

Janvier 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS** CLSC – Centre d'hébergement de Valcourt



Bonne et heureuse année !

En ce début de nouvelle année, toute l'équipe du CHSLD de Valcourt souhaite offrir ses vœux les plus sincères aux résidents et à leurs familles. Que cette nouvelle année soit remplie de santé, de douceur, de petits bonheurs du quotidien et de précieux moments partagés.

Merci du fond du cœur pour votre présence, votre confiance et votre collaboration tout au long de l'année. C'est un privilège de cheminer à vos côtés et de créer ensemble de beaux souvenirs.

Au plaisir de vivre avec vous une année remplie de sourires, de chaleur humaine et d'instantanés significatifs.

Johanne Lavoie

Technicienne en intervention loisir

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p data-bbox="69 184 803 321">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
<p data-bbox="240 478 261 506">4</p> <p data-bbox="69 512 324 621">10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p> 	<p data-bbox="623 478 644 506">5</p> <p data-bbox="461 512 683 594">Visite matinale 10h30 : Bingo</p>  <p data-bbox="461 720 792 829">14h15 : Café causerie Visuel pensées positives</p> 	<p data-bbox="1002 478 1023 506">6</p> <p data-bbox="834 512 1057 539">Visite matinale</p> <p data-bbox="834 690 1170 758">14h15 : Musique avec bénévoles</p> 	<p data-bbox="1365 478 1386 506">7</p> <p data-bbox="1230 512 1453 539">Visite matinale</p> <p data-bbox="1218 560 1463 627">10h30 : Jeux de poche</p>  <p data-bbox="1218 644 1533 672">14h15 : JEUX DE SOCIÉTÉ</p> <p data-bbox="1218 709 1495 768">18h00 : CIRQUE DU SOLEIL ALEGRIA</p> 
<p data-bbox="232 852 269 879">11</p> <p data-bbox="69 930 324 1039">10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p>  <p data-bbox="69 1115 399 1182">14h00 : Activité avec Josée</p>	<p data-bbox="615 852 652 879">12</p> <p data-bbox="461 884 711 963">Visite matinale Sortie au Chalet</p> 	<p data-bbox="993 852 1031 879">13</p> <p data-bbox="834 884 1057 911">Visite matinale</p> <p data-bbox="834 932 1057 959">10h30 : Bingo</p>  <p data-bbox="834 1062 1170 1129">14h15 : Musique avec bénévoles</p> 	<p data-bbox="1359 852 1396 879">14</p> <p data-bbox="1230 884 1453 911">Visite matinale</p> <p data-bbox="1218 968 1495 1035">14h15 : Messe avec célébrant</p>  <p data-bbox="1218 1035 1511 1094">18h00 : CIRQUE DU SOLEIL MYSTERE</p> 
<p data-bbox="232 1226 269 1253">18</p> <p data-bbox="69 1257 324 1367">10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p>  <p data-bbox="69 1436 407 1503">14h15 : Musique avec Sarah-Maude</p> 	<p data-bbox="615 1226 652 1253">19</p> <p data-bbox="461 1257 792 1373">Visite matinale Défaire décoration de Noël</p> 	<p data-bbox="993 1226 1031 1253">20</p> <p data-bbox="834 1257 1057 1285">Visite matinale</p> <p data-bbox="834 1306 1057 1333">10h30 : Bingo</p>  <p data-bbox="834 1436 1170 1503">14h15 : Musique avec bénévoles</p> 	<p data-bbox="1359 1226 1396 1253">21</p> <p data-bbox="1230 1257 1453 1285">Visite matinale</p> <p data-bbox="1218 1306 1495 1373">Défaire décoration de Noël</p>  <p data-bbox="1218 1446 1536 1474">Activité personnalisée</p> <p data-bbox="1218 1499 1503 1566">18h00 : Cirque du Soleil Kurios</p> 
<p data-bbox="232 1600 269 1627">25</p> <p data-bbox="69 1631 324 1740">10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p> 	<p data-bbox="615 1600 652 1627">26</p> <p data-bbox="461 1631 683 1659">Visite matinale</p> <p data-bbox="461 1677 667 1705">10h30: Quilles</p>  <p data-bbox="461 1787 704 1854">14h30 : Activité personnalisée♦</p> 	<p data-bbox="993 1600 1031 1627">27</p> <p data-bbox="834 1631 1057 1659">Visite matinale</p> <p data-bbox="834 1677 1057 1705">10h30 : Bingo</p>  <p data-bbox="834 1810 1170 1877">14h15 : Musique avec bénévoles</p> 	<p data-bbox="1359 1600 1396 1627">28</p> <p data-bbox="1230 1631 1453 1659">Visite matinale</p> <p data-bbox="1218 1677 1536 1705">Activité personnalisée</p>  <p data-bbox="1218 1740 1544 1843">18h00 : Cirque du Soleil Le meilleur des clowns</p> 

CLSC – Centre d'hébergement de Valcourt

Janvier

JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3
		<p>14 h15 : Spectacle d'humour</p> <p>Jean –Marc Parent Coaticook à l'érable</p> 
8	9	10
<p>Visite matinale</p> <p>10h30 : Activité physique</p>  <p>14h15 : Musique avec Pierre Champagne</p> 	<p>Visite matinale</p> <p>10h30 : Atelier culinaire</p>  <p>14h15 : Club de lecture</p> 	<p>10h00 : Activité avec Josée</p> <p>14 h15 : LES DOCUMENTAIRES</p> <p>Bombardier</p> 
15	16	17
<p>Visite matinale</p> <p>10h30 : Activité physique</p>  <p>14h30 : Activité personnalisée</p>  <p>5 à 7 : Resto</p>	<p>Visite matinale</p> <p>10h30 : Club de lecture</p>  <p>14h15 : Jeux de société</p> 	<p>14 h15 : LES DOCUMENTAIRES</p> <p>Bombardier partie 2</p> 
22	23	24
<p>Visite matinale</p> <p>10h30 : Activité physique</p>  <p>14h15 : Après-midi ZEN avec Josée</p>  	<p>Visite matinale</p> <p>10h30 : Atelier culinaire</p>  <p>14h15 : Club de lecture</p> 	<p>10h00 : Activité avec Josée</p> <p>14 h15 : Ciné samedi</p> <p>Un homme et son péché</p> 
29	30	31
<p>Visite matinale</p> <p>10h30 : Activité physique</p>  <p>14h30 : Activité personnalisée</p> 	<p>14h15 : Musique avec Mario Gagnon</p> 	<p>14 h15 : Spectacle d'humour</p> <p>Dieu merci</p> 

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

