



IMMUNOLOGIE-ALLERGOLOGIE | CLINIQUE D'ALLERGIE ALIMENTAIRE

LES TESTS D'ALLERGIE

Votre médecin vous a référé en immunologie-allergologie. Vous devrez probablement subir des tests d'allergie. Le test consiste à identifier les éléments auxquels vous êtes possiblement allergique (acariens, animaux, pollens, aliments, médicaments, venin de guêpe, etc.).

Les tests se pratiquent par de petites égratignures sur l'avant-bras. Ils entraînent une sensation de piquûre.

La durée du rendez-vous peut varier entre 30 minutes et 4 heures.

QUOI FAIRE AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS

Ne prenez **pas d'antihistaminiques** (comme Aérius, Claritin, Bénédril, etc.) **7 jours avant le rendez-vous**. En cas de doute, vérifiez avec votre pharmacien.

Exception : si votre enfant ou vous avez fait de l'urticaire plusieurs jours de suite et que le médecin a prescrit des antihistaminiques, ne les cessez pas.

Prenez comme d'habitude tous vos autres médicaments (pompes pour le nez et l'asthme, Singulair, antibiotiques, anti-inflammatoires, antidépresseurs, etc.).

LE JOUR DE VOTRE RENDEZ-VOUS

Pour un enfant ou un adulte ayant de la difficulté à s'exprimer, la présence d'une personne capable de raconter ce qui s'est passé est nécessaire.

Il est important de lire bien attentivement l'information rattachée ci-dessous :

CLINIQUE D'ALLERGIE ALIMENTAIRE

Apportez une petite quantité de chacun des aliments associés à une réaction (ils peuvent être frais ou congelés). Si la réaction a été causée par un aliment préparé (ex. : barre tendre, produit de boulangerie, etc.), apportez la liste complète des ingrédients.

Après vous être enregistré à la clinique, remettez-les immédiatement à l'infirmière (salle 16 de la lettre H, local 26H16). **Pas besoin d'apporter** : lait, œufs, arachides, noix et soya puisque la clinique en a déjà sur place.

Auteurs

Équipe d'immuno-allergologie de l'Hôpital Fleurimont

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2017
santeestrie.qc.ca

Juillet 2017 – 1-6-71748

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec