



COLLECTE DE SELLES | RECHERCHE DE BACTÉRIES DANS VOTRE SYSTÈME DIGESTIF

Votre prescripteur vous a demandé d'effectuer la collecte de vos selles. C'est un test simple que vous effectuez à la maison. L'analyse des selles aide à identifier des problèmes d'estomac, d'intestin ou d'autres parties de l'appareil digestif.

MATÉRIEL REQUIS

- Un ou deux contenants stériles avec du liquide à l'intérieur.
- Un contenant propre et sec que vous avez à la maison et que vous jetterez par la suite ou de la pellicule de plastique transparente de type *Saran Wrap*.



Photo à titre indicatif

CONSIGNES À RESPECTER

- Placez les contenants hors de la portée des enfants et des animaux.
- Ne buvez pas le liquide qui se trouve dans les contenants, ceux-ci sont poisons.
- Ne prenez aucun laxatif, diarrhéique ou antiacide avant d'effectuer la collecte de vos selles.
- N'urinez pas lors de la collecte de vos selles. Vos selles ne doivent pas être en contact avec votre urine, la cuvette de la toilette ou l'eau de la toilette.
- N'utilisez pas de papier de toilette pour prélever vos selles.
- Si vous avez deux contenants, **attendez environ 24 heures entre chaque prélèvement (entre le jour 1 et le jour 2).**

COMMENT EFFECTUER LE PRÉLÈVEMENT?

1. Lavez vos mains à l'eau savonneuse durant 20 secondes, puis séchez-les.
2. Choisissez la méthode de collecte qui vous convient parmi celles-ci.

Si vous utilisez un contenant

- Prenez un contenant propre que vous jetterez après l'utilisation. Placez le contenant sur le couvercle fermé de la toilette.

Si vous utilisez de la pellicule de plastique transparente

- Installez solidement une ou deux couches de pellicule de plastique transparente de type *Saran Wrap* sous le siège de toilette et étendez-les de manière à former une partie plus creuse au centre.



- Faites votre selle.
- À l'aide de la cuillère incluse avec le contenant, transférez vos selles liquides ou molles, avec du pus ou du sang, dans le contenant jusqu'au maximum de la ligne ou de la flèche qui apparaît sur l'étiquette (voir image ci-contre).
- Dans le contenant, mélangez vos selles avec le liquide à l'aide de la cuillère ou en agitant fermement le contenant jusqu'à ce que tout soit bien mélangé.
- Refermez bien le couvercle.
- Utilisez un nouveau contenant stérile pour chaque prélèvement.



Photo à titre indicatif

IDENTIFICATION DU CONTENANT

- Assurez-vous que les éléments suivants apparaissent sur l'étiquette du contenant :
 - votre nom et votre prénom;
 - votre numéro d'assurance maladie (RAMQ);
 - la nature et le site de l'échantillon, le cas échéant (ex. : gorge, expectoration, oreille droite, etc.).
- Inscrivez **la date et l'heure** du prélèvement sur l'étiquette de chaque contenant, en évitant d'écrire sur le code à barres.
- Indiquez les heures de la manière suivante :
 - 23 h 59 pour indiquer minuit;
 - 8 h 00 pour indiquer le matin.
- Assurez-vous que tous les renseignements soient exacts et lisibles.
- Les échantillons qui ne contiennent pas tous les renseignements ne pourront être analysés au laboratoire.

OÙ ET QUAND RAPPORTER VOTRE PRÉLÈVEMENT?

- Pour garantir la qualité du test, **apportez tous vos contenants après le prélèvement du jour 2 (prélèvement du jour 1 et prélèvement du jour 2)** dans un sac refermable étanche, dans un **délaï maximal de 48 heures**, en conservant les contenants au **réfrigérateur à 4 °C (ne pas congeler)**.
- N'oubliez pas, s'il y a lieu, d'apporter l'ordonnance reçue de votre prescripteur.
- Déposez le sac de contenants dans un deuxième sac et glissez-y votre ordonnance.
- Apportez vos contenants dans un centre de prélèvement du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Pour connaître les lieux et les heures d'ouverture, consultez le santeestrie.qc.ca/prelevements.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



santeestrie.qc.ca/prelevements



Info-Santé 811

OU

Consultez votre prescripteur.