



Centre hospitalier  
universitaire  
de Sherbrooke

*Avec vous, pour la Vie*

## LE BILAN URODYNAMIQUE

Le bilan urodynamique permettra au médecin d'évaluer le fonctionnement de votre vessie et de son sphincter. Il pourra ainsi comprendre votre problème de vidange ou de stockage de l'urine.

### À QUI S'ADRESSE CET EXAMEN?

Aux personnes qui :

- souffrent d'incontinence urinaire, de cystite interstitielle, d'infection urinaire, d'hypertrophie bénigne de la prostate ou de tout autre trouble du système urinaire.
- reçoivent un traitement intravésical (BCG ou autre).
- ont de la difficulté à uriner ou dont la vessie ne se vidange pas complètement.

### QUOI FAIRE AVANT L'EXAMEN?

- Aucune préparation n'est nécessaire avant cet examen durant les jours précédant l'examen.
- Vous n'avez pas à changer ni à arrêter vos médicaments.
- Vous pouvez déjeuner ou dîner avant l'examen.
- Cet examen comporte peu de risque et n'est pas douloureux.
- Il est normal de ressentir un peu d'appréhension avant l'examen. Ce malaise devrait se dissiper en cours d'examen.

### LE JOUR DE L'EXAMEN

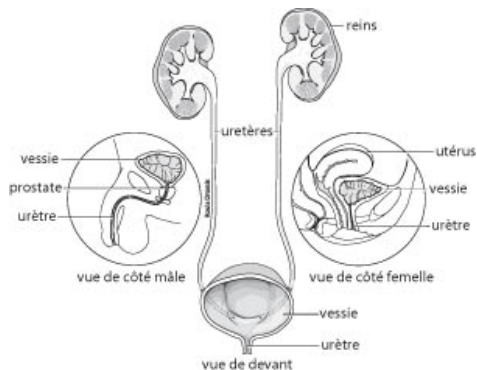
- **Buvez deux verres d'eau une heure** avant l'examen et **n'urinez pas** avant de passer l'examen.
- **Si vous êtes porteur d'une sonde urinaire**, vous devez **la clamper une heure avant l'examen** pour interrompre l'écoulement de l'urine.
- **Vous devez avoir la vessie pleine** à l'arrivée pour le 1<sup>er</sup> test.
- Portez un ensemble deux pièces, car vous devrez retirer vos vêtements du bas du corps.
- Présentez-vous à l'accueil de la **lettre G** des cliniques externes au CHUS – **Hôpital Fleurimont** (3001, 12<sup>e</sup> Avenue Nord, Sherbrooke) pour signifier votre arrivée.

Par la suite, on vous invitera à vous rendre à la salle d'attente de la lettre H où le personnel de la salle d'urodynamie vous accueillera.

- Ayez avec vous la liste la plus récente des médicaments que vous prenez.
- Si vous avez eu récemment une infection urinaire, traitée ou non, ou si vous pensez en avoir une, **avisez la personne qui vous accueillera en urodynamie.**
- L'examen dure environ 60 minutes.

## LORS DE L'EXAMEN

Les examens décrits ci-dessous aideront le médecin à mieux comprendre le fonctionnement de votre vessie (fonction vésicale).



1. **La débitmétrie** : vous devez arriver la vessie **pleine** parce qu'on vous demandera d'uriner dans un dispositif relié à un ordinateur qui permet de mesurer la puissance du jet ainsi que la régularité de la miction.
2. **La cystométrie** consiste à introduire une sonde de petit calibre par le canal de l'urètre afin de remplir la vessie d'eau stérile. Ceci permet d'observer le comportement de votre vessie lors de toux ou d'un effort.
3. **L'électromyographie sphinctérienne (EMG)** mesure l'action coordonnée de plusieurs muscles pour enregistrer l'activité des muscles sphinctériens lors du remplissage et de la vidange de la vessie.
4. Le **profil urétral** mesure les variations de pression sur toute la longueur de l'urètre.

## APRÈS L'EXAMEN

- Buvez beaucoup d'eau pour diminuer l'irritation causée par la sonde dans la vessie.
- L'urologue ou votre médecin de famille vous communiquera les résultats lors de votre visite médicale.

## UNE FOIS À LA MAISON

- Si vous ressentez une **douleur abdominale sévère**;
- si vous faites de la **fièvre (plus de 38.5C)**, accompagnée ou non de frissons;
- ou si vous avez un **saignement important** ou un **brûlement mictionnel** qui persiste;



Contactez votre médecin de famille et dites-lui immédiatement que vous avez passé un bilan urodynamique.



Sinon, communiquez avec **Info-Santé 811**.



Ou présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus près de chez vous.

### Source

- Josée Parenteau, infirmière clinicienne | Programme-clientèle en médecine générale et urgence
- Renée Létourneau, infirmière clinicienne en développement clinique | Programme-clientèle en soins chirurgicaux

### Révision

- Gaëlle Simon, AIC | Cliniques externes | Programme-clientèle en médecine générale et urgence
- DCAP

**Montage** : DCAP

**Visuel** : Association des urologues du Canada

© Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS)  
chus.qc.ca  
Septembre 2013 – 1-6-71723

## AIDE-MÉMOIRE

Date de votre examen : \_\_\_\_\_

**Si vous devez annuler votre examen, merci d'aviser l'agente administrative au 819 564-5210 ou au 1 866 638-2601**

### CHUS – Hôpital Fleurimont

Salle d'urodynamie

Local 26H4, lettre G, Cliniques externes  
3001, 12<sup>e</sup> Avenue Nord, 2<sup>e</sup> étage,  
Sherbrooke (Québec) J1H 5N4