

# CIRCONCISION

## À PROPOS DE VOTRE CHIRURGIE

La posthectomie, communément appelée la circoncision, consiste à retirer le prépuce, c'est-à-dire la partie de peau qui entoure le gland à l'extrémité du pénis. La circoncision peut être partielle ou complète, selon votre condition médicale.

## AVANT VOTRE CHIRURGIE

- Avertissez le médecin ou l'infirmière si vous prenez des médicaments pour éclaircir le sang (anticoagulants) ou des anti-inflammatoires.
- La veille de l'opération, procédez au rasage du pubis et du scrotum.

## DÉROULEMENT DE LA CHIRURGIE

- La chirurgie se fait principalement sous anesthésie locale chez l'adulte.
- La durée de l'intervention est d'environ 20 à 30 minutes.
- Une fois le prépuce excisé, des points de suture fondants seront faits pour refermer la peau.
- Un pansement de type Bactigras® sera appliqué. Ce pansement contient de la vaseline et des agents qui préviennent les infections.
- Vous serez gardé en observation pour une période de 15 minutes.

## APRÈS LA CHIRURGIE

- Vous pouvez marcher, monter et descendre des escaliers dès la fin de la procédure.
- Une douche est permise après 24 h.
- Veuillez éviter l'activité physique pour 1 semaine.
- Évitez le bain, les spas et la piscine pour 1 semaine.
- Les érections nocturnes seront très douloureuses, mais une fois réveillé et que l'érection s'estompe, la douleur diminuera aussi.
- Les relations sexuelles sont permises après 4 à 6 semaines.
- Le retour au travail se fera selon les recommandations de votre urologue.

## EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

- Douleur plus importante durant les 2 premiers jours suivant l'opération. Il est suggéré de prendre 2 acétaminophènes (Tylenol®) 4 fois par jour, régulièrement puis au besoin. Si la douleur persiste, vous pouvez prendre au besoin les narcotiques qui vous ont été prescrits.
- Présence d'une ecchymose et d'œdème (enflure) qui diminueront après 2 mois.
- Léger écoulement sanguin ou séreux au niveau de la plaie.



Un rendez-vous de suivi sera prévu avec votre médecin dans les mois suivant votre chirurgie.

## QUAND CONSULTER

Si vous avez des inquiétudes sur votre état de santé ou si vous notez la présence des symptômes suivants :

- Écoulement purulent au niveau de la plaie
- Fièvre/frissons
- Douleur croissante après 1 semaine
- Saignements anormaux

Contactez Info-Santé 8-1-1 ou le secrétariat d'urologie au 819 346-1110, poste 74595.

### Auteurs

Gabrielle Lalumière-Houde infirmière clinicienne, Dr Robert Sabbagh, urologue, et Dr Claudio Jeldres, urologue

### Révision et mise en page

Service des communications  
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2022

[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Octobre 2022 – 4-6-11517 (version française) | 4-6-11518 (version anglaise)