



## CURETAGE

Votre médecin vous a planifié un curetage. La dilatation et le curetage peuvent être utilisés pour diagnostiquer ou traiter plusieurs conditions qui affectent l'utérus, comme par exemple des saignements anormaux.

Parfois nécessaire après un arrêt de grossesse ou un avortement spontané incomplet (fausse couche), l'intervention a pour but de prévenir l'infection et autres complications. Elle consiste à retirer les tissus qui se trouvent encore dans l'utérus.

### AVANT LE CURETAGE

- Ne pas manger 6 heures avant ni boire 3 heures avant l'intervention.
- Ne pas prendre d'Aspirine ou d'ibuprofène 7 jours avant l'intervention. Prendre plutôt de l'acétaminophène afin de diminuer les risques de saignements.
- Nous vous recommandons d'être accompagnée pour votre soutien physique et moral.
- Une médication vous sera prescrite pour la sédation et l'analgésie afin de contrôler l'anxiété et la douleur.
- Dans certains cas, vous pourrez recevoir une injection d'oxytocine, un médicament qui aidera l'utérus à se contracter et diminuera les saignements.
- Les femmes ayant un groupe sanguin Rh négatif, recevront un vaccin Win Rho (immunoglobulines) afin de prévenir la formation d'anticorps anti-D (complication possible) lors d'une future grossesse.

### PENDANT LE CURETAGE

- Vous serez installée en position gynécologique, allongée sur la table d'examen, les talons dans les étriers.
- Le médecin insérera un spéculum en métal dans votre vagin. Cette étape est un peu inconfortable. Essayez de vous détendre en respirant par la bouche et en relâchant vos muscles abdominaux.
- Une sédation vous sera administrée par voie intraveineuse.
- Le col de votre utérus sera anesthésié et dilaté afin d'y introduire une canule, puis une curette de métal pour pouvoir retirer les tissus de votre utérus.
- Si le curetage doit être fait sous anesthésie générale à la salle d'opération, la technique est similaire mais la récupération des effets anesthésiques est plus longue.
- L'intervention peut provoquer des crampes abdominales et des saignements ressemblant à une menstruation.

- Les produits et tissus retirés de votre utérus seront analysés en pathologie et ensuite incinérés.
- Les complications sont rares, mais peuvent inclure des saignements, de l'infection, une perforation de l'utérus ou des problèmes reliés à l'anesthésie.

## APRÈS LE CURETAGE

- Vous serez en mesure de retourner à la maison dans quelques heures.
- Vous ne pourrez pas conduire votre véhicule à votre départ.
- Vous devriez pouvoir reprendre vos activités habituelles dans 1 ou 2 jours.
- La douleur est habituellement modérée.
- Vous pouvez avoir des pertes sanguines légères.
- Vos menstruations peuvent se présenter plus tôt ou plus tard qu'à l'habitude.
- Demandez à votre médecin à partir de quel moment vous pouvez reprendre vos relations sexuelles et utiliser des tampons vaginaux.

### Références

[www.biblio.hmr.qc.ca/Publications\\_pdf/fausse\\_couche\\_sfe001.pdf](http://www.biblio.hmr.qc.ca/Publications_pdf/fausse_couche_sfe001.pdf)

Hôpital Maisonneuve-Rosemont  
Information générale sur les manifestations physiques et psychologiques de la fausse couche et sur les différentes phases que la patiente traverse.  
Québec – Langue française – Document PDF

*The American College of Obstetricians and Gynecologists – Mai 2012*

[www.femmes-ensante.ca](http://www.femmes-ensante.ca)  
2012. *Women's College Hospital*

Si vous avez des questions ou des inquiétudes.



Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus près de chez vous **si présence des symptômes suivants** :

- saignement abondant (plus qu'une serviette à l'heure avec ou sans caillots);
- fièvre : température à 38,0°C durant 24 à 48 heures;
- fortes douleurs abdominales plus intenses que lors des menstruations, qui augmentent et qui ne sont pas soulagées par la médication prise régulièrement au 4 à 6 heures pendant 24 heures;
- pertes vaginales avec odeur forte.



Appelez à la clinique externe de gynécologie du CHUS au 819 346-1110, poste 14774.



Si la clinique est fermée, appelez Info-Santé 8-1-1.

**Auteurs** : Maryse Grégoire, inf., M.A; Fannie Allard, inf. B.Sc; Yves-André Bureau, MD, obstétricien-gynécologue.

© Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS)  
[www.chus.qc.ca](http://www.chus.qc.ca)  
Octobre 2012 – 1-6-71460

## AIDE-MÉMOIRE

Date de mon rendez-vous : \_\_\_\_\_

**Si vous devez annuler votre examen, veuillez aviser le personnel au 819 346-1110, poste 14774.**