



## COLLECTE DE SELLES | RECHERCHE DE CALPROTECTINE DANS LES SELLES

Votre prescripteur vous a demandé d'effectuer la collecte de vos selles. **C'est un test simple que vous effectuez à la maison.** La calprotectine est une substance produite par les globules blancs en cas d'inflammation.

### MATÉRIEL REQUIS

- Contenant stérile.
- Bâtonnet (type abaisse-langue) ou cuillère de plastique.
- Contenant propre et sec que vous avez à la maison et que vous jetterez par la suite ou de la pellicule de plastique transparente de type *Saran Wrap*.



Photo à titre indicatif

### CONSIGNES À RESPECTER

- N'urinez pas lors de la collecte de vos selles. Vos selles ne doivent pas être en contact avec votre urine, la cuvette de la toilette ou l'eau de la toilette.
- N'utilisez pas de papier de toilette pour prélever vos selles.
- Afin de respecter l'horaire d'analyse des laboratoires du CIUSSS de l'Estrie – CHUS et ainsi assurer la qualité des résultats de votre test, assurez-vous d'effectuer votre prélèvement en vue de le rapporter au centre de prélèvement du lundi au vendredi inclusivement.

### COMMENT EFFECTUER LE PRÉLÈVEMENT?

1. Lavez vos mains à l'eau savonneuse durant 20 secondes, puis séchez-les.
2. Choisissez la méthode de collecte qui vous convient parmi celles-ci.

#### Si vous utilisez un contenant

- Prenez un contenant propre que vous jetterez après l'utilisation. Placez le contenant sur le couvercle fermé de la toilette.

#### Si vous utilisez de la pellicule de plastique transparente

- Installez solidement une ou deux couches de pellicule de plastique transparente de type *Saran Wrap* sous le siège de toilette et étendez-les de manière à former une partie plus creuse au centre.



3. Faites votre selle.
4. À l'aide du bâtonnet ou de la cuillère, transférez l'équivalent d'une grosse noix de selles dans le contenant stérile. N'utilisez pas de papier de toilette pour prélever vos selles.
5. Refermez bien le couvercle du contenant.

## IDENTIFICATION DU CONTENANT

- Assurez-vous que les éléments suivants apparaissent sur l'étiquette du contenant :
  - votre nom et votre prénom;
  - votre numéro d'assurance maladie (RAMQ);
  - la nature et le site de l'échantillon, le cas échéant (ex. : gorge, expectoration, oreille droite, etc.).
- Inscrivez **LA DATE ET L'HEURE** du prélèvement sur l'étiquette de chaque contenant, en évitant d'écrire sur le code à barres.
- Indiquez les heures de la manière suivante :
  - 23 h 59 pour indiquer minuit;
  - 8 h 00 pour indiquer le matin.
- Assurez-vous que toutes les informations soient exactes et lisibles.
- Les échantillons qui ne contiennent pas toutes les informations ne pourront être analysés au laboratoire.

## OÙ ET QUAND RAPPORTER VOTRE PRÉLÈVEMENT?

- Pour garantir la qualité du test, rapportez votre ou vos contenants dans un sac refermable étanche, dans un délai maximal d'une heure à la température ambiante.
- Si vous ne pouvez rapporter vos contenants dans ce délai, conservez-les, pour un délai maximal de 24 heures au réfrigérateur (4 °C). Ne mettez pas vos contenants au congélateur.
- N'oubliez pas, s'il y a lieu, d'apporter l'ordonnance reçue de votre prescripteur.
- Déposez le sac de contenants dans un deuxième sac et glissez-y votre ordonnance.
- Rapportez vos contenants dans un centre de prélèvement du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Pour connaître les lieux et les heures d'ouverture, consultez le [santeestrie.qc.ca/prelevements](http://santeestrie.qc.ca/prelevements).

## VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



[santeestrie.qc.ca/prelevements](http://santeestrie.qc.ca/prelevements)



Info-Santé 811  
OU  
Consultez votre prescripteur.

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec**

### Rédaction

Équipe de médecine de laboratoire

### Approbation

Dr Jean Dubé, biochimiste

### Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2020

Code de gestion documentaire | INS-CP-3105-FP-Calpro Fécale  
[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Novembre 2020 – 1-6-71923 (version française) | 1-6-71924 (version anglaise)