



## TEST D'URINE | COLLECTE DE 24 HEURES (UN JOUR)

Votre prescripteur vous a demandé de recueillir votre urine durant une période de 24 heures. Ce test permet de dépister certains problèmes de santé ou certaines maladies, en plus d'aider à identifier un traitement. La collecte d'urine de 24 heures commence habituellement le matin de la première journée et se termine le lendemain matin.

### MATÉRIEL REQUIS

- Contenant de trois litres pour conserver votre urine (avec ou sans agent de conservation).
- Récipient propre et sec que vous avez à la maison.



Photo à titre indicatif

- Si vous omettez de recueillir vos urines une seule fois en cours de collecte, vous devrez recommencer la collecte au complet.
  - Si un agent de conservation (acide) avait été ajouté dans le contenant, vous devrez vous procurer un nouveau contenant.
  - Si votre contenant ne contenait pas d'agent de conservation, videz-le, rincez-le à l'eau chaude seulement, asséchez-le et recommencez votre collecte d'urine. N'utilisez pas de savon ou d'autres détergents pour nettoyer le contenant, car cela fausserait le résultat du test.
- **La collecte doit être d'une durée exacte de 24 heures.** Elle doit se terminer à la même heure que vous l'avez débutée. Sinon, elle sera refusée et vous devrez recommencer la collecte au complet.
- Vous devez retourner votre contenant en moins de 12 heures après avoir terminé votre collecte.
- Faites attention pour ne pas contaminer votre urine avec vos selles ou du papier de toilette.

### CONSIGNES À RESPECTER

- Si vous devez suivre une diète pour ce test (détection de l'acide 5-HIAA ou dosage d'hydroxyproline) **OU** si on vous a remis un contenant avec un agent de conservation (acide) : lisez les feuillets reçus en même temps que le contenant avant de procéder à la collecte d'urine.
- Conservez le contenant au réfrigérateur (4 °C) pendant la collecte.
- Si vous avez vos menstruations, reportez la collecte d'urine à la fin de celles-ci.

### COMMENT EFFECTUER LE PRÉLÈVEMENT?

1. Le matin de la collecte, faites votre première urine dans la toilette en vidant complètement votre vessie. Notez immédiatement l'heure et la date sur l'étiquette du contenant (ex. : 8 septembre 2020 – 7 h 30). C'est le début de la collecte même si vous n'avez pas encore recueilli d'urine dans le contenant. À partir de ce moment, **et pour une période de 24 heures**, versez toutes vos urines dans le contenant (jour, soir et nuit).
2. Urinez dans un récipient propre et sec, puis transvidez doucement votre urine dans le contenant. **N'urinez jamais directement dans le contenant fourni.** Ne pas oublier que le contenant doit être conservé au réfrigérateur (4 °C) pendant la collecte.
3. Si vous réutilisez le même récipient pour les autres collectes, rincez-le à l'eau chaude seulement et asséchez-le. N'utilisez pas de savon ou d'autres détergents pour nettoyer le récipient, car cela fausserait le résultat du test.
4. Le lendemain matin, à la même heure que celle du début de la collecte, recueillez une dernière fois votre urine et versez-la dans le contenant. Faites-le même si vous n'avez pas envie d'uriner. Assurez-vous de vider complètement votre vessie.
5. Refermez bien le couvercle.
6. Inscrivez la date et l'heure de la fin de votre collecte sur l'étiquette du contenant prévue à cet effet (ex. : 9 septembre 2020 – 7 h 30). La collecte dure exactement 24 heures et doit commencer et se terminer à la même heure.

## IDENTIFICATION DU CONTENANT

- Assurez-vous que les éléments suivants apparaissent sur l'étiquette du contenant :
  - votre nom et votre prénom;
  - votre numéro d'assurance maladie (RAMQ);
  - la nature et le site de l'échantillon, le cas échéant (i.e. urine).
- Inscrivez **LES DATES ET HEURES** du début et de fin de la collecte sur l'étiquette prévue à cette fin en évitant d'écrire sur le code à barres.
- Indiquez les heures de la manière suivante :
  - 23 h 59 pour indiquer minuit;
  - 8 h 00 pour indiquer le matin.
- Assurez-vous que toutes les informations soient exactes et lisibles.
- Les échantillons qui ne contiennent pas toutes les informations ne pourront être analysés au laboratoire.

## OÙ ET QUAND RAPPORTER VOTRE PRÉLÈVEMENT?

- Pour garantir la qualité du test, rapportez votre contenant dans un sac refermable étanche, dans un délai maximal de 3 heures à la température ambiante immédiatement après la fin de votre collecte urinaire de 24 heures.
- Si vous ne pouvez rapporter votre contenant dans ce délai, conservez-le au réfrigérateur (4 °C) et rapportez votre contenant en-dedans d'un délai maximal de 12 heures. Ne mettez pas votre contenant au congélateur.
- N'oubliez pas, s'il y a lieu, d'apporter l'ordonnance reçue de votre prescripteur.
- Déposez le sac du contenant dans un deuxième sac et glissez-y votre ordonnance.
- Rapportez votre prélèvement dans un centre de prélèvement du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Pour connaître les lieux et les heures d'ouverture, consultez le [santeestrie.qc.ca/prelevements](http://santeestrie.qc.ca/prelevements).

## VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



[santeestrie.qc.ca/prelevements](http://santeestrie.qc.ca/prelevements)



Info-Santé 811  
OU  
Consultez votre prescripteur.

### Rédaction

Équipe de médecine de laboratoire

### Approbation

Dr Daniel Lesiège, biochimiste clinique

### Révision et montage

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2020

Code gestion documentaire | INS-CP-3089-FP-Collecte Urine 24hrs  
[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Janvier 2022 – 1-6-71861 (version française) | 1-6-71862 (version anglaise)