

**Mai 2026**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**CLSC – Centre d'hébergement de  
Valcourt**



### **Fête des Mères – Invitation toute spéciale**

À l'occasion de la Fête des Mères, nous vous invitons à prendre un moment rempli de douceur et de reconnaissance pour célébrer toutes les mamans qui font parties de notre grande famille au CHSLD de Valcourt. Leur amour, leur présence et leur bienveillance méritent d'être souligné avec chaleur et gratitude.

Dans le bel élan du printemps, nous vous proposons aussi de vous joindre à nous pour une **journée d'aménagement des cours**, le **dimanche 03 mai 2026**. Ce sera l'occasion de se rassembler, de partager un beau moment de collaboration et de préparer nos espaces extérieurs pour la belle saison, dans une ambiance agréable et conviviale.

Votre présence fera toute la différence et sera grandement appréciée.

Au plaisir de vous y voir en grand nombre !

Merci de bien vouloir confirmer votre participation.

#### **Johanne Lavoie**



















Technicienne en loisirs

Téléphone : 819 542-2777, poste 56171, local 117

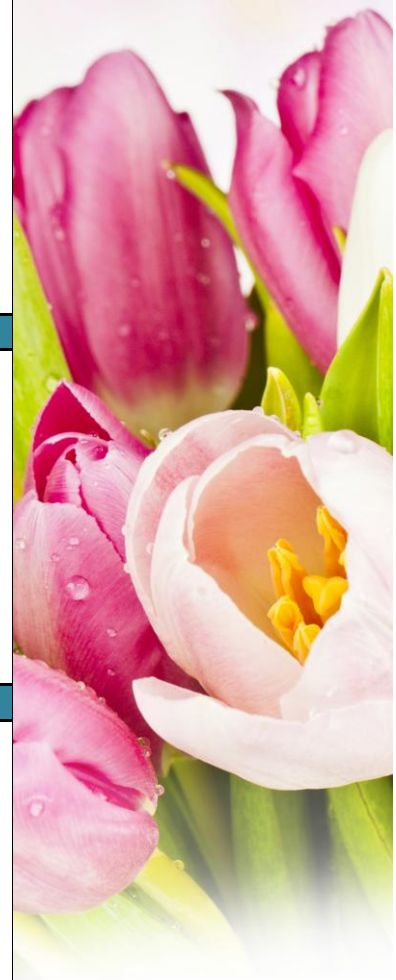
Courriel : Johanne.Lavoie.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

# Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>			
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<p><b>10h00</b> : Messe télévisée à Radio Canada </p> <p><b>10h00</b> : Journée aménagement des cours </p> <p><b>14h00</b> : collation spéciale </p>	<p><b>Visite matinale</b></p> <p><b>10h30</b> : Bowling </p> <p><b>14h15</b> : classe d'exercices </p> <p><b>14h15</b> : musique avec Yves Gagnon </p>	<p><b>Visite matinale</b></p> <p><b>10h30</b> : Bingo </p> <p><b>14h15</b> : musique avec les bénévoles </p>	<p><b>Visite matinale</b></p> <p><b>10h30</b> : Quiz</p> <p><b>14h15</b> : activité personnalisée </p> <p><b>18h 00</b> : Vidéos de bébé</p>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<p><i>Fête des Mères</i> </p> <p><b>10h00</b> : Messe télévisée à Radio Canada </p> <p><b>14h00</b> : collation spéciale </p>	<p><b>Visite matinale</b></p> <p><b>10h30</b> : Pickle ball </p> <p><b>14h15</b> : classe d'exercices </p> <p><b>14h15</b>: Jeu Trouve l'expression </p>	<p><b>Visite matinale</b></p> <p><b>10h30</b> : Bingo </p> <p><b>14h15</b> : musique avec les bénévoles </p>	<p><b>Visite matinale</b> </p> <p><b>10h00</b> : Trouve le chanteur</p> <p><b>11h00</b> : atelier culinaire Pizza </p> <p><b>Dîner spécial</b></p> <p><b>14h15</b> : Messe avec célébrant </p>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<p>Semaine québécoise intergénérationnelle</p> <p><b>10h00</b> : Messe télévisée à Radio Canada </p> <p><b>14h00</b> : collation </p>	<p style="text-align: center;"><b>JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES</b> Méditation à l'horaire</p> <p><b>14 h15</b> : musique avec Mario Gagnon </p>	<p><b>Visite matinale</b></p> <p><b>10h30</b> : Bingo </p> <p><b>14h15</b> : musique avec les bénévoles </p>	<p><b>Visite matinale</b></p> <p><b>10h30</b> : </p> <p><b>11h45</b> : Dîner hot dog avec les étudiants </p> <p><b>18h 00</b> : Vidéos de bébé</p>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<p><b>10h00</b> : Messe télévisée à Radio Canada </p> <p><b>14h00</b> : collation </p>	<p><b>Visite matinale</b></p> <p><b>10h30</b> : Pétanque </p> <p><b>14h15</b> : classe d'exercices </p> <p><b>14h15</b> : jeux de société </p>	<p><b>Visite matinale</b></p> <p><b>10h30</b> : Bingo </p> <p><b>14h15</b> : Musique avec les bénévoles </p>	<p><b>Visite matinale</b></p> <p><b>10h30</b> : Activité personnalisée </p> <p><b>13h00</b> : Atelier culinaire Donnez au suivant </p> <p><b>18h00</b> : </p> <p>Les plus belles chansons Chrétiennes</p>
<b>31</b>			
<p><b>10h00</b> : Messe télévisée à Radio Canada </p> <p><b>14h00</b> : collation </p>			

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<b>14h00 : Paris café</b> 
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>Visite matinale</b> <b>10h30</b> : classe d'exercices 	<b>Visite matinale</b> Activité personnalisée 	<b>14h00</b> : Film pour la Fête des Mères  
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>Visite matinale</b> <b>10h30</b> : classe d'exercices  <b>14h15</b> : Kartus 	<b>Visite matinale</b> <b>10h30</b> : Activité personnalisée  <b>14h15</b> : Duo de musique 	<b>14h00 : DOCUMENTAIRE</b> <b>PATRIOTES 1837-38:</b> <b>PREMIÈRE PARTIE</b> 
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>Visite matinale</b> <b>10h30</b> : classe d'exercices  <b>14h00</b> : Présentation de OBI 	<b>Visite matinale</b> <b>10h30</b> : Zoothérapie  <b>14h15</b> : Activité personnalisée 	<b>14h00 : DOCUMENTAIRE</b> <b>PATRIOTES 1837-38:</b> <b>DEUXIÈME PARTIE</b> 
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>10h30</b> : classe d'exercices  <b>14h15</b> : Kiosque Donnez au suivant 	<b>Visite matinale</b> activité personnalisée 	<b>14h00</b> : Les plus grandes chansons de la musique Italienne 

Mai



Bonne fête des mères

## Mots cachés

## Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	i	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	i	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	i	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	i	i	i	s
a	h	o	c	o	i	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille  
longane - mangoustan - physallis - pitaya  
ramboutan