



## VOS TRAITEMENTS DE RADIOCHIRURGIE | THORAX/STÉRÉOTAXIE

### RECOMMANDATIONS À SUIVRE AU COURS DE VOS TRAITEMENTS

#### Alimentation

Favorisez une alimentation équilibrée, basée sur le Guide alimentaire canadien.

#### Tabac

Si vous fumez, il est essentiel de cesser de fumer afin d'optimiser votre traitement et de prévenir une récurrence de votre cancer. Il existe plusieurs méthodes pour faciliter l'arrêt du tabagisme (comprimés, timbre cutané, gomme, etc.). N'hésitez pas à en discuter avec votre médecin afin de déterminer la méthode qui vous convient.

### EFFETS SECONDAIRES

Certains effets secondaires sont susceptibles de survenir au cours de vos traitements. La présence de ceux-ci variera selon votre situation et l'endroit exact où se situe votre tumeur. **Lors de la rencontre avec votre radio-oncologue, celui-ci vous expliquera les effets secondaires en vous indiquant quels sont les risques pour vous de les ressentir.**

Si un de ces effets devient incommodant, avisez le technologue lors de votre traitement afin que l'on puisse vous aider à le contrôler et à le minimiser.

**Rougeur ou bosse sur vos tatouages (6 points)** : si la rougeur ou la bosse persiste plus de 48 heures (2 jours), communiquez avec nous au 819 346-1110, poste 14602.

**Toux** : évitez de fumer.

**Fatigue** : planifiez vos activités de façon à ménager votre énergie, faites les tâches moins exigeantes. Établissez des objectifs et des priorités raisonnables au travail ou à la maison. Demandez de l'aide pour accomplir les tâches qui exigent beaucoup d'efforts ou qui vous fatiguent le plus. Faites une courte sieste durant la journée (60 minutes maximum par jour).

