

CIUSSS DE L'ESTRIE – CHUS

GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT AUX PATIENTS

Traitement de radiochirurgie
par scalpel gamma
Gamma Knife

Bien comprendre mon traitement pour mieux le vivre



Votre médecin vous a recommandé un traitement de radiochirurgie à l'aide du scalpel gamma *Gamma Knife*. À la suite de cette annonce, il est normal d'avoir des questions.

Afin de vous rassurer et de vous préparer pour votre traitement, l'équipe de radiochirurgie du CIUSSS de l'Estrie – CHUS vous invite à lire ce guide. Toutes les étapes de votre traitement y sont présentées, ainsi que les réponses à vos questions. N'hésitez pas à contacter le Service de radiochirurgie par scalpel gamma pour toute question (voir les coordonnées à la page 8).

QUESTIONS / RÉPONSES

1. QU'EST-CE QU'UN TRAITEMENT AU SCALPEL GAMMA, APPELÉ AUSSI *GAMMA KNIFE*?

Ce traitement efficace et sécuritaire permet d'exposer une lésion ou une zone dysfonctionnelle du cerveau à des radiations très précises. Il est une autre solution à la neurochirurgie ouverte conventionnelle et à la radiothérapie fractionnée. Il exige une grande précision et nécessite l'installation, par le médecin, d'un cadre appelé cadre stéréotaxique, qui sera fixé à votre tête le matin du traitement.

2. LE TRAITEMENT EST-IL DOULOUREUX?

Le traitement n'est pas douloureux, mais l'installation du cadre peut être inconfortable. Elle se fait sous anesthésie locale. Pour votre confort, le personnel vous donnera un médicament sédatif. Pendant le traitement, vous resterez éveillé et un technologue vous surveillera par caméra. Vous entendrez de la musique d'ambiance si vous le désirez.

3. Y A-T-IL DES RISQUES OU DES EFFETS SECONDAIRES?

Normalement, le traitement au scalpel gamma *Gamma Knife* occasionne peu ou pas d'effets secondaires. Pendant les quelques jours qui suivront, vous pourriez ressentir de la fatigue, des maux de tête et des nausées légères. Ces symptômes sont causés par le stress, les médicaments reçus et peuvent varier d'une personne à l'autre. Les effets du traitement qui pourraient concerner votre cas plus particulièrement vous seront expliqués par le médecin. N'hésitez pas à demander des explications à ce sujet si ce n'est pas clair pour vous.

4. QUELS SONT LES AVANTAGES?

Ce traitement :

- permet de guérir ou réduire la progression de la maladie;
- ne nécessite pas d'incision comme c'est le cas de la chirurgie conventionnelle;
- ne nécessite pas d'anesthésie générale ni de période de convalescence;
- dure beaucoup moins longtemps qu'une chirurgie conventionnelle;
- vous permet de quitter l'hôpital la journée même;
- est confortable, sécuritaire et précis.



LA VEILLE DU TRAITEMENT

- Lavez vos cheveux. N'appliquez pas de produits coiffants comme du gel, de la mousse ou du fixatif. Ne portez pas de vernis à ongles.
- Prévoyez être accompagné pour votre retour à la maison. Vous ne pourrez pas conduire votre voiture après votre traitement.
- Apportez un lunch froid, comme un sandwich, et des collations si vous le désirez.
- Soyez accompagné durant votre journée de traitement (un accompagnateur maximum, ou selon les directives de la santé publique).



LE MATIN DU TRAITEMENT

- Déjeunez légèrement sauf si, lors de votre rappel de rendez-vous, vous avez reçu des indications spécifiques de ne pas manger ni boire.
- Ne portez aucun bijou.
- Prenez vos médicaments du matin et apportez ceux à prendre durant la journée.
- Apportez votre liste de médicaments mise à jour par le pharmacien.
- Ayez en main votre carte d'assurance maladie et votre carte d'hôpital.

VOTRE ARRIVÉE : 7 h 30

Prévoyez une journée de traitement



ACCUEIL PAR LE PERSONNEL



45 minutes

- Le personnel vous explique les procédures et répond à vos questions.
- Vos signes vitaux sont évalués.
- On vous installe un cathéter veineux (petit tuyau mince et flexible inséré dans une veine).
- Des médicaments vous sont administrés.



INSTALLATION DU CADRE STÉRÉOTAXIQUE



5 minutes

- On gèle les surfaces de la peau qui seront touchées par les vis.
- Le cadre est installé sur votre tête avec quatre vis.
- Ce cadre permet d'éviter tout mouvement de la tête durant le traitement.

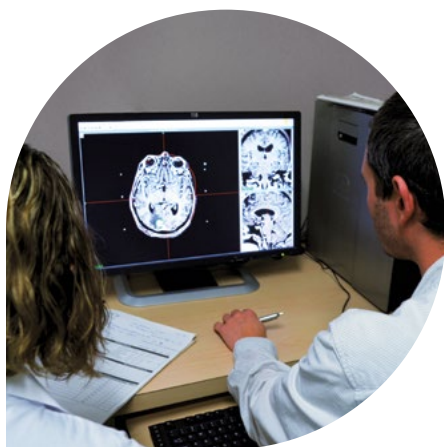


IMAGERIE



45 minutes

- Avant votre traitement, vous passerez des examens radiologiques avec le cadre sur votre tête.
- La résonance magnétique (IRM) est l'examen privilégié avant votre traitement, afin d'obtenir des images du cerveau.
- Des examens d'imagerie additionnels peuvent être nécessaires, selon les besoins.



PLANIFICATION DU TRAITEMENT



45 minutes

À l'aide des images radiologiques, une équipe médicale planifiera votre traitement afin de bien déterminer :

- l'emplacement de la zone à traiter;
- le temps d'irradiation nécessaire.

Pendant ce temps, vous serez en attente et vous pourrez vous reposer et manger avec votre accompagnateur.



TRAITEMENT – SCALPEL GAMMA *GAMMA KNIFE*



Durée variable

- Vous êtes installé sur la table de traitement et on fixe votre cadre à l'appareil.
- Dans l'appareil, vous êtes éveillé et un technologue vous surveille à l'aide de caméra et d'un système de microphones.
- Seule la zone à traiter reçoit la radiation.



UNE FOIS LE TRAITEMENT TERMINÉ



30 minutes

- Votre cadre est retiré.
- Vous demeurez en observation durant 30 minutes.
- Le médecin vous évalue.

VOTRE DÉPART : 16 h ou plus tard

UNE FOIS À LA MAISON



Soyez accompagné pour la première nuit et dormez la tête un peu surélevée durant quelques nuits pour éviter les maux de tête.



Si vous avez des maux de tête, prenez deux comprimés de 500 mg d'acétaminophène (Tylenol®) aux six heures, jusqu'à ce que votre état s'améliore.



Retirez les pansements le lendemain du traitement. Prenez soin de garder les plaies propres et sèches.



S'il y a présence de saignement aux endroits où les vis ont été insérées :

- faites une pression durant environ cinq minutes avec les compresses reçues;
- déposez une serviette sur votre oreiller, afin d'éviter de le tacher.



Attendez 48 heures avant de vous laver les cheveux. À ce moment, il est possible que l'eau soit teintée de rouge, en raison du sang séché qui aurait collé à vos cheveux lors de l'installation du cadre.



S'il y a présence d'enflure, d'ecchymoses (bleus), de douleurs ou de cernes causés par les produits anesthésiants et la pression exercée lors de l'installation du cadre, appliquez des compresses d'eau froide durant dix minutes à toutes les heures.



Attendez 48 heures avant de conduire votre voiture.

Il vous est suggéré d'attendre une journée ou deux (ou selon votre état) avant de reprendre vos activités régulières.



SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS OU DES INQUIÉTUDES SUR VOTRE SANTÉ :

Contactez le Service de radiochirurgie par scalpel gamma *Gamma Knife* au **819 346-1110, poste 14602 (option 1)** du lundi au vendredi, de 8 h à 15 h 30.

En dehors des heures d'ouverture du service, **appelez Info-Santé (811).**

Consultez immédiatement si vous présentez des nausées avec vomissements, des maux de tête intenses et des convulsions. **Présentez-vous à l'urgence de votre région.**

À prévoir :

- Un repas froid
- Vos cartes d'hôpital et d'assurance maladie
- Vos médicaments à prendre durant la journée
- Votre liste de médicaments mise à jour par le pharmacien
- Un chauffeur désigné pour votre retour
- Des articles de loisir (livres, iPod®, petits jeux, etc.)

- Suivre les indications spécifiques recommandées lors de votre consultation :

Votre médecin :



Dr David Mathieu,
MD FRCS(C)
Neurochirurgien



Dr Christian Iorio-Morin,
MD FRCS(C)
Neurochirurgien



Dr Jocelyn Blanchard,
MD FRCS(C)
Neurochirurgien

TÉMOIGNAGE

« Dès mon arrivée, je me suis fait rassurer par l'équipe. La pose du cadre est un peu inquiétante, mais les conseils des professionnels que j'ai rencontrés ont diminué mes inquiétudes. Je me suis senti comme si je n'avais pas quitté ma Gaspésie. L'équipe est composée de gens chaleureux, qui s'assurent du bien-être du patient. Contrairement à ce que j'avais craint au début, je ne me suis jamais senti comme un numéro. J'ai été traité de façon humaine par des personnes tout aussi humaines! Merci! »

Jean-David Philippe,
patient traité au scalpel gamma *Gamma Knife*



UNE ÉQUIPE D'EXPERTS POUR PRENDRE SOIN DE VOUS

Seul hôpital au Québec à posséder un scalpel gamma *Gamma Knife* depuis 2004, le CIUSSS de l'Estrie – CHUS est chef de file en radiochirurgie cérébrale. La radiochirurgie cérébrale traite de façon non invasive plusieurs pathologies intracrâniennes, incluant des tumeurs malignes (surtout des métastases cérébrales) et bénignes (dont des méningiomes, schwannomes vestibulaires et adénomes hypophysaires), des malformations vasculaires et des douleurs faciales comme la névralgie du trijumeau. Le *Gamma Knife* Perfexion™, dernière génération de l'appareil acquis en 2011, est considéré comme le standard en radiochirurgie intracrânienne, permettant les traitements les plus rapides, précis et efficaces.

Chaque année, l'établissement accueille des patients provenant de partout au Québec et d'autres provinces. Ils bénéficient de l'expertise unique d'une équipe multidisciplinaire composée de neurochirurgiens, radio-oncologues, physiciens, infirmières et technologues en radio-oncologie.

POUR EN SAVOIR PLUS :

santeestrie.qc.ca | Soins et services | Par thèmes | Cancer | Traitement du cancer par scalpel gamma



SERVICE DE RADIOCHIRURGIE PAR SCALPEL GAMMA GAMMA KNIFE EN RADIO-ONCOLOGIE

HÔPITAL FLEURIMONT

3001, 12^e Avenue Nord
Sherbrooke (Québec) J1H 5N4

Téléphone : 819 346-1110,
poste 14602 (option 1)

Télécopieur : 819 348-3799

POUR VOUS Y RENDRE :

À partir de l'entrée principale, prenez l'ascenseur 7 ou 8. Descendez au sous-sol de l'hôpital et présentez-vous à la réception (ouverture dès 7 h 30).

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Ce document est disponible grâce au soutien financier du Fonds Brigitte-Perreault destiné à la qualité et à la sécurité des soins.


Fondation
du CHUS | Fonds
Brigitte-Perreault

DÉDIÉ À LA QUALITÉ ET À LA SÉCURITÉ DES SOINS

Auteurs

Équipe du Service de radiochirurgie par scalpel gamma *Gamma Knife*

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2021

santeestrie.qc.ca

Février 2021

(1-6-71589)