




SATUROMÉTRIE NOCTURNE À DOMICILE

Votre médecin de famille, votre oto-rhino-laryngologiste ou votre pédiatre vous a demandé d'effectuer une saturométrie. Cet examen s'effectue à votre domicile, durant votre sommeil, et permet de mesurer votre pourcentage d'oxygène dans le sang et votre rythme cardiaque.

MATÉRIEL REQUIS


- Feuille de route
- Saturomètre
- Capteur pour la saturation
- Coban

COMMENT INSTALLER LE SATUROMÈTRE ET EFFECTUER L'EXAMEN?

1. Ouvrir le saturomètre en appuyant sur le bouton. → 
2. Brancher le capteur pour la saturation à l'appareil.
3. Installer le capteur pour la saturation sur l'index. La lumière rouge doit être sur le dessus de l'ongle.
 - * Pour de jeunes enfants, installer le capteur pour la saturation sur le gros orteil.
4. Vérifier si le capteur pour la saturation est bien installé en appuyant sur le bouton **NEXT** du saturomètre. Le taux d'oxygène, le rythme cardiaque et la colonne de pulsation apparaissent. Si ces données ne sont pas disponibles, replacer le capteur pour la saturation sur votre index.
5. Immobiliser le fil du capteur pour la saturation en enroulant le coban autour du poignet. Il est important de ne pas trop serrer le coban autour du bras afin de ne pas couper la circulation sanguine.
 - * Si le capteur pour la saturation est installé sur le gros orteil, il est possible d'installer deux morceaux de coban; l'un autour du pied et l'autre autour du mollet. Il est également possible de mettre un bas et d'installer le coban autour du mollet.



Le lendemain matin

6. Fermer le saturomètre en appuyant sur le bouton. → 
7. Retirer le coban et le jeter à la poubelle.
8. Enlever le capteur pour la saturation de l'index.
9. Remplir la feuille de route en indiquant **L'HEURE DU DÉBUT** (heure du coucher), **L'HEURE DE FIN** (heure du réveil) et tout événement survenu durant la période de sommeil qui peut être pertinent pour l'analyse des données (réveil durant la nuit, oxygène, port d'un appareil pour l'apnée du sommeil, etc.).
10. Remettre tout le matériel, incluant la feuille de route, dans la boîte de transport.

Si vous devez installer le saturomètre à votre enfant, vous pouvez attendre qu'il dorme pour le faire.

OÙ ET QUAND RAPPORTER LE MATÉRIEL?

- Vous devez rapporter la boîte de transport avec tout le matériel le lendemain matin à l'Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins : 950, rue Principale, Cowansville.

OBTENIR LES RÉSULTATS DE VOTRE EXAMEN

- Vous devez communiquer avec la personne qui a prescrit votre examen (médecin de famille, oto-rhino-laryngologiste, pédiatre) afin de prendre rendez-vous pour obtenir vos résultats.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



Visionnez notre capsule vidéo afin de bien vous préparer et connaître les différentes consignes à respecter : bit.ly/saturometrie

Rédaction

Équipe d'inhalothérapie

Approbation

Anne Castilloux, chef de service en inhalothérapie et électrophysiologie médicale

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2020

santeestrie.qc.ca

Octobre 2020 – 4-6-10470 (version française) | 4-6-10471 (version anglaise)