



RÉPARATION | SUTURATION DE PLAIE À L'URGENCE

VOTRE INTERVENTION

Une ou plusieurs de vos plaies ont été réparées | suturées par les médecins des urgences du CHUS. Il faut maintenant suivre les directives suivantes afin d'éviter des complications.

RECOMMANDATIONS

Des précautions ont été prises afin d'éviter que votre plaie ne s'infecte, mais une infection est toujours possible.

Consultez un médecin si un ou plusieurs des signes suivants d'infection apparaissent :

- douleur progressive au niveau de la plaie;
- rougeur, chaleur et gonflement qui progresse au pourtour de la plaie;
- présence de pus au niveau de la plaie (liquide jaune/vert opaque);
- apparition de fièvre (38,0°C).

Si des points de suture/colle/pansements de rapprochement (Steri-Strip™) cèdent et que la plaie s'ouvre, veuillez consulter un médecin.

Si la plaie ne s'ouvre pas, il n'y a nul besoin de consultation médicale.

Pour réduire l'apparence de la cicatrice :

- Beaucoup de crèmes ont été étudiées afin de réduire l'apparence des cicatrices. À ce jour, aucune n'a fait toutes les preuves requises pour que nous puissions en recommander une en particulier.
- Pour les **12 prochains mois**, votre plaie sera plus sensible au soleil et l'application de crème solaire diminuera la possibilité d'avoir une cicatrice d'une coloration différente de la peau normale.

PARTICULARITÉS

Si vous avez eu des points de suture ou des agrafes :

- ne pas mouiller la plaie avant **24 heures** (à partir du moment de la réparation);
- ne pas faire tremper la plaie ni la désinfecter;
- nettoyer avec de l'eau et du savon sans frotter;
- éviter la baignade jusqu'au retrait des sutures;

- si un **pansement** a été mis sur votre plaie, vous pouvez **l'enlever 48 heures après la réparation**;
- vous devez garder votre plaie propre tant qu'elle n'est pas complètement guérie.

Si vous avez eu une réparation avec de la colle :

- garder la plaie propre en tout temps jusqu'à sa guérison complète;
- ne pas tenter de retirer la colle manuellement, car elle tombera lorsque la guérison de la plaie sera complète;
- **ne pas prendre de douche ou de bain, ni vous baigner dans les 48 heures** qui suivent la fermeture de la plaie;
- **ne pas frotter ni tremper la plaie dans l'eau pendant 7 à 10 jours**;
- ne pas déposer de médicament ni crème sur la plaie;
- garder la plaie au sec.

Si on vous a mis des pansements de rapprochement (Steri-Strip™) :

- ne pas tenter de les retirer manuellement jusqu'à la date citée par le médecin;
- ne pas mouiller la plaie avant 48 heures suivant l'application des pansements de rapprochement.

EN CAS D'URGENCE



Consultez votre médecin de famille ou aller dans une clinique sans rendez-vous.



Si la clinique est fermée : appelez Info-Santé 8-1-1.



Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus près de chez vous.

Auteurs :

Nicolas Elazhary, MD, urgentologue
 Fannie Allard, inf., B.Sc.
 Maryse Grégoire, inf., M.A
 Caroline Gobeil, inf., B.Sc.
 Jean-François Deshaies, MD, urgentologue
 Véronique Verrier, MD, urgentologue

Collaboration

Nathalie Daviau, pharmacienne

Références

Tintinalli, J.E., Stapczynski, J.S., Ma, O.J., Cline, D.M., Cydulka, R.K. et Meckler, G.D. (2011). *Tintinalli's Emergency Medicine : A Comprehensive Study Guide*. 7th ed., Mc Graw-Hill Companies, chapitre 51.

Indermil® Tissue Adhesive © 2008 Henkel Corporations

© Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS)
 www.chus.qc.ca
 Octobre 2012 – 1-6-71462

AIDE-MÉMOIRE

Veillez communiquer avec le CLSC de votre région ou une clinique médicale/ou GMF pour un rendez-vous.