

# SÉDATION AU PROTOXYDE D'AZOTE

Le protoxyde d'azote est un gaz anesthésiant souvent appelé « gaz hilarant ». Il sera donné à votre enfant pendant une intervention médicale afin de diminuer l'inconfort, la douleur et le stress que ces procédures peuvent occasionner. Depuis plusieurs années, le protoxyde d'azote est régulièrement utilisé pour différents types de situations (durant l'accouchement, dans les cliniques dentaires et dans les salles d'urgence, par exemple) tant chez les adultes que chez les enfants.



## AVANT L'INTERVENTION MÉDICALE

L'utilisation du protoxyde d'azote implique qu'un membre du personnel infirmier ou médical formé à son utilisation mettra un masque directement sur le visage de votre enfant, recouvrant son visage et sa bouche. Le masque peut être un peu intimidant, surtout pour les plus jeunes. Par contre, une fois l'action du protoxyde d'azote débutée, les enfants ne seront plus dérangés par la présence de ce masque sur leur visage.

Les enfants n'ont pas besoin d'être à jeun. Le protoxyde d'azote peut donner des nausées ou des vomissements à une minorité de personnes. Le jeûne ne prévient pas cet effet secondaire. Si votre enfant a des nausées, le personnel infirmier ou médical cessera l'utilisation du protoxyde d'azote pour évaluer la situation.

### À savoir

Il est souvent aidant de laisser les enfants toucher et regarder le masque avant de le mettre sur leur visage afin de se familiariser avec cet équipement. On peut aussi pratiquer à leurs côtés la respiration à travers le masque avant le début de l'utilisation du protoxyde d'azote. Il est également possible d'offrir aux enfants de choisir une odeur (chocolat ou vanille, par exemple) diffusée à l'intérieur du masque, ce qui rend l'expérience plus agréable.

## PENDANT L'INTERVENTION

L'effet du protoxyde d'azote débute en 2 à 3 minutes. Pendant son utilisation, votre enfant restera en état d'éveil et respirera normalement. L'enfant peut continuer d'interagir, de parler avec les gens l'entourant ou rester calme dans le silence. Vous pouvez donc discuter de différents sujets ou utiliser des jeux qui distraient.

## APRÈS L'INTERVENTION

Une fois l'intervention terminée, votre enfant recevra de l'oxygène pendant 2 à 3 minutes. Ceci permet d'éliminer complètement le protoxyde d'azote du corps de votre enfant. La plupart des enfants reviennent à leur état habituel 10 minutes ou moins après l'arrêt du gaz. Il est possible qu'il ou elle ne se rappelle pas certains moments, ou même la totalité, de l'intervention.

Il est important que :

- Votre enfant reste à l'hôpital ou dans son lit jusqu'à ce qu'un membre du personnel infirmier ou médical vous dise qu'il est sécuritaire de se déplacer;
- Votre enfant évite les sports, les terrains de jeux, la conduite de véhicules ou d'équipement mécanique pour le reste de la journée, puisque son équilibre et sa coordination peuvent être diminués pendant une courte période de temps;
- Si votre enfant quitte l'hôpital, une personne adulte qui en a la responsabilité doit l'accompagner.

## VOUS AVEZ DES QUESTIONS?

N'hésitez pas à en parler avec le personnel infirmier ou médical responsable de votre enfant avant de donner votre consentement à l'utilisation du protoxyde d'azote.

Assurez-vous de comprendre les raisons d'utilisation du protoxyde d'azote pour votre enfant ainsi que les possibles risques et les avantages associés à cette utilisation.

### Source

© CHU Sainte-Justine, traduction libre et adaptation du document: Sedation — Nitrous oxide, rédigé par le Royal Children's Hospital Procedural Pain Team, publié en juin 2007 et mis à jour en octobre 2010.

### Révision et mise en page

Service des communications et des relations médias  
Présidence-direction adjointe

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2024

santeestrie.qc.ca

Avril 2024 – 4-6-12018 (version française) | 4-6-12019 (version anglaise)