



Respect des recommandations des fabricants de sièges d'auto : une obligation de sécurité

La sécurité des enfants transportés en véhicule repose sur le respect rigoureux des recommandations émises par les fabricants de sièges d'auto, lesquelles sont établies à partir de normes de sécurité, d'essais de collision et de données scientifiques. Ces recommandations constituent une référence essentielle pour assurer une protection optimale de l'enfant lors des déplacements.

Les vêtements épais, tels que les manteaux d'hiver, les habits de neige, les ensembles matelassés ou toute autre couche compressible, compromettent gravement l'efficacité du harnais de sécurité. Leur volume empêche un ajustement adéquat des sangles directement contre le corps de l'enfant. Or, un harnais doit être fermement ajusté, sans espace excédentaire, afin de retenir efficacement l'enfant en cas de collision.

Lors d'un impact, même à faible ou moyenne vitesse, les matériaux rembourrés des vêtements épais se compressent instantanément sous l'effet de la force. Cette compression crée un jeu important dans le harnais, ce qui peut entraîner un déplacement excessif du corps de l'enfant, un glissement sous les sangles (effet de "sous-marinage"), un défaut de retenue, ainsi qu'un risque accru de blessures graves à la tête, à la colonne vertébrale, au thorax et aux organes internes. Dans les situations les plus sévères, une éjection partielle ou complète du siège peut survenir.

Il est également important de rappeler que les sièges d'auto sont conçus, testés et certifiés pour être utilisés uniquement selon les conditions précises établies par leur fabricant. L'utilisation de vêtements épais sous le harnais constitue une utilisation non conforme du dispositif de sécurité et annule les conditions dans lesquelles les tests de protection ont été effectués.

Pour assurer une installation sécuritaire, l'enfant doit toujours être attaché avec des vêtements minces, permettant une tension ferme du harnais directement sur le corps. Le harnais doit être ajusté de façon à ne laisser aucun jeu, sans pli dans les sangles, et positionné adéquatement au niveau des épaules. Une fois l'enfant solidement attaché, il est possible d'ajouter une couverture par-dessus le harnais ou de replacer le manteau à l'envers sur l'enfant afin d'assurer son confort thermique, sans compromettre la sécurité.

Le respect strict des directives du fabricant du siège d'auto est une responsabilité essentielle des adultes responsables du transport d'un enfant. Il s'agit d'un élément fondamental de la prévention des traumatismes graves et des décès évitables en contexte routier. Toute dérogation à ces recommandations augmente significativement les risques pour l'enfant et doit être évitée en tout temps. Il est impératif de suivre les recommandations des fabricants de siège d'auto pour enfant.



Vêtements épais et sièges d'auto : précisions importantes à la suite du reportage diffusé par TVA Nouvelles

Le 20 novembre 2025, TVA Nouvelles a diffusé un reportage présentant des tests de collision réalisés par Transports Canada, selon lesquels un enfant portant un manteau d'hiver dans un siège d'auto demeurerait bien retenu, tant que le harnais est bien ajusté. Cette information a été largement relayée sur les réseaux sociaux, suscitant des questionnements quant à la validité des recommandations habituelles visant à retirer les vêtements épais avant d'attacher un enfant.

Analyse critique du reportage

Bien que ces essais présentent un intérêt scientifique, il importe d'en interpréter les résultats avec prudence. Plusieurs éléments essentiels nuancent les conclusions du reportage :

1. Les essais ont été réalisés avec des mannequins, et non avec de véritables enfants.

Les mannequins utilisés dans les tests de collision ne reproduisent pas fidèlement la physiologie d'un enfant réel. Ils ne respirent pas, ne bougent pas et ne présentent pas de tissus mous compressibles de la même façon. Les ajustements réalisés sur un mannequin peuvent donc être beaucoup plus serrés que ce qui serait sécuritaire ou tolérable pour un enfant vivant.

2. Les harnais étaient probablement ajustés de manière anormalement serrée.

Pour compenser l'épaisseur des manteaux et assurer la stabilité du mannequin, les techniciens auraient pu appliquer une tension maximale sur les sangles. Dans la réalité, un serrage trop ferme sur un enfant pourrait causer de la douleur, des ecchymoses, des restrictions respiratoires ou une atteinte aux voies respiratoires supérieures, surtout chez les tout-petits. Ce type de serrage « parfait » est donc irréaliste et non sécuritaire pour un usage quotidien.

3. Les sièges d'auto sont conçus et homologués sans manteaux.

Les tests de certification effectués par les fabricants suivent des normes précises, réalisées avec des mannequins vêtus de vêtements légers. L'ajout d'un manteau épais modifie le comportement du harnais et du siège, rendant la performance observée en laboratoire non représentative des conditions réelles de certification.

4. Les vêtements épais se compriment en cas de collision.

Lors d'un impact, le rembourrage du manteau s'écrase instantanément, créant un espace dangereux entre le corps de l'enfant et le harnais. Ce relâchement soudain peut mener à un déplacement excessif du torse, à un glissement sous les sangles, voire à une éjection partielle ou complète de l'enfant.

Pratiques sécuritaires recommandées

Les recommandations des fabricants de sièges d'auto demeurent claires et fondées sur les meilleures données disponibles :

- Attacher l'enfant sans manteau épais ni vêtement rembourré sous le harnais.
- Utiliser des vêtements minces et ajustés (ex. polar léger, couche de base chaude).
- Ajuster le harnais directement contre le corps, de manière ferme, sans jeu, mais sans exercer de pression excessive. Respecter le "pinch test".
- Ajouter une couverture, un poncho inversé ou le manteau par-dessus le harnais une fois l'enfant attaché, pour maintenir le confort thermique sans compromettre la sécurité.

Conclusion

Le reportage de TVA Nouvelles illustre bien l'importance de la recherche continue en matière de sécurité automobile, mais ne doit pas être interprété comme une justification pour ignorer les recommandations établies par les fabricants et les experts en sécurité infantile.

Les tests réalisés sur mannequins, avec un harnais possiblement trop serré et sans prise en compte de la physiologie réelle des enfants, ne reflètent pas fidèlement la réalité. En pratique, le port d'un manteau volumineux sous le harnais demeure une source de risque mécanique et thermique.

La position prudente et responsable demeure inchangée :

- L'enfant doit être attaché avec des vêtements minces, le harnais bien ajusté, et la chaleur assurée par des couches externes non compressibles placées par-dessus le harnais.

Cette approche garantit à la fois la sécurité physique et le bien-être thermique de l'enfant, deux conditions indissociables d'un transport sécuritaire et bienveillant. Ces recommandations proviennent des fabricants de siège d'auto pour enfant et doivent être respectées en tout temps.

⚠ MISE EN GARDE!

MISE EN GARDE! Par temps froid, ne pas installer un enfant dans le siège d'auto alors qu'il porte un habit de neige ou des vêtements encombrants. Les vêtements encombrants peuvent empêcher de bien serrer les courroies du harnais. Pour garder l'enfant au chaud, l'installer et le boucler dans le siège d'auto et placer une couverture sur son corps ou encore mettre son manteau sur lui à l'envers.





Ne pas confondre le confort pour la sécurité. Le système de harnais doit être ajusté étroitement.

NE PAS mettre d'habits de neige ou de vêtements épais sur votre enfant quand vous le placez dans l'ensemble de retenue pour enfant. Des vêtements épais peuvent empêcher de serrer correctement les sangles du harnais.