



COLLECTE DE SELLES | RECHERCHE DE VIRUS OU DE TOXINE DANS VOTRE SYSTÈME DIGESTIF OU INTESTINAL

Votre prescripteur vous a demandé d'effectuer la collecte de vos selles. C'est un test simple que vous effectuez à la maison. Il sert à détecter des virus ou des toxines dans votre système digestif ou intestinal.

MATÉRIEL REQUIS

- Contenant stérile gradué.
- Bâtonnet (type abaisse-langue) ou cuillère de plastique.
- Contenant propre et sec que vous avez à la maison et que vous jetterez par la suite ou de la pellicule de plastique transparente de type *Saran Wrap*.



Photo à titre indicatif

CONSIGNES À RESPECTER

- N'urinez pas lors de la collecte de vos selles. Vos selles ne doivent pas être en contact avec votre urine, la cuvette de la toilette ou l'eau de la toilette.
- N'utilisez pas de papier de toilette pour prélever vos selles.

COMMENT EFFECTUER LE PRÉLÈVEMENT?

1. Lavez vos mains à l'eau savonneuse durant 20 secondes, puis séchez-les.
2. Choisissez la méthode de collecte qui vous convient parmi celles-ci.

Si vous utilisez un contenant

- Prenez un contenant propre que vous jetterez après l'utilisation. Placez le contenant sur le couvercle fermé de la toilette.

Si vous utilisez de la pellicule de plastique transparente

- Installez solidement une ou deux couches de pellicule de plastique transparente de type *Saran Wrap* sous le siège de toilette et étendez-les de manière à former une partie plus creuse au centre.



3. Faites votre selle.
4. À l'aide du bâtonnet ou de la cuillère, transférez l'équivalent d'une grosse noix de selles dans le contenant stérile. Privilégiez les selles liquides ou molles à celles solides.
5. Refermez bien le couvercle du contenant.

IDENTIFICATION DU CONTENANT

- Assurez-vous que les éléments suivants apparaissent sur l'étiquette du contenant :
 - votre nom et votre prénom;
 - votre numéro d'assurance maladie (RAMQ);
 - la nature et le site de l'échantillon, le cas échéant (ex. : gorge, expectoration, oreille droite, etc.).
- Inscrivez **LA DATE ET L'HEURE** du prélèvement sur l'étiquette de chaque contenant, en évitant d'écrire sur le code à barres.
- Indiquez les heures de la manière suivante :
 - 23 h 59 pour indiquer minuit;
 - 8 h 00 pour indiquer le matin.
- Assurez-vous que toutes les informations soient exactes et lisibles.
- Les échantillons qui ne contiennent pas toutes les informations ne pourront être analysés au laboratoire.

OÙ ET QUAND RAPPORTER VOTRE PRÉLÈVEMENT?

- Pour garantir la qualité du test, rapportez votre ou vos contenants dans un sac refermable étanche, dans un délai maximal de 2 heures à la température ambiante.
- Si vous ne pouvez rapporter vos contenants dans ce délai, conservez-les, pour un délai maximal de 24 heures, au réfrigérateur (4 °C). Ne mettez pas vos contenants au congélateur.
- N'oubliez pas, s'il y a lieu, d'apporter l'ordonnance reçue de votre prescripteur.
- Déposez le sac de contenants dans un deuxième sac et glissez-y votre ordonnance.
- Rapportez vos contenants dans un centre de prélèvement du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Pour connaître les lieux et les heures d'ouverture, consultez le santeestrie.qc.ca/prelevements.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



santeestrie.qc.ca/prelevements



Info-Santé 811
OU
Consultez votre prescripteur.