



## COLLECTE DE SELLES | RECHERCHE DE CALPROTECTINE DANS LES SELLES

Votre médecin vous a prescrit une collecte (ou prélèvement) de selles. **C'est un test simple que vous effectuez à la maison.** La calprotectine est une substance produite par les globules blancs en cas d'inflammation. Les résultats de votre test seront transmis directement à votre médecin traitant.

### MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Contenant stérile remis par l'hôpital ou votre médecin.
- Bâtonnet abaïsse-langue (reçu avec le contenant).
- Feuillet d'instruction (procédure à suivre pour la collecte de selles).



### VOUS N'AVEZ PAS EU CE MATÉRIEL...

- Rendez-vous au centre de prélèvement ou au point de service (CLSC ou laboratoire) le plus près de chez vous pour l'obtenir.
- **N'oubliez pas d'apporter la requête d'ordonnance reçue de votre médecin.**

### COMMENT FAIRE LA COLLECTE?

Mettez le matériel nécessaire au prélèvement à votre portée dans la salle de bains. Avant de débiter, inscrivez lisiblement (EN LETTRES MOULÉES) vos nom et prénom, votre numéro d'assurance maladie (RAMQ) ainsi que la date et l'heure du prélèvement sur l'étiquette vierge du contenant, à moins qu'il ne soit préidentifié. Cela évitera d'avoir à refaire la collecte.

1. Afin de respecter l'horaire d'analyse des laboratoires du CHUS et ainsi assurer la qualité des résultats de votre test, **vous devez procéder à ce test le dimanche, le lundi, le mardi ou le mercredi.**

2. Pour la collecte de vos selles, utilisez de la pellicule rétractable (*Saran Wrap*) ou un grand contenant en plastique (ou une assiette en aluminium) propre et sec.



- Lavez-vous d'abord les mains.
- Installez solidement une ou deux couches de pellicule rétractable (*Saran Wrap*) sous le siège de cuvette de toilette et étendez-les de manière à former une partie plus creuse pour recueillir les selles.
- **OU** placez le grand contenant en plastique (ou assiette en aluminium) propre sur la cuvette de toilette.
- Faites vos selles sur la pellicule *Saran Wrap* ou dans le contenant.
- Évitez d'uriner pour ne pas contaminer vos selles. Vos selles ne doivent pas toucher à votre urine ni au cabinet de toilette ou à l'eau du cabinet de toilette.

3. À l'aide du bâtonnet abaisse-langue (ou d'une cuillère en plastique) :

- transférez une quantité de vos selles dans le pot (l'équivalent d'une grosse noix).
- N'utilisez pas de papier de toilette pour prélever vos selles.
- Fermez bien le bouchon du pot et conservez ce pot au réfrigérateur (4 °C) en attendant d'aller le porter. **Ne le congelez pas.**

## OÙ ET QUAND RAPPORTER VOTRE ÉCHANTILLON DE SELLES?

- Au centre de prélèvement ou au point de service (CLSC ou laboratoire) le plus près de chez vous.
- Vous devez rapporter votre échantillon **seulement du lundi au mercredi, entre 8 h et 16 h.**
- Il faut rapporter votre échantillon de selles dans **un délai maximal de 24 h après le prélèvement.**
- Assurez-vous d'avoir inscrit lisiblement vos nom et prénom, votre numéro d'assurance maladie (RAMQ) ainsi que la date et l'heure du prélèvement sur le contenant.
- N'oubliez pas d'apporter **l'ordonnance** reçue de votre médecin, s'il y a lieu.

## VOUS AVEZ DES QUESTIONS?

Contactez le centre de prélèvement ou point de service (CLSC ou laboratoire) le plus près de chez vous.

**Au CHUS :** Centre de prélèvement | tél. : 819 346-1110, poste 15561

### Auteurs

Équipe de biologie médicale

### Révision et montage

Direction des communications et des affaires publiques

### Source

Instruction aux patients | Dosage de la calprotectine fécale, Hôpital Maisonneuve-Rosemont | Centre affilié à l'UdeMtl, 2014-09-15

### Approuvé par

Dr Pierre Chevrier, chef médical | Programme-clientèle en biologie médicale  
C-IN-8100-CALPRO-01

© Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS)

chus.qc.ca | Février 2015 – 1-6-71923