

Avril 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

CLSC – Centre d'hébergement de
Valcourt



Le printemps arrive et nous avons très hâte de voir nos cours reprendre vie ! Afin de préparer ces beaux espaces pour la belle saison, nous invitons chaleureusement les familles qui le souhaitent à venir nous prêter main-forte lors d'une petite corvée de nettoyage et d'aménagement, ainsi que pour l'installation de notre nouveau mobilier. Ce sera une belle occasion de se rassembler et de **créer un environnement accueillant où résidents et familles pourront profiter ensemble des beaux jours.**

Votre aide, même pour un court moment, sera grandement appréciée.

Si vous avez **le pouce vert** et l'envie de contribuer à l'entretien des jardins, n'hésitez surtout pas : toute aide est la bienvenue !

Au plaisir de vous voir !

Pour confirmer votre présence, veuillez contacter :

Johanne Lavoie

Téléphone : 819-542-2777, poste 56171

Courriel : johanne.lavoie.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

Calendrier d'activités – Avril 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			1 Visite matinale  10h30: Bricolage poissons 13 h00 : Travail tes méninges  14h15 : Jeux de société  18h00 : Némoto le film
5 Pâques  10h00 : Messe télévisée à Radio Canada  Repas spécial	6 Visite matinale Défaire les décorations de Pâques 14h15: musique avec Mario Gagnon 	7 Visite matinale 10h30 : Chorale de Sainte-Anne-de-la-Rochelle 14h15 : Musique avec les bénévoles 	8 Visite matinale 10h30 : Devine la chanson  13 h00 : Travail tes méninges  14h15 : Messe avec célébrant  18h00 : Soirée Canadienne
12 10h00 : Messe télévisée à Radio Canada 	13 Visite matinale  10h30 : Trouve l'odeur 13 h00 : Travail tes méninges  14 h15 : musique avec Sarah-Maude 	14 Visite matinale 10h30 : Bingo  14h15 : Musique avec les bénévoles 	15 Visite matinale 14h15 : Film et collation spéciale  18h00 : Soirée Canadienne de Valcourt
19 Semaine des bénévoles  10h00 : Messe télévisée à Radio Canada 	20 Visite matinale 10h30 : jeu de bola 13 h00 : Travail tes méninges  14h15 : jeux de société 	21 Visite matinale 10h30 : Bingo  14h15 : Musique avec les bénévoles 	22 Visite matinale Journée magasinage  18h00 : Spectacle de danse
26 10h00 : Messe télévisée à Radio Canada 	27 Visite matinale 10h30 : jeu de golf poche 14h15 : Spectacle d'humour avec collation spéciale  	28 Visite matinale 10h30 : Bingo  13 h00 : Travail tes méninges  14h15 : Musique avec les bénévoles 	29 Visite matinale Journée photo de chambre 

CLSC - Centre d'hébergement de Valcourt

Avril

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
Visite matinale 10h30 : Activité physique  13h30 : Confection de chocolats 	Visite matinale 10h30 : Documentaire LA VIE COMPLÈTE DE JÉSUS Collation spéciale distribution de chocolats	14h00 : La véritable histoire de la Pâque 
9	10	11
Visite matinale 10h30 : Activité physique  14h15 : Café causerie  	Visite matinale 10h30 : Zoothérapie  14 h00 : Duo de musique 	14h00 : La victoire de l'amour Émission spéciale 
16	17	18
Visite matinale 10h30 : DUO LES VOISINES  14h15 : Activité physique 	10h00 : Corvée de nettoyage des cours 	14h00 : La victoire de l'amour Émission spéciale 
23	24	25
10h30 : Activité physique  14h30 : Sortie Kartus 	10h30 : Activité personnalisée 	14h00 : La victoire de l'amour Émission spéciale 
30	Diner des bénévoles	
10h30 : Activité physique  14h15 : Atelier zen   5 à 7 : Resto		

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Cet horaire peut être sujet à changements, selon les ressources

Trouvez les 7 différences

