



COLLECTE DE SELLES | RECHERCHE DE PROTOZOAIRES ENTÉRIQUES

Votre prescripteur vous a demandé d'effectuer la collecte de vos selles. C'est un test simple que vous effectuez à la maison. L'analyse des selles aide à identifier des problèmes d'estomac, d'intestin ou d'autres parties de l'appareil digestif.

MATÉRIEL REQUIS

- Contenant stérile gradué.
- Bâtonnet (type abaisse-langue) ou cuillère de plastique.
- Contenant propre et sec que vous avez à la maison et que vous jetterez par la suite ou de la pellicule de plastique transparente de type *Saran Wrap*.



Photo à titre indicatif

CONSIGNES À RESPECTER

- N'urinez pas lors de la collecte de vos selles. Vos selles ne doivent pas être en contact avec votre urine, la cuvette de la toilette ou l'eau de la toilette.
- N'utilisez pas de papier de toilette pour prélever vos selles.

COMMENT EFFECTUER LE PRÉLÈVEMENT?

1. Lavez vos mains à l'eau savonneuse durant 20 secondes, puis séchez-les.
2. Choisissez la méthode de collecte qui vous convient parmi celles-ci.

Si vous utilisez un contenant

- Prenez un contenant propre que vous jetterez après l'utilisation. Placez le contenant sur le couvercle fermé de la toilette.

Si vous utilisez de la pellicule de plastique transparente

- Installez solidement une ou deux couches de pellicule de plastique transparente de type *Saran Wrap* sous le siège de toilette et étendez-les de manière à former une partie plus creuse au centre.



3. Faites votre selle.
4. À l'aide du bâtonnet ou de la cuillère, transférez l'équivalent d'un jaune d'œuf dans le contenant stérile. Privilégiez les selles liquides ou molles à celles solides.
5. Refermez bien le couvercle du contenant.

IDENTIFICATION DU CONTENANT

- Assurez-vous que les éléments suivants apparaissent sur l'étiquette du contenant :
 - votre nom et votre prénom;
 - votre numéro d'assurance maladie (RAMQ);
 - la nature et le site de l'échantillon, le cas échéant (ex. : gorge, expectoration, oreille droite, etc.).
- Inscrivez la **date et l'heure** du prélèvement sur l'étiquette de chaque contenant, en évitant d'écrire sur le code à barres.
- Indiquez les heures de la manière suivante :
 - 23 h 59 pour indiquer minuit;
 - 8 h 00 pour indiquer le matin.
- Assurez-vous que tous les renseignements soient exacts et lisibles.
- Les échantillons qui ne contiennent pas tous les renseignements ne pourront être analysés au laboratoire.

OÙ ET QUAND RAPPORTER VOTRE PRÉLÈVEMENT?

- Pour garantir la qualité du test, apportez votre contenant dans un sac refermable étanche, **dans un délai maximal de 48 heures**, en conservant les contenants **au réfrigérateur à 4 °C (ne pas congeler)**.
- N'oubliez pas, s'il y a lieu, d'apporter l'ordonnance reçue de votre prescripteur.
- Déposez le sac de contenants dans un deuxième sac et glissez-y votre ordonnance.
- Apportez vos contenants dans un centre de prélèvement du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Pour connaître les lieux et les heures d'ouverture, consultez le santeestrie.qc.ca/prelevements.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



santeestrie.qc.ca/prelevements



Info-Santé 811
OU
Consultez votre prescripteur.

Rédaction

Équipe de médecine de laboratoire

Approbation

Dr Louiselle Leblanc, microbiologiste

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2020

Code de gestion documentaire | INS-CP-6260-Recherche de protozoaires entériques_version_francaise

santeestrie.qc.ca

Juin 2023 – 4-6-11844 (version française) | 4-6-11845 (version anglaise)

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 