

Ce qu'il faut savoir sur la sédation pédiatrique

À quoi sert la sédation pédiatrique?

La sédation pédiatrique vise à **assurer la relaxation optimale** de votre enfant lors d'examens, de traitements ou d'interventions parfois douloureuses qui exigent que votre enfant soit calme et immobile. L'objectif est également de **diminuer la sensation de douleur, d'inconfort et d'anxiété** au cours de ces interventions.

Comment se déroule la sédation?

- L'équipe médicale (médecin et infirmière) choisit, selon la condition de votre enfant, la sédation appropriée et assure une surveillance étroite de la condition de votre enfant.
- Avant d'administrer la sédation, l'infirmière doit peser votre enfant. Cela permet de calculer la médication appropriée selon son poids afin d'être le plus exact possible.
- Durant la sédation, votre enfant peut écouter de la musique, une émission ou une vidéo. Vous pouvez utiliser d'autres méthodes de distraction. Par exemple : discussion, objet sensoriel ou autre lorsque possible.
- Restez honnête concernant la procédure auprès de votre enfant, cela diminue considérablement l'anxiété lors de l'intervention.

Quoi faire après la sédation?

- Votre enfant peut prendre 1 à 2 heures avant de s'éveiller complètement.
- Pour obtenir le congé, votre enfant doit être bien éveillé(e), avoir retrouvé son état normal et, si votre enfant se mobilise de façon autonome, d'être en mesure de se tenir debout sans aide ou de marcher sans tomber.
- Il est recommandé d'offrir à manger et à boire lorsque vous serez à la maison afin d'éviter les vomissements dans la voiture. Débutez par des liquides clairs, puis des petites portions. Si votre enfant les tolère bien, il ou elle peut reprendre une alimentation habituelle.
- Votre enfant peut être d'humeur grognonne, boudeuse ou encore être très actif ou active. Cela est normal.
- Les activités qui demandent plus de concentration ou d'équilibre sont à éviter durant 24 heures.
- Si votre enfant a son permis de conduire, il ou elle ne peut pas prendre le volant pendant 24 heures.

Quels sont les trois types de sédation et leur utilisation?

Sédation légère

- Vise à diminuer l'anxiété.
- Est utilisée lorsque l'enfant doit demeurer calme.
- Est employée lors de l'installation de voie veineuse, d'un scan, etc.

Sédation modérée

- Vise à diminuer l'état de conscience.
- Est utilisée lorsque l'enfant doit subir une procédure plus ou moins longue qui peut être douloureuse.
- Est employée lors d'une ponction lombaire, une installation de tube, une biopsie, une IRM, un TEP scan, un Picc-Line, etc.



Sédation profonde

- Vise une diminution profonde de l'état de conscience.
- Est utilisée pour les examens et traitements douloureux et/ou exigeant une immobilité complète.
- Est employée lors d'un scan, une colonoscopie, une réduction de fracture, une biopsie de moelle osseuse, etc.

Quels médicaments peuvent être utilisés et quels sont leurs effets?

- Lorazépam (Ativan) : diminue le niveau d'anxiété.
- Midazolam (Versed) : diminue le niveau d'anxiété, amène le sommeil et apporte des effets calmants et amnésiques.
- Hydrate de chloral : apporte un effet calmant, amène le sommeil et aide à le maintenir.
- Nitronox (gaz) : apporte un effet calmant et diminue légèrement la douleur.
- Morphine : diminue la douleur.
- Fentanyl : apporte un effet calmant et diminue la douleur.
- Kétamine : apporte un effet calmant et diminue la douleur. Donne l'effet d'être dans un rêve.
- Propofol : apporte un effet calmant, amène le sommeil et le maintien.

De retour à la maison, que faut-il surveiller?

Vous devez contacter un professionnel de la santé si vous voyez un ou des signes suivants pendant les 8 heures qui suivent la sédation :

- Les vomissements répétés;
- L'altération de l'état de conscience ou de la somnolence/endormissement de façon inhabituelle.

Comment obtenir de l'aide?



Appelez au **811, option 1** ou votre **pharmacien** ou **pharmacienne**.



Vous n'avez pas de médecin de famille ou d'infirmière praticienne spécialisée : **appelez le 811, option 3.**

Vous avez un médecin de famille ou une infirmière praticienne spécialisée : **appelez à son bureau.**



Appelez le **911** ou **allez à l'urgence** de l'hôpital le plus près de chez vous.

Votre enfant passera une IRM?

Scannez ce code QR pour une vidéo préparatoire :

