

VASECTOMIE

À PROPOS DE L'INTERVENTION

La vasectomie, ou ligature des canaux déférents, est une opération chirurgicale utilisée comme méthode de contraception. Elle consiste à sectionner et bloquer les canaux déférents qui transportent les spermatozoïdes. C'est une méthode sécuritaire et efficace à 99 %.

AVANT L'INTERVENTION

- Vous devez avertir le médecin ou l'infirmière si vous prenez des médicaments pour éclaircir le sang (anticoagulants) ou des anti-inflammatoires.
- La veille du rendez-vous, procédez au rasage du scrotum.
- Prévoyez des sous-vêtements serrés qui permettront un soutien après l'opération, de même qu'un sac de glace par-dessus ces derniers une fois de retour à la maison.

IMPORTANT

Vous devez continuer vos méthodes contraceptives actuelles tant que le spermogramme ne démontre pas l'efficacité de la chirurgie.

La vasectomie doit être considérée comme permanente. Même s'il existe une chirurgie pour l'inverser, celle-ci est efficace dans seulement 40 à 45 % des cas.

DÉROULEMENT

- La chirurgie se fait principalement sous anesthésie locale.
- La durée de l'intervention est d'environ 15 minutes.
- Deux incisions seront faites sur le scrotum, afin d'accéder aux canaux déférents. Ensuite, 2 très petites *clips* en titane seront installées et les canaux seront sectionnés.
- Des points de sutures fondants seront faits et un léger pansement sera appliqué.
- Vous serez gardé en observation pour une période de 15 minutes.

APRÈS LA CHIRURGIE

- Portez des sous-vêtements serrés jour et nuit durant 5 jours.
- Vous pouvez marcher, monter et descendre des escaliers dès la fin de la procédure.
- Vous devez retirer le pansement après 24 h.
- Une douche est permise après 24 h.
- Tout effort physique doit être évité pour 5 jours.
- Ne pas soulever de charge de plus de 20 lbs.
- Les relations sexuelles sont permises après 5 jours.
- Évitez le bain, les spas et la piscine pour 1 semaine.
- Veuillez éviter les sports pour 1 semaine.
- Veuillez éviter les sports avec impact au niveau des testicules pour 2 semaines (vélo, moto, motoneige, VTT, équitation, ski, etc.).
- Le retour au travail se fera selon les recommandations de votre urologue.



Un formulaire vous sera remis par votre médecin afin de prévoir votre spermogramme après une vingtaine d'éjaculations.

EFFETS SECONDAIRES

- Douleur légère et sensation de lourdeur dans le scrotum pour 3 à 4 jours. Utiliser de la glace régulièrement et 2 acétaminophènes (Tylenol®) 4 fois par jour durant les 2 premiers jours. Vous pouvez prendre au besoin des narcotiques si la douleur n'est pas soulagée par l'acétaminophène.
- Apparition d'une ecchymose qui peut s'étendre jusqu'aux aines.
- Présence de sang mélangé au sperme durant la première relation sexuelle après l'opération. De la douleur peut aussi être ressentie.

QUAND CONSULTER

Si vous avez des inquiétudes sur votre état de santé ou si vous notez la présence des symptômes suivants :

- Anormalité au niveau des plaies
- Présence d'un hématome (accumulation de sang dans les tissus)
- Fièvre/frissons
- Douleur croissante

Contactez Info-Santé 8-1-1 ou le secrétariat d'urologie au 819 346-1110, poste 74595.