



ESSAI DE LA NEUROSTIMULATION

VOTRE CHIRURGIE

La neurostimulation envoie de légères impulsions électriques sur les fibres nerveuses de la moelle épinière. Les impulsions diminuent le nombre de signaux de douleur envoyés par les fibres nerveuses vers le cerveau.

La douleur est remplacée par une sensation de fourmillement ou de picotement là où elle est ressentie, ce qui en diminue l'intensité.

Lors de cette chirurgie, une sonde à électrodes est insérée dans votre dos, près de la moelle épinière. Elle est reliée à un dispositif externe générant un courant électrique pour diminuer votre douleur. L'insertion de la sonde à électrodes se fait sous anesthésie locale de la peau. Un médicament vous est offert pour relaxer. Vous devez être éveillé pendant l'intervention pour aider votre médecin à déterminer si la stimulation de la sonde à électrodes couvre bien votre zone de douleur.

Une infirmière clinicienne vous aidera à utiliser votre télécommande et à ajuster votre traitement.

INFORMATIONS PRATIQUES

Certains facteurs peuvent modifier la stimulation pendant l'essai de la neurostimulation.

Ayez votre télécommande à portée de main en tout temps.

IMPORTANT

Vous devez vous présenter aux rendez-vous fixés ou aviser le personnel si vous devez annuler.

Votre corps est très sensible aux changements de position, ce qui peut modifier la stimulation. Il est important de réduire ou d'arrêter la stimulation avant de changer de position, puis de la reprendre une fois votre nouvelle position adoptée.

Gestes pouvant augmenter l'intensité de la stimulation

- S'appuyer contre le dossier d'une chaise
- S'allonger sur le dos
- Se pencher
- Pencher la tête vers l'arrière, de façon significative

Gestes pouvant diminuer la perception de la stimulation

- Passer d'une position couchée à une position debout
- Se coucher sur le ventre
- Pencher la tête vers l'avant, de façon significative

DURÉE

L'essai est d'environ 7 jours. Vous pouvez retourner à votre domicile dès le lendemain de la chirurgie, à moins d'un avis médical contraire.

L'essai de la neurostimulation permet de savoir si le traitement diminue l'intensité de votre douleur, améliore la qualité de votre sommeil, vous permet d'accroître le nombre d'activités que vous pouvez pratiquer et vous permet d'accomplir vos activités quotidiennes plus facilement.

La période d'essai vous permet de tester la neurostimulation avant d'envisager l'implantation d'un neurostimulateur interne permanent.

Un rendez-vous de suivi vous sera offert après quelques jours d'essai pour ajuster votre traitement et déterminer si la neurostimulation vous convient.

RECOMMANDATIONS

- Respectez les consignes de votre médecin et de votre infirmière en neuromodulation. Prenez vos médicaments en suivant les recommandations qui les accompagnent.
- Dormez sur le dos ou sur le côté.
- Lavez-vous à l'aide d'une débarbouillette pour garder votre pansement propre et sec.

Vous pouvez renforcer le pansement au besoin.

S'il est imbibé, prenez rendez-vous avec la clinique de neuromodulation ou prenez rendez-vous au CLSC de votre région. En dernier recours, vous pouvez vous présenter à l'urgence afin d'y faire changer votre pansement (les soirs, les nuits et les fins de semaine).

- Éteignez votre neurostimulateur lorsque vous conduisez. Vous pouvez le laisser en marche si vous êtes passager.
- Évitez de soulever des poids de plus de 2,25 kilos (enfants, sacs épicerie, etc.).
- Évitez de vous pencher, de faire des mouvements de torsion, d'extension, de rotation ou des étirements pendant au moins 8 semaines. Après cette période, vous pouvez de nouveau exécuter ces mouvements avec précaution, graduellement.

- Évitez de surélever les bras. Laissez-les en bas, à la hauteur de vos épaules.
- Si vous passez dans un portique de sécurité à l'entrée d'un commerce, éteignez votre neurostimulateur. Passez au centre du dispositif et marchez normalement. Restez aussi loin que possible des parois du dispositif et ne vous attardez pas à proximité. Après l'avoir franchi, rallumez votre neurostimulateur.
- Vérifiez régulièrement les piles de votre télécommande (icône sur l'écran de la télécommande). Au besoin, remplacez les piles par des piles non rechargeables et de bonne qualité.
- Si la stimulation devient désagréable ou si elle n'est pas ressentie au bon endroit, éteignez votre neurostimulateur externe à l'aide de la télécommande et prenez rendez-vous à la clinique de neuromodulation.
- Évitez d'approcher votre télécommande d'une source d'eau (lavabo, toilette, etc.) pour éviter un bris.
- Apportez la télécommande et le dispositif externe avec vous lors de vos rendez-vous médicaux.

SIGNES ET SYMPTÔMES À SURVEILLER

Consultez un médecin si vous présentez les symptômes suivants :

- Changement de votre plaie chirurgicale : rougeur, douleur, chaleur, gonflement, ouverture de la plaie malgré les sutures, mauvaises odeurs ou écoulements purulents sur un pansement.
- Frissons et fièvre (plus de 38,5 °C ou 101,3 °F).
- Étourdissements ou pertes de conscience.
- Douleur plus intense ou inhabituelle.
- Mal de tête soutenu.
- Faiblesse du bras ou de la jambe que vous n'aviez pas auparavant.

DES QUESTIONS?

Pour toute urgence, présentez-vous à l'urgence de l'Hôpital Fleurimont. Si votre état ne le permet pas, présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus près de chez vous.

Clinique de neuromodulation

Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h
819 346-1110, poste 13954

CLSC de votre région ou Info-Santé 811

Les soirs, les nuits et les fins de semaine

Service à la clientèle du fabricant Medtronic

1 888 660-4616 ou medtronic.com

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

RÉFÉRENCES

Sur le Web :

INESSS ([inesss.qc.ca](https://www.inesss.qc.ca))

Traitement de la douleur chronique non cancéreuse, neurostimulateurs médullaires et pompes intrathécales, juin 2013

Medtronic ([medtronic.com](https://www.medtronic.com))

Informations pour le patient, à propos de la neurostimulation, 2009, ou :
<https://www.medtronic.com/ca-fr/votre-sante/traitements-therapies/pompe-a-medicament-douleur-chronique/neurostimulateurs-qu-est-ce-que-c-est.html>

Auteur

Service de neuromodulation du CIUSSS de l'Estrie - CHUS
Direction des services généraux

Révision et mise en page

Service des communications
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2020

[santeestrie.qc.ca](https://www.santeestrie.qc.ca)

Octobre 2020

4-6-10462 (version française) | 4-6-10463 (version anglaise)

AIDE-MÉMOIRE

Date de mon rendez-vous : _____

Si vous devez annuler votre rendez-vous, veuillez aviser le personnel au 819 346-1110, poste 13954.

Endroit : Hôpital Fleurimont

3001, 12^e Avenue Nord, Sherbrooke