

Juillet 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Leclerc
3^e, 4^e, 5^e, 6^e étage

La semaine du 19 juillet sera sous le thème de **la chasse et la pêche**.
Des activités thématiques seront organisées lors de cette semaine-là.
Amis et familles, vous êtes les bienvenues!



Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			1 2^e 11h30 : BBO  13h30 : Visite individuelle
5	6	7	8
10h00 : La messe (602) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	14h : Bain de soleil avec les PAB Tous les étages 	6^e 9h30 : Zoothérapie 5^e 10h30 : Zoothérapie	14h : Bain de soleil avec les PAB Tous les étages
12	13	14	15
10h00 : La messe (602) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	14h : Bain de soleil avec les PAB Tous les étages 	4^e 9h30 : Zoothérapie 3^e 10h30 : Zoothérapie 4^e 18h : Musicien Troubadour 	14h : Bain de soleil avec les PAB Tous les étages
19	20	21	22
10h00 : La messe (602) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	13h45 : Foodtruck thématique chasse et pêche Tous les étages  3^e 18h : Jeu de pêche de la bienveillance	2^e 9h30 : Zoothérapie 13h45 : Chasse aux chevreuils Salle polyvalente 	11h30  Sur la terrasse
26	27	28	29
6^e 10h : Chariot de musique d'hier à aujourd'hui 13h45 : Camion de crème glacée 	13h45 : Camion de crème glacée 6^e 13h30 : Chariot de musique d'hier à aujourd'hui	13h45 : BINGO Salle polyvalente 	11h30  Sur la terrasse

LÉGENDE : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

Centre d'hébergement Leclerc

Juillet

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4
<p>10h : Promenade autour du bloc</p> <p>13h45 :</p>	<p>14h : Bain de soleil avec les PAB</p> <p>Tous les étages</p>	<p>14h : Bain de soleil avec les PAB</p> <p>Tous les étages</p> 
9	10	11
<p>14h : Bain de soleil avec les PAB</p> <p>Tous les étages</p> 	<p>14h : Bain de soleil avec les PAB</p> <p>Tous les étages</p> 	<p>14h : Bain de soleil avec les PAB</p> <p>Tous les étages</p>
16	17	18
<p>14h : Bain de soleil avec les PAB</p> <p>Tous les étages</p> 	<p>14h : Bain de soleil avec les PAB</p> <p>Tous les étages</p>	<p>14h : Bain de soleil avec les PAB</p> <p>Tous les étages</p> 
23	24	25
<p>3^e et 4^e 10h : Promenade autour du bloc</p> <div style="border: 1px solid black; background-color: #f08080; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>13h45 : Fête ta fête avec le Spectacle de Réjean et René</p> <p>salle polyvalente</p> </div>	<p>6^e 10h : Jeu de pêche</p>  <p>5^e 13h45 : Jeu de pêche</p>	<p>14h : Bain de soleil avec les PAB</p> <p>Tous les étages</p> 
30	31	
<p>14h : Bain de soleil avec les PAB</p> <p>Tous les étages</p> 	<p>4^e 10h : Club de cartes</p> <p>6^e 13h30 : Chariot de musique d'hier à aujourd'hui</p>	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.





Voici des charades qui seront vous divertir, et ce, sous le thème de l'été au Québec :

Mon premier est une conjugaison du verbe «aller»;
Mon deuxième est un club pour enfants pendant les vacances;
Mon troisième est un mot de deux lettres qui se place devant un verbe;
Mon tout désigne ce que les travailleurs attendent toute l'année.

Mon premier est un synonyme du mot endroit;
Mon deuxième est la somme du nombre d'année de vie d'une personne;
Mon tout est un endroit où il fait beau de se détendre au soleil.



Réponse : Vacances / Plage

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Caroline, technicienne en éducation spécialisée
Isabelle, technicienne en loisirs**

450 375-8000, poste 69603