

COMMENT SE PRÉPARER À UNE ENDOSCOPIE PAR CAPSULE

Pour une personne diabétique de type 2



VOTRE EXAMEN

Votre médecin vous a recommandé de passer une endoscopie par capsule et vous avez été contacté pour fixer votre rendez-vous.

Si vous êtes diabétique de type 2, il est important de suivre rigoureusement les conseils qui suivent pour bien vous préparer à l'examen et surtout pour bien contrôler votre glycémie (taux de sucre dans le sang).

Si vous devez annuler votre examen, merci d'aviser notre personnel au 819 346-1110, poste 25459.

Ce feuillet d'information est complémentaire aux feuillets remis pour vous expliquer ce qu'est une endoscopie par capsule et les procédures à suivre. Si vous ne les avez pas reçus, demandez-les.

LA VEILLE DE VOTRE EXAMEN

1. Durant la période de diète liquide stricte, prenez environ 15 grammes de glucides/heure.

Voici quelques exemples de 15 grammes de glucides :

- 2/3 tasse ou 150 ml de soda au gingembre (*ginger ale*) ou autre boisson gazeuse blanche; comprimés de glucose;
- 1 c. à soupe (15 ml) de sucre dissout dans l'eau. Évitez les produits diètes, les Jell-O^{MD} et produits colorés.

Notez que les autres liquides permis, soit l'eau et les bouillons, **ne contiennent pas** de glucides.

2. Prenez un souper liquide fournissant 30 à 45 grammes de glucides.

3. Demandez un ajustement de votre médication en prévision de l'examen à votre médecin de famille. Si vous n'arrivez pas à le joindre, voir le point 6.

4. Tout au long des préparatifs, mesurez fréquemment votre glycémie.

5. À partir de 17 h 30: ne rien manger et ne rien boire, à l'exception de votre médication habituelle, prise avec une gorgée d'eau.

6. Voici quelques recommandations d'ajustement pour votre médication À FAIRE LA VEILLE de votre examen si vous n'avez pu joindre votre médecin de famille.

Médicaments qui peuvent être pris comme à l'habitude		Médicaments à omettre	
Actos ^{MD}	Kazano ^{MD}		
Adlyxine ^{MD}	Komboglyze ^{MD} Metformine	Amaryl ^{MD}	Glyburide
Avandia ^{MD}	Nesina ^{MD}	Diabeta ^{MD}	Glyxambi ^{MD}
Byetta ^{MD}	Onglyza ^{MD}	Diamicron ^{MD}	Invokamet ^{MD}
Bydureon ^{MD}	Ozempic ^{MD}	Diamicron MR ^{MD}	Invokana ^{MD}
Glucobay ^{MD}	Pioglitazone	Forxiga ^{MD}	Jardiance ^{MD}
Glucophage ^{MD}	Rosiglitazone	Gliclazide	Repaglinide
Glumetza ^{MD}	Saxenda ^{MD}	Glimepiride	Synjardy ^{MD}
Janumet ^{MD}	Trajenta ^{MD}	Gluconorm ^{MD}	Xigduo ^{MD}
Januvia ^{MD}	Trulicity ^{MD}		
Jentaducto ^{MD}	Victoza ^{MD}		

ATTENTION : LA VEILLE DE L'EXAMEN

*Pour les médicaments combinés contenant de l'insuline (Xultophy^{MD} et Soliqua^{MD}), il faut diminuer la dose du tiers.

Si vous prenez de l'insuline rapide (Toronto^{MD} ou R^{MD}) ou ultrarapide (Apidra^{MD}, Admelog^{MD}, Fiasp^{MD}, Humalog^{MD}, Novorapid^{MD} ou Trurapi^{MD}) : diminuez de moitié la dose que vous prenez au souper.

Si vous prenez de l'insuline prémélangée (30/70, 50/50, 40/60, 20/80), intermédiaire (Humulin N^{MD} ou Novolin^{MD} ge NPH) ou lente (Basaglar^{MD}, Levemir^{MD}, Lantus^{MD}, Toujeo^{MD} ou Tresiba^{MD}) : diminuez de moitié la dose que vous prenez.

LE JOUR DE VOTRE EXAMEN

Ne prenez ni vos comprimés pour le diabète, ni votre insuline avant votre examen.

Si vous subissez un épisode d'hypoglycémie, traitez-le IMMÉDIATEMENT.

1. Prenez soit $\frac{3}{4}$ de tasse (175 ml) de boisson gazeuse blanche régulière, soit 15 g de comprimés de glucose ou 1 c. à soupe (15 ml) de sucre dissout dans l'eau, et ce, **même si vous devez être à jeun complètement**. Si vous prenez une boisson gazeuse, mélangez-la un peu pour aider à éliminer les bulles.
2. Après 15 minutes, **revérifiez votre glycémie**. Si la glycémie est toujours < 4,0 mmol/L, répétez les étapes 1 et 2.
3. Si votre glycémie est > 4,0 mmol/L et que vous ne ressentez plus de symptôme d'hypoglycémie, **recontrôlez votre glycémie toutes les heures** jusqu'à votre rendez-vous de 7 h 30 avec l'équipe de manométrie.

APRÈS L'EXAMEN

Vous devez rester encore à jeun de 2 à 4 heures après l'ingestion de la capsule, selon le temps que prendra la capsule à se rendre dans le petit intestin. Selon l'avis de l'équipe de manométrie :

- entre 2 et 4 heures plus tard, vous pouvez reprendre une diète liquide claire;
- deux heures suivant cette prise liquide : prenez une collation légère (yogourt avec quelques biscuits secs ou barre de céréales, tranche de pain avec tranche de fromage, etc.);
- 10 heures après l'absorption de la capsule : reprenez votre alimentation habituelle **avec votre médication pour le diabète**.

EN TOUT TEMPS, si vous subissez un épisode d'hypoglycémie, recommencez les étapes 1-2-3 mentionnées plus haut. Notez que la prise de comprimés de glucose est à favoriser pour minimiser la quantité de liquide dans le système digestif.

Auteurs

Dre Chantal Godin, endocrinologue
Catherine Goulet-Delorme, infirmière clinicienne, éducatrice agréée en diabète, clinique spécialisée du diabète

Révision et mise en page

Service des communications et des relations médias
Présidence – Direction générale

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2022