



# POLYSOMNOGRAPHIE PÉDIATRIQUE

Votre médecin de famille ou votre pédiatre a prescrit à votre enfant une polysomnographie. Cet examen s'effectue à l'hôpital, durant la nuit, et permet d'identifier des problèmes respiratoires pendant le sommeil tels que l'apnée du sommeil (courts arrêts respiratoires pendant le sommeil).

## PRÉPARATION

Avant l'examen, votre enfant doit :

- prendre son bain ou sa douche à la maison (n'appliquez aucune crème hydratante);
- porter **obligatoirement** un vêtement de nuit confortable : **pyjama 2 pièces** ou t-shirt avec boxer. Il est interdit de porter un pyjama une pièce ou une jaquette. Le vêtement de nuit ne doit pas avoir de fermeture éclair.

## ITEMS À APPORTER À L'HÔPITAL POUR L'EXAMEN

- Sa carte d'assurance maladie, sa carte d'hôpital\* et la liste de tous ses médicaments;  
\*Si vous n'avez pas la carte d'hôpital, prévoyez 15 minutes pour aller la faire faire au Service d'admission.
- Les médicaments que votre enfant prend au coucher et au lever;
- Le masque avec l'embout qui le relie à la tubulure (si votre enfant possède un CPAP ou un BiPAP);
- Les articles nécessaires à l'hygiène de votre enfant et la vôtre : dentifrice, brosse à dents, couches, serviettes sanitaires, papiers-mouchoirs, etc. (l'établissement ne fournit aucun produit);
- Les biberons, le lait et les collations (apportez un sac réfrigéré ou un bloc réfrigérant pour garder le lait au frais);
- Un toutou, un doudou, des livres, des revues, etc. (au besoin);
- L'oreiller de votre enfant et la vôtre.

## CONFIRMER/ANNULER L'EXAMEN

Si votre enfant est malade et que vous pensez que son état de santé pourrait perturber son sommeil, communiquez avec l'agente administrative afin de l'informer.

- 819 346-1110, poste 21315 (entre 8 h et 15 h 30)
- 819 346-1110, poste 12819 (après 15 h 30)

Si l'examen doit être reporté à cause de son état de santé, un nouveau rendez-vous lui sera donné sans qu'il ait à retourner sur la liste d'attente.

**Attention : Vous devez confirmer votre présence au test, en communiquant avec nous à l'un des numéros mentionnés précédemment. Dans le cas d'une absence sans raison valable, le nom de votre enfant sera remis sur la liste d'attente (veuillez noter qu'il peut y avoir plusieurs mois d'attente).**

## LA JOURNÉE DE L'EXAMEN

- Présentez-vous à l'Hôpital Fleurimont : 3001, 12<sup>e</sup> Avenue Nord, Sherbrooke, J1H 5N4
  - Entrez par la porte principale.
  - Dirigez-vous vers les ascenseurs et allez à gauche sur le même étage, vers le Centre de recherche clinique (CRC).
  - Vous longerez un long corridor. À l'intersection, prenez à gauche vers le CRC. Vous devrez franchir 2 grandes portes magnétiques, un corridor vitré, puis 2 autres portes magnétiques.
  - Avancez vers la droite et dirigez-vous vers la salle d'attente qui se trouve juste devant vous. L'inhalothérapeute viendra vous chercher.
- Vous aurez une chambre pour vous installer avec votre enfant. Votre enfant dormira dans un lit et vous pourrez dormir dans la même chambre que lui, sur un petit lit. Il y a une salle de bain à proximité.
- Vous devrez préparer votre enfant pour son coucher : mettre le pyjama, aller à la salle de bain, etc.
- Plusieurs électrodes seront posées sur votre enfant, surtout sur la tête. Ils seront fixés sur la peau avec de petits diachylons hypo-allergènes; il n'y a pas d'aiguilles. Les fils seront reliés à un appareil qui enregistrera, sur un ordinateur, les données physiologiques concernant la qualité du sommeil. Votre enfant pourra bouger dans le lit.
- La surveillance par caméra sera assurée par l'inhalothérapeute qui sera présente toute la nuit dans la pièce adjacente à celle de votre enfant.
- Si vous-même vous portez un CPAP la nuit, nous vous suggérons de l'apporter afin d'éviter que vos ronflements réveillent votre enfant.
- Nous réveillerons votre enfant vers 5 h 30 le lendemain matin. Prévoyez quitter au plus tard à 6 h – 6 h 15.
- Prendre note que le stationnement pour votre voiture est payant.

**ATTENTION : merci d'arriver à l'heure pour votre examen. Dans le cas contraire, compte tenu du temps requis pour effectuer l'installation, il est possible que nous soyons contraints de reporter votre rendez-vous.**

## OBTENIR LES RÉSULTATS DE L'EXAMEN

Les résultats seront disponibles environ 6 à 8 semaines après l'examen et seront remis directement à la personne qui a prescrit l'examen (médecin de famille, pédiatre). Vous devrez communiquer avec cette personne afin de prendre rendez-vous pour obtenir les résultats.

### Rédaction

Équipe du laboratoire de médecine du sommeil

### Approbation

Louise Guertin, chef de service en inhalothérapie

### Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2020

[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Juin 2021 – 4-6-10568 (version française) | 4-6-10569 (version anglaise)