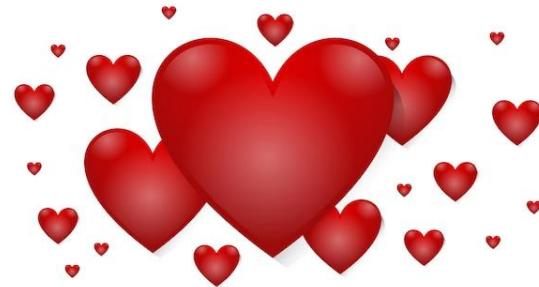


Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

CLSC – Centre d'hébergement de
Valcourt



Chers résidents et familles,

Dans le cadre du mois de l'amour, nous avons le plaisir de vous inviter à une **conférence** en ligne donnée par Madame Labriski, intitulée « *J'ai faim de joie* ». Vous êtes cordialement conviés à venir l'écouter avec nous le 17 février prochain à 10 h 30.

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec **Johanne Lavoie**, technicienne en intervention en loisirs, par courriel à johanne.lavoie.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca ou par téléphone au 819-542-2777, poste 56171.

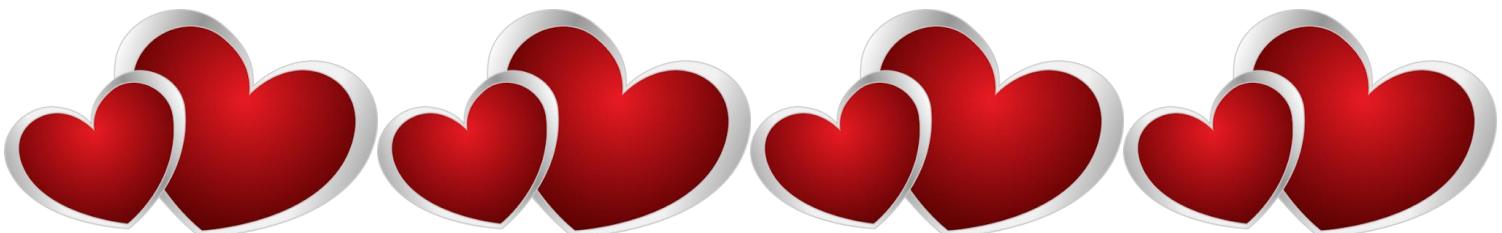
Il est également possible de réserver une table pour la Saint-Valentin **pour un souper en amoureux**, en vous inscrivant auprès de Johanne.

Si vous avez du temps et le désir de vous impliquer dans certaines activités, n'hésitez pas à en discuter avec Johanne.

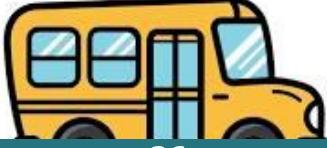
En ce beau mois de l'amour, nous vous souhaitons de prendre soin de vous, avec douceur et bienveillance. 

Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1 10h00 : Messe télévisée à Radio Canada 	2 Visite matinale 10h30 : Basket  14h15 : Photos thématique et bricolage + décoration de St Valentin 	3 Visite matinale 14h15 : Musique avec bénévoles 	4 Visite matinale 10h30 : Atelier zen  14h15 : Mots croisés  18h00 : CLASSIQUE FILM D'AMOUR L'AMANT DE LADY CHATTERLEY
8 10h00 : Messe télévisée à Radio Canada  14h00 : Activité avec Josée 	9 Visite matinale 10h00 : 1000 calins  14h15 : Confection de Cœur et murale 	10 Visite matinale 10h30 : Bingo  14h15 : Musique avec bénévoles 	11 Visite matinale 14 h15 : Atelier culinaire confection de chocolat  18h00 : Classique film d'amour Les raisons du cœur 
15 10h00 : Messe télévisée à Radio Canada  14h15 : Musique avec Sarah-Maude 	16 Visite matinale 10h30 : pickleball  Défaire décos de St Valentin 14h15 : Activité avec Sarah-Maude et Mia 	17 Visite matinale 10h30 : Conférence J'ai faim de joie avec Madame Labriski.  14h15 : Musique avec bénévoles 	18 Visite matinale 10h30 : Les défis de la gentillesse  14h15 : Jardinage  18h00 : Spectacle de chevaux
22 10h00 : Messe télévisée à Radio Canada  14h15 : Musique avec Sarah-Maude 	23 Visite matinale 10h30 : bola  14h15 : Mario gagnon 	24 Visite matinale 10h30 : Bingo  14h15 : Musique avec bénévoles 	25 Visite matinale 10h30 : Atelier culinaire  14h15 : Jardinage  18h00 : Spectacle les crinières d'or



CLSC – Centre d'hébergement de Valcourt

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
Visite matinale 10h30 : Activité physique  14 h15 : Confection d'un collier en cœur 	Visite matinale 14h15 : Pierre Champagne 	10h00 : Activité avec Josée 14 h15 : SPECTACLE D'HUMOUR LE ROAST DE L'ANNÉE DE JUSTE POUR RIRE 
12 Visite matinale 10h30 : Activité physique  12 h00 : visite école et remise carte 14 h15 : Yves Gagnon 	Visite matinale Journée câlins  13 h30 : Duo de musique 	Livraison de ballons 14 h15 : Ciné samedi UNE NUIT TRÈS PARTICULIÈRE  17 h00 : Souper d'amoureux 
19 Visite matinale 10h30 : Activité physique  Sortie du mois 	Visite matinale 10h30 : zoothérapie avec Khalizoo  14h15 : Activité personnalisé 	14h15 : LES DOCUMENTAIRES L'AMOUR APRÈS 60 ANS 
26 Visite matinale 10h30 : Activité physique  14h15 : Pierre Champagne 	Visite matinale 10h00 : Visite de la garderie  14h15 : Activité personnalisé 	14 h15 : Ciné samedi La Maîtresse du Président 
	<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>	

Février

Cet horaire
peut être sujet à



Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Johanne Lavoie, Technicienne en Loisirs
Téléphone : 819 542 2777, Poste 56171, local 117
Courriel : Johanne.Lavoie.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca