

ÉLECTROENCÉPHALOGRAPHIE (EEG)

Votre médecin vous a prescrit une électroencéphalographie (EEG). Cet examen permet d'enregistrer puis d'analyser l'activité électrique de votre cerveau lorsque vous êtes réveillé ou endormi.

À PROPOS DE L'EXAMEN

- L'examen se fait sur rendez-vous seulement.
- L'examen est effectué par un technologue.
- La durée de l'examen est de 60 minutes pour un adulte et peut être un peu plus long pour un enfant. Si l'EEG est prescrit avec sommeil, l'examen peut durer jusqu'à 90 minutes.
- Si vous faites un EEG avec sommeil, vous devrez prévoir un accompagnateur pour le retour (à cause de la privation de sommeil que vous devrez faire la veille de l'examen).

NE PAS OUBLIER D'APPORTER...

- Votre carte d'assurance maladie valide (sinon vous devrez payer cet examen).
- Votre carte d'hôpital
 - * Si vous n'avez pas de carte d'hôpital, prévoyez 15 minutes avant le rendez-vous pour aller en demander une au Service d'admission.
- La liste à jour de tous vos médicaments
- Un peigne ou une brosse à cheveux
- Un chapeau ou une tuque s'il fait froid.

PRÉPARATION À L'EXAMEN

EEG AVEC sommeil

La veille de l'examen

- Faites une privation de sommeil : couchez-vous vers minuit et levez-vous vers 4 h du matin.

Le jour de l'examen

- Ne consommez pas de stimulant (café, thé, chocolat...).
- Ayez les cheveux propres et secs (pas humides).
- Portez des vêtements confortables.

EEG SANS sommeil

Le jour de l'examen

- Ayez les cheveux propres et secs (pas humides).
- Portez des vêtements confortables.

ANNULER OU REPORTER L'EXAMEN

Si vous devez annuler ou reporter votre rendez-vous, veuillez aviser le personnel au 819 346-1110, poste 14489.

LE JOUR DE L'EXAMEN

- Présentez-vous à l'endroit, à la date et à l'heure mentionnés par l'agente administrative ou indiqués sur votre lettre (reçue par la poste ou par courriel).
- Le technologue mesurera votre tête et fera des traits avec un crayon gras pour savoir où installer les électrodes.
- Les électrodes seront posées à l'aide d'une pâte conductrice ou d'une colle qui sèche au contact de l'air et d'un gel qui permet la conduction et l'enregistrement.
- Une vingtaine de fils relieront les électrodes à l'ordinateur qui enregistrera l'activité électrique de votre cerveau.
- Pendant l'examen, le technologue vous demandera d'ouvrir et de fermer les yeux à quelques reprises et de prendre de grandes respirations. L'examen se terminera par une stimulation lumineuse.

AIDE-MÉMOIRE

Date de mon examen : _____

Heure de mon examen : _____

Endroit : _____

APRÈS L'EXAMEN

- Une fois l'examen terminé, le technologue retirera les fils et les électrodes. Il lavera vos cheveux pour enlever la pâte ou la colle de votre tête. Vos cheveux seront donc humides et un peu décoiffés.
- Vous pourrez quitter l'hôpital à la fin de l'examen. Si vous avez fait un EEG avec sommeil, prévoyez un accompagnateur pour le retour (à cause de la privation de sommeil que vous avez fait la veille de l'examen).

OBTENIR LES RÉSULTATS DE VOTRE EXAMEN

Les résultats seront disponibles environ 2 à 4 semaines après l'examen et ils seront transmis au médecin qui a prescrit votre examen.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



santeestrie.qc.ca/neurologie



Info-Santé 811

OU

Consultez votre prescripteur.