

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement

Marie-Berthe Couture



Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
10 H : Piano avec André Gauthier au 2A Activités diverses avec Lydia	10 H : Jeu de ballon au 3^e 11 H : Manucure au 2A 14 H : Clowns thérapeutiques au 2^e	11 H : Visites amicales sur les étages 14 H 30 : Visite de Martine et Krystel au 3^e	10 H : <i>Tovertafel</i> au 2A 14 H : Piano avec Mme Rousseau au 3^e 14 H : Bingo au 2B
8	9	10	11
<u>ÉQUIPE DE SOINS</u> 10 H 30 : Diffusion <i>Le temps d'une paix</i> sur YouTube au 2A	10 H : Visites amicales sur les étages 14 H : Spectacle de Réjean et René au 1^{er}	10 H 30 : Messe au 3^e 13 H 30 : Zoo-animation avec Isabelle, sur les étages 14 H : Semis du jardin	10 H : <i>Tovertafel</i> au 2A 14 H : Collation spéciale érable
15	16	17	18
10 H : Zoothérapie avec Gaby au 2^e Activités diverses avec Lydia	Décoration de Pâques sur les étages A.M 13 H 30: Spectacle de Normand Lafrenière au 1^{er}	St-Patrick <i>On s'habille en vert</i>  14 H : Zoo-animation avec Isabelle, sur les étages	10 H : Coloriage commun au 3^e 11 H : Jeu de ballon au 2B 14 H : Visites amicales au 3^e
22	23	24	25
10 H : Piano avec André Gauthier au 2A 	10 H : Visites amicales sur les étages 14 H : Clowns thérapeutiques au 3^e	10 H : Visite de Martine et Krystel au 2^e 11 H : Manucure au 3^e 14 H : Visites amicales au 3^e	10 H : <i>Tovertafel</i> au 2A 14 H : Zoothérapie avec Gaby au 2^e
29	30	31	
10 H : Massage des mains au 3^e avec Véronique	10 H : <i>Tovertafel</i> au 2A 14 H : Spectacle de Yves Rousseau au 1^{er}	10 H : <i>Bouger, c'est la santé</i> au 3^e 14 H : Visites amicales sur les étages 14 H 30 : Visite de Martine et Krystel au 3^e	

Centre d'hébergement Marie-Berthe Couture

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
11 H 30 : Dîner de cabane à sucre de l'érablière Bernard au 1^{er}	10 H : Distribution de chocolat chaud sur les étages 14 H : Visites amicales sur les étages 15 H : Casse-tête au 2A	<u>ÉQUIPE DE SOINS</u> 10 H 30 : Diffusion <i>Symphorien</i> sur YouTube au 2A
12	13	14
11 H 45 : Poutine sur les étages 14 H : Jeu de ballon au 3 ^e 15 H : Jeu de ballon au 2B	10 H : Distribution de café Tim Hortons sur les étages  14 H : Fruits dans le sirop	10 H : Piano avec André Gauthier au 3 ^e 
19	20	21
10 H : Jeu de ballon au 3 ^e 11 H : Jeu de ballon au 2A 13 H 45 : Chorale La boîte à musique au 1^{er}	<i>Début du printemps</i> 10 H : Coloriage commun au 3 ^e 14 H : Visites amicales au 2 ^e 15 H : Casse-tête au 3 ^e	<u>ÉQUIPE DE SOINS</u> 10 H : Distribution de chocolat chaud sur les étages
26	27	28
8 H : Accompagnement de crêpes au déjeuner 10 H : Jeu de ballon au 2B 11 H : Jeu de ballon au 2A	10 H 30 : Messe de Pâques au 3 ^e 14 H Bricolage de Pâques au 3e	10 H : Massage des mains au 2 ^e avec Véronique
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Rébus (1)





















Réponse : Citron – Cartable – Clairon – Vernis – Portefeuille – Chalet – Pinceau – Page – Chapeau – Fauteuil