

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

CLSC – Centre d'hébergement de
Valcourt



Invitation – Sortie à la cabane à sucre

Nous avons le plaisir de vous inviter à une sortie à la cabane à sucre **Le Bec Sucré**, le **23 mars à 11 h 30**.

\$ Coût : 35 \$ (taxes et pourboire inclus)

Les résidents et leurs proches sont les bienvenus.

☞ **Le transport en autobus est fourni pour les résidents.**

L'an dernier, cette activité a été très appréciée et nous avons eu beaucoup de plaisir !

📞 **Réservation obligatoire pour les résidents et leurs proches avant le 13 mars**

Veuillez communiquer avec **Johanne Lavoie** pour réserver vos places :

- Téléphone : **819-542-2777, poste 56171**
- Courriel : **johanne.lavoie.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca**

Au plaisir de partager ce beau moment ensemble ! 🍁

Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1 10h00 : Messe télévisée à Radio Canada 	2 Visite matinale 10 h30 : Poche  14h30 : Activité personnalisée 	3 Visite matinale 14h15 : Musique avec bénévoles 	4 Visite matinale 10h30 : Bingo  14h15 : Yves Gagnon  18h00 : Soirée Canadienne
8 Journée de la femme  10h00 : Messe télévisée à Radio Canada 	9 Visite matinale 10h30 : Atelier culinaire  14h15 : Bricolage et décoration de la St-Patrick et bricolage 	10 Visite matinale 10h30 : Bingo  14h15 : Musique 	11 Visite matinale 14h15 : Messe avec célébrant  18h00 : Soirée Canadienne
15 10h00 : Messe télévisée à Radio Canada  14h15 : Musique avec Sarah-Maude 	16 Visite matinale 10 h30 : Volleyball  14h15 : Charade et Quiz 	17 St-Patrick Visite matinale 10h30 : Bingo  14h15 : Musique Et collation spéciale  	18 Visite matinale 10h00 : 1000 calins  14h15 :Création ta fleur personnelle  18h00 : Soirée Canadienne
22 10h00 : Messe télévisée à Radio Canada 	23 Visite matinale 11h30 : Repas cabane à sucre "Au bec sucré"  14h15 : Mario gagnon	24 Visite matinale 10h30 : Bingo  14h15 : Musique 	25 Visite matinale Décoration de pâques et photos thématique  18h00 : Soirée Canadienne
29 10h00 : Messe télévisée à Radio Canada  14h15 : Musique avec Sarah-Maude 	30 Visite matinale 10 h30 : Bowling  14h15 : Atelier de musique avec Sarah-Maude	31 Visite matinale 10h30 : Bingo  14h15 : Musique 	

CLSC - Centre d'hébergement de Valcourt

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
Visite matinale 10h30 : Activité physique  14h30 : Bracelet de l'amitié 	Visite matinale 10h30 : zoothérapie avec Khalizoo  14h15 : Conférence sur la journée international des droits de la femme 	14h00 : SPECTACLE D'HUMOUR (CLÉMENCE DESROCHERS FRANCINE GRIMALDI) 
12	13	14
Visite matinale 10h30 : Activité physique  14h15 : atelier culinaire 	Visite matinale 10h00 : Visite de la garderie  14h15 : Après-midi ZEN  	14h00 : Documentaire le temps des sucres au Québec 
19	20	21
Visite matinale 10h30 : Activité physique  14h15 : atelier culinaire 	Visite matinale 10h00 : Visite de la garderie 	10h30 :Basket avec Sarah-Maude  14h00 : Film 1981 
26	27	28
Visite matinale 10h30 : Activité physique  14h30 : Atelier culinaire cornet à l'érable 	Visite matinale 14h30 : Atelier personnalisé  14h15 : Pierre Champagne 	14h00 : SPECTACLE D'HUMOUR Au P'TIT CAFÉ ÉMISSION DE VARIÉTÉS 
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil