



COLLECTE DE SELLES |

RECHERCHE DE BACTÉRIES OU PARASITES DANS VOTRE SYSTÈME DIGESTIF

Votre médecin vous a prescrit une collecte (ou prélèvement) de selles. C'est un test simple que vous effectuez à la maison. L'analyse des selles aide à identifier des problèmes d'estomac, d'intestin ou d'autres parties de l'appareil digestif.

MATÉRIEL FOURNI

- Un ou deux contenants stériles, incluant une cuillère en plastique selon les tests prescrits (contenants avec ou sans liquide ou gel) fourni par l'hôpital ou votre médecin.



ATTENTION!

Le liquide ou gel est poison. Ne le buvez pas et ne le laissez pas à la portée des enfants.

IMPORTANT

Ne prenez aucun laxatif, antidiarrhéique ou antiacide avant d'effectuer ce prélèvement.

COMMENT FAIRE LA COLLECTE?

Avant de commencer, inscrivez lisiblement (**en lettres moulées**) vos nom et prénom, date de naissance et numéro d'assurance maladie (RAMQ) ainsi que la date et l'heure du prélèvement sur l'étiquette vierge du contenant, à moins qu'ils ne soient pré-identifiés. Cela évitera d'avoir à refaire la collecte.

1. Pour la collecte de vos selles, utilisez de la pellicule rétractable (*Saran Wrap*) ou un grand contenant en plastique propre et sec.

- Lavez-vous d'abord les mains.
- Installez solidement une ou deux couches de pellicule *Saran Wrap* sous le siège de la cuvette de toilette et étendez-les de manière à former une partie plus creuse pour recueillir les selles.
OU placez le contenant en plastique propre sur la cuvette de toilette.



- Faites vos selles sur la pellicule *Saran Wrap* ou dans le contenant.
- Évitez d'uriner pour ne pas contaminer vos selles. Vos selles ne doivent pas toucher à votre urine ni au cabinet de toilette ou à l'eau du cabinet de toilette.

2. À l'aide de la petite cuillère du contenant ou d'un bâtonnet abaisse-langue :

- transférez une quantité de vos selles, liquides ou molles avec du pus ou du sang dans le pot (jusqu'à la ligne ou flèche apparaissant sur l'étiquette). Utilisez un nouveau pot pour chaque prélèvement à faire.



Si on vous a remis deux (2) contenants pour chacun des tests à effectuer, attendez **environ 24 heures entre chaque prélèvement** (pot avec bouchon de différentes couleurs).

- N'utilisez pas de papier de toilette pour prélever vos selles.
- Fermez bien le bouchon.
- S'il s'agit **de contenants avec liquide ou gel**, mélangez les selles avec le liquide à l'aide de la cuillère ou en agitant fermement le contenant jusqu'à ce que tout soit bien mélangé.

OÙ ET QUAND RAPPORTER VOTRE ÉCHANTILLON DE SELLES?

Pour garantir la qualité du test, rapportez vos échantillons, **identifiés lisiblement**, à l'intérieur d'un **délai maximal de 48 heures** au centre de prélèvement, **du lundi au vendredi**. En attendant, conservez vos échantillons en respectant les consignes du tableau ci-dessous.

- N'oubliez pas d'apporter **l'ordonnance ou la prescription** reçue de votre médecin, s'il y a lieu.
- En dehors des heures d'ouverture, vous pouvez ramener vos échantillons à l'urgence du CHUS – Hôtel-Dieu ou du CHUS – Hôpital Fleurimont.

	Nom de l'examen	Nombre de spécimens requis	Conservation
<input type="checkbox"/>	Culture de selles	2 pots (couvercles verts)	Réfrigérateur à 4°C (ne congelez pas l'échantillon)
<input type="checkbox"/>	Parasites et œufs	2 pots (couvercles jaunes)	Température de la pièce

VOUS AVEZ DES QUESTIONS? Faites le 819 346-1110, poste 15561

HEURES D'OUVERTURE ET COORDONNÉES CENTRES DE PRÉLÈVEMENT DU CHUS			
Emplacement	Local	Numéro de téléphone	Heures d'ouverture (SAUF les jours fériés)
Centre de prélèvement du CHUS – Hôpital Fleurimont 3001, 12 ^e Avenue Nord, Sherbrooke	2 ^e étage, Local 2629	819 346-1110, poste 14409	Lundi au vendredi 7 h 30 à 16 h 30
Centre de prélèvement du CHUS – Hôtel-Dieu 580, rue Bowen Sud, Sherbrooke	1 ^{er} étage, Local 1331	819 346-1110, poste 24409	Lundi au vendredi 8 h à 16 h
Centre de prélèvement Édifice Murray 500, rue Murray, Sherbrooke	Sous-sol, Local 0110	819 346-1110, poste 24409	Lundi au vendredi 7 h à 14 h 30
Centre de prélèvement Argyll 375, rue Argyll, Sherbrooke	1 ^{er} étage, local 1305	819 346-1110, poste 14409	Lundi au vendredi 7 h à 14 h 30
CLSC Lennoxville 8, rue Speid, Lennoxville	---	819 346-1110, poste 14409	Lundi ET vendredi SEULEMENT 7 h à 10 h 15

Auteur

Équipe du Programme-clientèle en biologie médicale

Révision et montage

Direction des communications et des affaires publiques

Approuvé par

D' Alain Piché, chef médical | Service de microbiologie

Code de gestion documentaire

C-IN-8100-SELLES-02

© Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS)

chus.qc.ca Février 2015 – 1-6-71857