ESSAI NEUROSTIMULATEUR DU CHAMP PÉRIPHÉRIQUE DU TRIJUMEAU

VOTRE CHIRURGIE

La neurostimulation du trijumeau consiste à envoyer de légères impulsions électriques sur les fibres nerveuses de votre visage. Les impulsions reçues diminuent le nombre de signaux de douleur envoyés par les fibres nerveuses vers le cerveau.

La douleur est remplacée par une sensation de fourmillement ou de picotement là où elle est ressentie, ce qui en diminue l'intensité.

Lors de cette chirurgie, une sonde à électrodes est insérée sous la peau de votre visage, dans la zone où se situe le nerf atteint. Elle est reliée à un dispositif externe générant un courant électrique pour diminuer votre douleur. L'insertion de la sonde à électrodes se fait sous anesthésie locale de la peau.
Au besoin, un médicament peut vous être offert pour relaxer.

Une infirmière clinicienne vous aidera à utiliser votre télécommande et à ajuster votre traitement.
Il s'agit d'une chirurgie d'un jour pouvant être pratiquée en clinique ou en salle d'opération et aucune hospitalisation n'est requise (à moins d'avis contraire du médecin spécialiste).

INFORMATION PRATIQUE

Certains facteurs peuvent modifier la stimulation pendant l'essai de la neurostimulation.

Ayez votre télécommande à portée de main en tout temps.

DURÉE

L'essai est d'environ 7 jours. Vous pouvez retourner à votre domicile le jour même de la chirurgie, à moins d'un avis médical contraire.

L'essai de la neurostimulation permet de savoir si le traitement diminue l'intensité de votre douleur, améliore la qualité de votre sommeil, vous permet d'accroitre le nombre d'activités que vous pouvez pratiquer et vous permet d'accomplir vos activités quotidiennes plus facilement.

La période d'essai vous permet de tester la neurostimulation avant d'envisager l'implantation d'un neurostimulateur interne permanent.

Un rendez-vous de suivi vous sera offert après quelques jours d'essai pour ajuster votre traitement et déterminer si la neurostimulation vous convient.

RECOMMANDATIONS

- Respectez les consignes de votre médecin et de votre infirmière en neuromodulation. Prenez vos médicaments en suivant les recommandations qui les accompagnent.
- Lavez-vous le visage à l'aide d'une débarbouillette et ne lavez pas vos cheveux afin de garder le site de chirurgie propre et sec.
- Si vous avez un pansement, vous pouvez le renforcer au besoin. S'il est imbibé et doit être changé, prenez rendez-vous avec la clinique de neuromodulation ou prenez rendez-vous au CLSC de votre région. En dernier recours, vous pouvez vous présenter à l'urgence afin d'y faire changer votre pansement (les soirs, les nuits et les fins de semaine).
- Éteignez votre neurostimulateur lorsque vous conduisez. Vous pouvez le laisser en marche si vous êtes passager.
- Évitez de faire des mouvements de torsion, d'extension, de rotation ou des étirements de votre cou et de votre tête pendant la période d'essai. Après cette période, vous pouvez de nouveau exécuter ces mouvements avec précaution, graduellement.
- Si vous passez dans un portique de sécurité à l'entrée d'un commerce, éteignez votre neurostimulateur. Passez au centre du portique et marchez normalement. Restez aussi loin que possible des parois du portique et ne vous attardez pas à proximité. Après l'avoir franchi, rallumez votre neurostimulateur.
- Vérifiez régulièrement les piles de votre télécommande (icône sur l'écran de la télécommande). Au besoin, remplacez les piles par des piles non rechargeables et de bonne qualité.
- Si la stimulation devient désagréable ou si elle n'est pas ressentie au bon endroit, éteignez votre neurostimulateur externe à l'aide de la télécommande et avisez la clinique de neuromodulation.
- Évitez d'approcher votre télécommande et le dispositif externe d'une source d'eau (lavabo, toilette, etc.) pour éviter un bris.
- Apportez la télécommande et le dispositif externe avec vous lors de vos rendez-vous médicaux.

SIGNES ET SYMPTÔMES À SURVEILLER

Consultez un médecin si vous présentez les symptômes suivants :

- Changement de votre plaie chirurgicale : rougeur, douleur, chaleur, gonflement, ouverture de la plaie malgré les sutures, mauvaises odeurs ou écoulements purulents sur un pansement.
- Retrait accidentel de l'électrode.
- Frissons et fièvre (plus de 38,5 °C ou 101,3 °F).
- Douleur plus intense ou inhabituelle.

DES QUESTIONS?

Pour toute urgence, présentez-vous à l'urgence de l'Hôpital Fleurimont. Si votre état ne le permet pas, présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus près de chez vous.

CLINIQUE DE NEUROMODULATION

Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h
819 346-1110, poste 13954

CLSC DE VOTRE RÉGION OU INFO-SANTÉ 811

Les soirs, les nuits et les fins de semaine

SERVICE À LA CLIENTÈLE DU FABRICANT MEDTRONIC

1 888 660-4616 ou medtronic.com

RÉFÉRENCES

SUR LE WEB :

INESSS (inesss.qc.ca)
Traitement de la douleur chronique non cancéreuse, neurostimulateurs médullaires et pompes intrathécales, juin 2013

MEDTRONIC (MEDTRONIC.COM)

Informations pour le patient, à propos de la neurostimulation, 2009, ou : https://www.medtronic.com/ca-fr/votresante/traitements-therapies/pompe-a-medicamentdouleur-chronique/neurostimulateurs-qu-est-ce-quec-est.html

AIDE-MÉMOIRE

Date de mon rendez-vous : _____

Si vous devez annuler votre rendez-vous, veuillez aviser le personnel au 819 346-1110, poste 13954.

Endroit : Hôpital Fleurimont 3001, 12e Avenue Nord, Sherbrooke

Auteure
Mélanie Gilbert, infirmière clinicienne, Service de neuromodulation du CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Approbation
Département de neurochirurgie

Révision et mise en page
Service des communications
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2021

santeestrie.qc.ca

Novembre 2021 – 4-6-11188 (version française) | 4-6-11189 (version anglaise)

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec