



L'ANGIOGRAPHIE RÉTINIENNE

Votre médecin a déterminé que votre état de santé requiert une angiographie rétinienne. Vous trouverez ici l'information nécessaire pour le bon déroulement de l'examen.

C'EST QUOI?

L'angiographie rétinienne consiste à prendre des photos du fond de l'œil après l'injection d'un colorant intraveineux (fluorescéine ou indocyanine). Ce produit permet de bien visualiser les vaisseaux sanguins de la rétine (membrane du fond de l'œil).

Ce n'est pas un examen douloureux. L'examen dure environ 20 minutes.

POURQUOI FAIRE CET EXAMEN?

- Pour bien visualiser les vaisseaux sanguins de la rétine.
- Pour poser un diagnostic.
- Pour déterminer la gravité et les causes de certaines maladies : rétinopathie diabétique, dégénérescence maculaire liée à l'âge, occlusion d'un vaisseau sanguin, œdème maculaire, etc...
- Pour déterminer ou orienter un traitement approprié.

DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

- Des gouttes auront été appliquées dans vos yeux au préalable pour dilater vos pupilles.
- Vous êtes assis et positionné selon les indications du technicien.
- Une première série de photos du fond des yeux sera prise.
- L'infirmière installera un cathéter dans votre bras puis procédera à l'injection du colorant.
- La progression du colorant dans vos veines sera filmée, avant une autre série de photos du fond de l'œil.

EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

- La dilatation de vos pupilles peut rendre la vision floue pour quelques heures.
- Vous pouvez avoir une sensation d'inconfort (éblouissement) aux yeux pour 4 à 6 heures.
- Présence de nausées et/ou vertiges.
- Vous remarquerez peut-être une coloration jaunâtre sur la peau et aux conjonctives (blanc de l'œil) à cause de l'injection du colorant dans les veines. La coloration jaunâtre disparaît normalement quelques heures après l'examen.
- Le colorant injecté va colorer les urines (jaune-vert) pendant 24 à 48 heures. Cela peut durer quelques jours si vous souffrez d'insuffisance rénale.

APRÈS L'EXAMEN

- S'il s'agit de votre première angiographie, vous devrez attendre 30 minutes après l'injection pour vous assurer qu'il n'y a pas de réactions indésirables.
- Puisque votre vision sera embrouillée, vous devez être accompagné pour le retour à la maison. Vous ne pourrez pas conduire jusqu'au lendemain.
- Boire beaucoup d'eau vous aidera à éliminer le colorant. Parlez-en à votre médecin si vous avez des restrictions pour la quantité de liquide.
- Évitez de boire de l'alcool 24 heures après l'examen.
- N'allaitez pas les deux jours suivant l'examen.

IMPORTANT

Avisez l'ophtalmologiste, l'infirmière ou le technicien si :

- vous présentez des allergies;
- si vous êtes enceinte ou allaitez;
- vous avez déjà ressenti des effets secondaires après avoir eu cet examen.

À QUI M'ADRESSER SI J'AI DES QUESTIONS?

Vous pouvez téléphoner à la clinique d'ophtalmologie, où on vous mettra en communication avec la bonne personne.

1 819-346-1110, poste 28008

EN CAS D'URGENCE

Si vous constatez des anomalies à votre vision :



Consultez la clinique d'ophtalmologie ou une clinique sans rendez-vous.



Appelez Info-Santé 8-1-1.



Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.

AIDE-MÉMOIRE

Date de mon examen : _____

Si vous devez annuler votre examen, veuillez aviser le personnel au 819 564-5210.

Endroit : Hôtel-Dieu de Sherbrooke, 2^e étage
(Ophtalmologie)

580, rue Bowen Sud, Sherbrooke