

Janvier 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

CLSC – Centre d'hébergement de
Valcourt



Bonne et heureuse année !

En ce début de nouvelle année, toute l'équipe du CHSLD de Valcourt souhaite offrir ses vœux les plus sincères aux résidents et à leurs familles. Que cette nouvelle année soit remplie de santé, de douceur, de petits bonheurs du quotidien et de précieux moments partagés.

Merci du fond du cœur pour votre présence, votre confiance et votre collaboration tout au long de l'année. C'est un privilège de cheminer à vos côtés et de créer ensemble de beaux souvenirs.

Au plaisir de vivre avec vous une année remplie de sourires, de chaleur humaine et d'instants significatifs.

Johanne Lavoie

Technicienne en intervention loisir

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4 10h00 : Messe télévisée à Radio Canada 	5 Visite matinale 10h30 : Bingo  14h15 : Café causerie Visuel pensées positives 	6 Visite matinale 14h15 : Musique avec bénévoles 	7 Visite matinale 10h30 : Jeux de poche 14h15 : JEUX DE SOCIÉTÉ 18h00 : CIRQUE DU SOLEIL ALEGRIA 
11 10h00 : Messe télévisée à Radio Canada  14h00 : Activité avec Josée	12 Visite matinale Sortie au Chalet 	13 Visite matinale 10h30 : Bingo  14h15 : Musique avec bénévoles 	14 Visite matinale 14h15 : Messe avec célébrant 18h00 : CIRQUE DU SOLEIL MYSTERE 
18 10h00 : Messe télévisée à Radio Canada  14h15 : Musique avec Sarah-Maude 	19 Visite matinale Défaire décoration de Noël 	20 Visite matinale 10h30 : Bingo  14h15 : Musique avec bénévoles 	21 Visite matinale Défaire décoration de Noël  Activité personnalisée 18h00 : Cirque du Soleil Kurios 
25 10h00 : Messe télévisée à Radio Canada 	26 Visite matinale 10h30 : Quilles  14h30 : Activité personnalisée◆ 	27 Visite matinale 10h30 : Bingo  14h15 : Musique avec bénévoles 	28 Visite matinale Activité personnalisée 18h00 : Cirque du Soleil Le meilleur des clowns 

CLSC – Centre d'hébergement de Valcourt

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 	2 	3 14 h15 : Spectacle d'humour Jean –Marc Parent Coaticook à l'éable 
8 Visite matinale 10h30 : Activité physique  14h15 : Musique avec Pierre Champagne 	9 Visite matinale 10h30 : Atelier culinaire  14h15 : Club de lecture 	10 10h00 : Activité avec Josée 14 h15 :LES DOCUMENTAIRES Bombardier 
15 Visite matinale 10h30 : Activité physique  14h30 : Activité personnalisée  5 à 7 : Resto	16 Visite matinale 10h30 : Club de lecture  14h15 : Jeux de société 	17 14 h15 :LES DOCUMENTAIRES Bombardier partie 2 
22 Visite matinale 10h30 : Activité physique  14h15 : Après-midi ZEN avec Josée  	23 Visite matinale 10h30 : Atelier culinaire  14h15 : Club de lecture 	24 10h00 : Activité avec Josée 14 h15 : Ciné samedi Un homme et son péché 
29 Visite matinale 10h30 : Activité physique  14h30 : Activité personnalisée 	30 14h15 : Musique avec Mario Gagnon 	31 14 h15 : Spectacle d'humour Dieu merci 

Janvier

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



