



# IMPLANTATION D'UN NEUROSTIMULATEUR INTERNE

## VOTRE CHIRURGIE

Pour diminuer votre douleur, votre médecin spécialisé vous a implanté une sonde à électrodes sur la moelle épinière.

Sous anesthésie générale, un neurostimulateur interne vous sera maintenant implanté.

Il a une durée de vie d'environ 3 à 5 ans.

## À L'HÔPITAL

Vous recevrez la carte d'identification temporaire de votre neurostimulateur à l'hôpital. La carte officielle du fabricant vous sera envoyée par la poste, dans les prochaines semaines. Gardez cette carte sur vous, en tout temps, avec votre carte d'assurance-maladie.

## UNE FOIS À LA MAISON

### PLAIES

- Enlevez vos pansements 3 à 5 jours après votre intervention, en suivant les recommandations de votre médecin.
- Laissez votre plaie à l'air libre, s'il n'y a pas d'écoulements.
- Prenez rendez-vous au CLSC de votre région pour retirer vos points de suture ou vos agrafes. Vous devez les retirer habituellement

10 à 14 jours après la chirurgie. Lors de votre rendez-vous au CLSC, ayez en main votre prescription pour faire retirer vos points ou vos agrafes. Elle vous sera remise à l'hôpital.

## IMPORTANT

Vous devez vous présenter aux rendez-vous fixés ou aviser le personnel si vous devez annuler.

- Plusieurs semaines sont nécessaires pour bien cicatriser. Vous pouvez ressentir de l'inconfort là où sont situées vos incisions et de la douleur près de l'endroit où le neurostimulateur et la sonde d'électrodes ont été implantés. Ceci est normal, la douleur peut prendre jusqu'à 8 semaines après la chirurgie pour disparaître. Prenez vos analgésiques, en suivant les recommandations de votre médecin spécialisé.

### HYGIÈNE

- Ne prenez pas de douches ou de bains pendant que vous avez un ou des pansements. Vous pouvez vous laver à la débarbouillette, au lavabo.
- Maintenez vos pansements propres et secs en tout temps.
- Ne frottez pas vos plaies.
- Rincez vos plaies si elles ont été en contact avec du savon.
- Attendez 7 jours après le retrait des agrafes pour prendre un bain ou vous baigner (piscine, spa, lac, etc.).

### MÉDICATION

- Assurez-vous de prendre la médication prescrite, en suivant les recommandations de votre médecin spécialisé.

## PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ (MÉDECIN, DENTISTE, ETC.)

- Informez-les que vous êtes porteur d'un neurostimulateur interne permanent. Présentez-leur la carte d'identification de votre neurostimulateur.

Certains examens ou traitements peuvent nuire au fonctionnement ou briser votre neurostimulateur (ex. : imagerie médicale par résonance magnétique (IRM), radiothérapie, ultrasons, laser, TENS, radiofréquence, électrocautère, etc.). Vous devez vous assurer, auprès du professionnel de la santé, que vous pouvez recevoir un examen.

La diathermie, le traitement avec ondes électromagnétiques ou à courants électriques, est contre-indiquée (risque de brûlures et de dommages permanents).

Si vous avez à passer un examen en urgence, vous pouvez demander à votre professionnel de la santé (médecin, infirmière, technicien, etc.) de communiquer avec le médecin spécialisé en neuromodulation ou avec le fabricant de votre neurostimulateur pour connaître les précautions à suivre avec votre type d'appareil.

## EFFORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

- À la suite de l'implantation de votre neurostimulateur, votre médecin spécialisé peut vous recommander de restreindre certaines de vos activités.
- Évitez de soulever des poids de plus de 2,25 kilos (enfants, sacs épicerie, etc.).
- Évitez de vous pencher, de faire des mouvements de torsion, d'extension, de rotation ou des étirements pendant au moins 8 semaines.

Après cette période, vous pouvez de nouveau exécuter ces mouvements avec précaution, graduellement.

Tous les mouvements brusques et répétitifs sont déconseillés après l'implantation d'un neurostimulateur interne. Se pencher, se tourner, sauter ou s'étirer à répétition peut déplacer ou casser la sonde d'électrodes.

L'exercice physique et certaines activités doivent être pratiqués avec prudence.

Les activités pouvant hausser la température corporelle (spa, sauna, hammam, etc.) sont déconseillées. Elles exposent le neurostimulateur à des températures trop élevées, ce qui peut l'endommager.

Plusieurs informations concernant ce volet se trouvent dans le guide d'information du fabricant de votre appareil (guide remis à votre première visite avant la chirurgie).

## EN VOITURE

- Éteignez votre neurostimulateur lorsque vous conduisez. Vous pouvez le laisser en marche si vous êtes passager.

## EN AVION

- Fermez votre neurostimulateur. Rangez votre télécommande dans votre sac de cabine à votre arrivée à l'aéroport.
- Pour prendre l'avion, présentez la carte d'identification de votre neurostimulateur aux agents de sécurité. Dites-leur que vous ne pouvez pas passer dans le portique de sécurité. Il peut endommager votre appareil ou affecter la stimulation. Vous devez donc demander une fouille manuelle.
- Si un appareil de détection de métal est utilisé par l'agent de sécurité, ce dernier doit éviter de le passer sur le site d'insertion des différentes composantes du neurostimulateur (dos, flanc ou abdomen).

## DISPOSITIFS ANTIVOL (DES BIBLIOTHÈQUES, MAGASINS, ETC.)

- Lorsque vous franchissez un tel dispositif, éteignez votre neurostimulateur. Passez au centre du dispositif et marchez normalement.
- Restez aussi loin que possible des parois du dispositif et ne vous attardez pas à proximité.
- Après l'avoir franchi, rallumez votre neurostimulateur.

## APPAREILS DE LA MAISON ET CHAMP MAGNÉTIQUE

- Vous pouvez utiliser vos appareils domestiques ou de bureau (four à micro-ondes, tondeuse, ordinateur, etc.) à condition qu'ils soient en bon état.

Évitez de mettre votre neurostimulateur en contact direct avec ces appareils (ex. : en appuyant votre tablette électronique sur votre neurostimulateur).

Certains types d'équipements émettent un champ magnétique puissant. Ils peuvent affecter votre neurostimulateur (ex. : centrale électrique).

Si vous ressentez un inconfort ou un malaise inhabituel à l'approche d'un appareil, d'une installation ou d'un équipement, éloignez-vous de celui-ci et fermez votre neurostimulateur.

#### TÉLÉPHONE CELLULAIRE

- Portez votre téléphone cellulaire du côté opposé à celui où est situé votre neurostimulateur.

#### SYSTÈME DE NEUROMODULATION ET TÉLÉCOMMANDE

- Ne manipulez pas et ne frottez pas votre système de neurostimulation à travers votre peau. Vous pouvez l'endommager, le déplacer ou irriter votre peau.

La télécommande de l'appareil ne doit pas être placée sur d'autres dispositifs (ex. : stimulateur cardiaque, etc.). Vous pouvez entraîner une modification accidentelle de la programmation.

- Vérifiez régulièrement les piles de votre télécommande (icône sur l'écran de la télécommande). Au besoin, remplacer les piles par des piles non rechargeables et de bonne qualité.
- Réduisez ou arrêtez la stimulation avant de changer de position (ex. : passer d'une position assise à une position couchée).

La stimulation peut augmenter ou diminuer à la suite d'un changement de position. Réajustez la stimulation pour être confortable dès que vous avez terminé de vous repositionner (référez-vous au dépliant de la phase test pour plus d'explications).

Si la stimulation devient désagréable ou si elle n'est pas ressentie au bon endroit, éteignez votre neurostimulateur et prenez rendez-vous à la clinique de neuromodulation.

Il est important de respecter vos rendez-vous en clinique de neuromodulation, en suivant les recommandations de votre médecin spécialisé.

Ainsi, vous vous assurez du bon fonctionnement de votre appareil et vous surveillez l'état de votre pile.

## **SIGNES ET SYMPTÔMES À SURVEILLER**

Consultez un médecin si vous présentez les symptômes suivants :

- Changement de votre plaie chirurgicale : rougeur, douleur, chaleur, gonflement, ouverture de la plaie malgré les sutures, mauvaises odeurs ou écoulements purulents sur un pansement.
- Frissons et fièvre (plus de 38.5°C ou 101.3°F).
- Étourdissements ou pertes de conscience.
- Douleur plus intense ou inhabituelle.
- Mal de tête douloureux et soutenu.
- Faiblesse du bras ou de la jambe que vous n'aviez pas auparavant.

## **DES QUESTIONS?**

Pour toute urgence, présentez-vous à l'urgence de l'Hôpital Fleurimont. Si votre état ne le permet pas, présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus près de chez vous.

Clinique de neuromodulation  
Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h  
819-346-1110, poste 13954

CLSC de votre région ou Info-Santé 8-1-1  
Les soirs, les nuits et les fins de semaine

Service à la clientèle du fabricant Medtronic  
1 888 660-4616 ou medtronic.com

Centrale des rendez-vous  
819-564-5210

## RÉFÉRENCES

Sur le Web :

INESSS (inesss.qc.ca)

Traitement de la douleur chronique non cancéreuse, neurostimulateurs médullaires et pompes intrathécales, Juin 2013

**Medtronic** (medtronic.com)

Informations pour le patient, à propos de la neurostimulation, 2009, ou <https://www.medtronic.com/ca-fr/votre-sante/traitements-therapies/pompe-a-medicament-douleur-chronique/neurostimulateurs-qu-est-ce-que-c-est.html>

## AIDE-MÉMOIRE

Date de mon rendez-vous : \_\_\_\_\_

Si vous devez annuler votre rendez-vous, veuillez aviser le personnel de la centrale des rendez-vous au 819-564-5210.

Endroit : CHUS - Hôpital Fleurimont  
3001, 12<sup>e</sup> Avenue Nord

### **Auteur**

Direction des services généraux, Service de neuromodulation

### **Révision et mise en page**

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2020

[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca) Juillet 2020– 1-6-10464 (version française) | 1-6-10465 (version anglaise)