensation de piqûre.

La durée du rendez-vous peut varier entre 30 minutes et 4 heures.

### QUOI FAIRE AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS

Ne prenez **pas d'antihistaminiques** (comme Aérius, Claritin, Bénédryl, etc.) **7 jours avant le rendez-vous**. En cas de doute, vérifiez avec votre pharmacien. **Exception** : si votre enfant ou vous avez fait de l'urticaire plusieurs jours de suite et que le médecin a prescrit des antihistaminiques, ne les cessez pas.

**Prenez comme d'habitude tous vos autres médicaments** (pompes pour le nez et l'asthme, Singulair, antibiotiques, anti-inflammatoires, antidépresseurs etc.).

**LIRE LE VERSO**

## LE JOUR DE VOTRE RENDEZ-VOUS

Pour un enfant ou un adulte ayant de la difficulté à s'exprimer, la présence d'une personne capable de raconter ce qui s'est passé est nécessaire.

Il est important de lire bien attentivement l'information rattachée à certaines cliniques. Elle sera identifiée ci-dessous si elle vous concerne :

**Clinique d'allergie alimentaire** : apportez une petite quantité de chacun des aliments associés à une réaction (ils peuvent être frais ou congelés). Si la réaction a été causée par un aliment préparé (ex. : barre tendre, produit de boulangerie, etc.), apportez la liste complète des ingrédients.

Après vous être enregistré à la clinique, remettez-les immédiatement à l'infirmière (salle 16 de la lettre H, local 26H16). **Pas besoin d'apporter** : lait, œufs, arachides, noix et soya puisque la clinique en a déjà sur place.

**Clinique de médicament et/ou de vaccins** : ayez le nom précis du médicament/vaccin auquel vous avez réagi. Si vous avez été vu dans une clinique ou un hôpital autre que le CHUS pour votre réaction allergique, apportez une copie de votre dossier. Apportez aussi une copie du relevé de tous les médicaments que vous avez pris (demandez-la à votre pharmacien).

Si vous avez eu une réaction à un anesthésique local chez le dentiste, demandez-lui de vous fournir un échantillon d'anesthésique et apportez-le.

**Clinique d'immunologie** : apportez votre carnet de vaccination. Cette clinique s'adresse aux patients qui ont possiblement un déficit immunitaire.

**Clinique de guêpes** : ces cliniques ont lieu seulement durant l'automne et l'hiver. Si votre médecin a écrit sur la requête « guêpes, abeilles, piqûre d'insecte ou hyménoptère », vous serez appelé pour un rendez-vous à l'automne ou l'hiver.

Si vous avez été vu dans une clinique ou un hôpital autre que le CHUS pour la réaction allergique, apportez une copie de votre dossier.

### Auteurs

Équipe immuno-allergologie du CHUS

© Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS)

[Chus.qc.ca](http://Chus.qc.ca)

Juillet 2014 – 1-6-71748

**Date du rendez-vous :** \_\_\_\_\_

**Médecin :** \_\_\_\_\_

**Endroit :** CHUS - Hôpital Fleurimont, cliniques externes, lettre G  
3001, 12<sup>e</sup> Avenue Nord,  
Rez-de-chaussée, à droite de l'entrée principale

819 346-1110, poste 18514