



COLLECTE DE SELLES | RECHERCHE DE BACTÉRIES OU PARASITES DANS VOTRE SYSTÈME DIGESTIF

Votre prescripteur vous a demandé d'effectuer la collecte de vos selles. C'est un test simple que vous effectuez à la maison. L'analyse des selles aide à identifier des problèmes d'estomac, d'intestin ou d'autres parties de l'appareil digestif.

MATÉRIEL REQUIS

- Un ou plusieurs contenants stériles avec du liquide ou du gel à l'intérieur selon les analyses prescrites.
- Contenant propre et sec que vous avez à la maison et que vous jetterez par la suite ou de la pellicule de plastique transparente de type *Saran Wrap*.

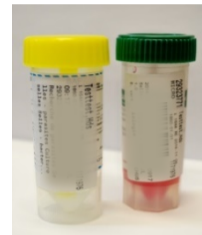


Photo à titre indicatif

CONSIGNES À RESPECTER

- Placez les contenants hors de la portée des enfants et des animaux.
- Ne buvez pas le liquide ou le gel qui se trouve dans les contenants, ceux-ci sont des poisons.
- Ne prenez aucun laxatif, diarrhéique ou antiacide avant d'effectuer la collecte de vos selles.
- N'urinez pas lors de la collecte de vos selles. Vos selles ne doivent pas être en contact avec votre urine, la cuvette de la toilette ou l'eau de la toilette.
- N'utilisez pas de papier de toilette pour prélever vos selles.

COMMENT EFFECTUER LE PRÉLÈVEMENT?

1. Lavez vos mains à l'eau savonneuse durant 20 secondes, puis séchez-les.
2. Choisissez la méthode de collecte qui vous convient parmi celles-ci.

Si vous utilisez un contenant

- Prenez un contenant propre que vous jetterez après l'utilisation. Placez le contenant sur le couvercle fermé de la toilette.

Si vous utilisez de la pellicule de plastique transparente

- Installez solidement une ou deux couches de pellicule de plastique transparente de type *Saran Wrap* sous le siège de toilette et étendez-les de manière à former une partie plus creuse au centre.



3. Faites votre selle.
4. À l'aide de la cuillère incluse avec le contenant, transférez vos selles liquides ou molles, avec du pus ou du sang, dans le contenant jusqu'au maximum de la ligne ou de la flèche qui apparaît sur l'étiquette.
5. Dans le contenant, mélangez vos selles avec le liquide à l'aide de la cuillère ou en agitant fermement le contenant jusqu'à ce que tout soit bien mélangé.
6. Refermez bien le couvercle.
7. Utilisez un nouveau contenant stérile pour chaque prélèvement.
8. Si on vous a remis deux contenants pour chacun des tests à effectuer, attendez environ 24 heures entre chaque prélèvement.



Photo à titre indicatif

IDENTIFICATION DU CONTENANT

- Assurez-vous que les éléments suivants apparaissent sur l'étiquette du contenant :
 - votre nom et votre prénom;
 - votre numéro d'assurance maladie (RAMQ);
 - la nature et le site de l'échantillon, le cas échéant (ex. : gorge, expectoration, oreille droite, etc.).
- Inscrivez **LA DATE ET L'HEURE** du prélèvement sur l'étiquette de chaque contenant, en évitant d'écrire sur le code à barres.
- Indiquez les heures de la manière suivante :
 - 23 h 59 pour indiquer minuit;
 - 8 h 00 pour indiquer le matin.
- Assurez-vous que toutes les informations soient exactes et lisibles.
- Les échantillons qui ne contiennent pas toutes les informations ne pourront être analysés au laboratoire.

OÙ ET QUAND RAPPORTER VOTRE PRÉLÈVEMENT?

- Pour garantir la qualité du test, rapportez vos contenants dans un sac refermable étanche, dans un délai maximal de 48 heures.
- Si vous ne pouvez rapporter vos contenants dans ce délai, conservez-les, pour une durée maximale de 48 heures, en respectant les consignes du tableau ci-dessous.

	Nom de l'examen	Nombre de spécimens requis	Conservation
<input type="checkbox"/>	Culture de selles	2 pots (couvercles verts)	Réfrigérateur à 4 °C (ne congelez pas l'échantillon)
<input type="checkbox"/>	Parasites et œufs	2 pots (couvercles jaunes)	Température de la pièce

- N'oubliez pas, s'il y a lieu, d'apporter l'ordonnance reçue de votre prescripteur.
- Déposez le sac de contenants dans un deuxième sac et glissez-y votre ordonnance.
- Rapportez vos contenants dans un centre de prélèvement du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Pour connaître les lieux et les heures d'ouverture, consultez le santeestrie.qc.ca/prelevements.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



santeestrie.qc.ca/prelevements



Info-Santé 811
OU
Consultez votre prescripteur.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Rédaction

Équipe de médecine de laboratoire

Approbation

Dr Alain Piché, microbiologiste

Révision et montage

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

Code de gestion documentaire | INS-CP-3107-FP-Culture et Parasites Selles

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux

de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2020

santeestrie.qc.ca

Novembre 2020 – 1-6-71857 (version française) | 1-6-71858 (version anglaise)