



# MONITORING ÉLECTROENCÉPHALOGRAPHIE (EEG) AMBULATOIRE

---

Votre médecin vous a prescrit un monitoring EEG ambulatoire. Cet examen permet d'enregistrer puis d'analyser l'activité électrique de votre cerveau lorsque vous êtes réveillé et endormi.

## À PROPOS DE L'EXAMEN

- L'appareil vous est prêté pour la durée de l'examen.
- La durée de l'examen peut être de 24 h, de 48 h ou de 72 h.
- Appuyez sur le bouton *EVENT* chaque fois que vous sentez qu'une crise d'épilepsie va se déclencher. Si vous n'avez pas été en mesure de le faire avant le début de la crise, la personne qui est avec vous au moment de la crise peut appuyer sur le bouton. Ceci permettra au neurologue de faire des liens entre les événements et les données enregistrées.

**ATTENTION :** afin de ne pas abîmer l'appareil, vous ne pouvez pas aller dans l'eau avec celui-ci (bain, douche, piscine, spa, etc.) ni pratiquer des sports de contact.

## PRÉPARATION AU RENDEZ-VOUS

Le jour du rendez-vous

- Ayez les cheveux propres et secs (pas humides).

## ANNULER OU REPORTER VOTRE RENDEZ-VOUS

Si vous devez annuler ou reporter votre rendez-vous, veuillez aviser le personnel au 819 346-1110, poste 14489.

## NE PAS OUBLIER D'APPORTER...

- Votre carte d'assurance maladie valide (sinon vous devrez payer cet examen).
- Votre carte d'hôpital
  - \* Si vous n'avez pas de carte d'hôpital, prévoyez 15 minutes avant le rendez-vous pour aller en demander une au Service d'admission.
- La liste à jour de tous vos médicaments

## LE JOUR DE VOTRE RENDEZ-VOUS

- Présentez-vous à l'endroit, à la date et à l'heure mentionnés par l'agente administrative ou indiqués sur votre lettre (reçue par la poste ou par courriel).
- Le technologue mesurera votre tête et fera des traits avec un crayon gras pour savoir où installer les électrodes.
- Les électrodes seront posées à l'aide d'une colle qui sèche au contact de l'air et d'un gel qui permet la conduction et l'enregistrement.
- Une vingtaine de fils relieront les électrodes à l'appareil qui enregistrera l'activité électrique de votre cerveau.
- Le technologue démarrera l'appareil et vous expliquera la marche à suivre pour la durée de votre examen.
- Vous quitterez l'hôpital avec les électrodes sur la tête et l'appareil qui enregistre les données.

## UNE FOIS À LA MAISON

Vous pouvez faire toutes les activités que vous faites habituellement, sauf aller dans l'eau avec l'appareil ou pratiquer des sports de contact avec celui-ci.

## AIDE-MÉMOIRE

Date de mon rendez-vous : \_\_\_\_\_

Heure de mon rendez-vous : \_\_\_\_\_

Lieu de mon rendez-vous : \_\_\_\_\_

### Retour de l'appareil

Date du retour de l'appareil : \_\_\_\_\_

Endroit : \_\_\_\_\_

## OÙ EST QUAND RAPPORTER L'APPAREIL

Revenez à l'hôpital à la date et à l'endroit indiqués par le technologue. Celui-ci retirera les fils et les électrodes. Il lavera vos cheveux pour enlever la colle de votre tête. Vos cheveux seront donc humides et un peu décoiffés. Prévoyez apporter quelque chose pour les peigner et s'il fait froid, un chapeau ou une tuque.

## OBTENIR LES RÉSULTATS DE VOTRE EXAMEN

Les résultats seront disponibles environ 2 à 4 semaines après le retour de l'appareil et ils seront transmis au médecin qui a prescrit votre examen.

## VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



[santeestrie.qc.ca/neurologie](http://santeestrie.qc.ca/neurologie)



Info-Santé 811

OU

Consultez votre prescripteur.