



## IMMUNOLOGIE-ALLERGOLOGIE | CLINIQUE DE MÉDICAMENT ET/OU DE VACCINS

### LES TESTS D'ALLERGIE

Votre médecin vous a référé en immunologie-allergologie. Vous devrez probablement subir des tests d'allergie. Le test consiste à identifier les éléments auxquels vous êtes possiblement allergique (acariens, animaux, pollens, aliments, médicaments, venin de guêpe, etc.).

Les tests se pratiquent par de petites égratignures sur l'avant-bras. Ils entraînent une sensation de piquêre.

La durée du rendez-vous peut varier entre 30 minutes et 4 heures.

### QUOI FAIRE AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS

Ne prenez **pas d'antihistaminiques** (comme Aérius, Claritin, Bénédril, etc.) **7 jours avant le rendez-vous**. En cas de doute, vérifiez avec votre pharmacien.

Exception : si votre enfant ou vous avez fait de l'urticaire plusieurs jours de suite et que le médecin a prescrit des antihistaminiques, ne les cessez pas.

Prenez comme d'habitude tous vos autres **médicaments** (pompes pour le nez et l'asthme, Singulair, antibiotiques, anti-inflammatoires, antidépresseurs, etc.).

### LE JOUR DE VOTRE RENDEZ-VOUS

Pour un enfant ou un adulte ayant de la difficulté à s'exprimer, la présence d'une personne capable de raconter ce qui s'est passé est nécessaire.

Il est important de lire bien attentivement l'information rattachée ci-dessous :

#### CLINIQUE DE MÉDICAMENT ET/OU VACCINS

Ayez le nom précis du médicament/vaccin auquel vous avez réagi. Si vous avez été vu dans une clinique ou un hôpital autre que l'Hôpital Fleurimont ou Hôtel-Dieu de Sherbrooke pour votre réaction allergique, apportez une copie de votre dossier. Apportez aussi une copie du relevé de tous les médicaments que vous avez pris (demandez-la à votre pharmacien).

Si vous avez eu une réaction à un anesthésique local chez le dentiste, demandez-lui de vous fournir un échantillon d'anesthésique et apportez-le.

#### Auteurs

Équipe d'immuno-allergologie de l'Hôpital Fleurimont

#### Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2017  
[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Juillet 2017 – 1-6-72086

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 