

Juillet 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

CLSC – Centre d'hébergement de
Valcourt



JUILLET : PROFITONS ENSEMBLE DE NOS MAGNIFIQUES ESPACES EXTÉRIEURS 🌻☀️

En juillet, profitons pleinement de nos magnifiques cours extérieures, de beaux espaces de vie où résidents, familles et amis peuvent se retrouver.

Pour préserver leur beauté tout au long de l'été, nous vous invitons, lors de vos visites, à donner un petit coup de main en retirant quelques mauvaises herbes ou fleurs fanées. **Des gants sont disponibles dans le tiroir de l'îlot extérieur.** Chaque geste est grandement apprécié!

♥️ **Ensemble, relevons aussi un beau défi!**

Aidez-nous à atteindre notre objectif de **10 000 goupilles** pour la bonne cause. Lors de votre prochaine visite, pensez à apporter vos goupilles et à les remettre à **Johanne Lavoie**.

Merci de votre précieuse collaboration! Ensemble, chaque petit geste fait une grande différence. 🌻☐🧤

Johanne Lavoie, Technicienne en Loisirs

Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			<p>1</p> <p>Visite matinale 14h15 : Karaoké et collation spéciale</p> 
5	6	7	8
<p>10h00 : Messe télévisée à Radio Canada </p> <p>13h30 : Sarah-Maude en chanson </p> <p>14h00 : Collations spéciales</p>	<p>14h15: Mario Gagnon </p>	<p>14h15 : Musique avec les bénévoles </p>	<p>10h00 : Café causerie avec le Comité des résidents </p> <p>14h15 : Messe avec célébrant </p>
12	13	14	15
<p>10h00 : Messe télévisée à Radio Canada </p> <p>14h00 : Collations spéciales </p>	<p>Visite matinale 10h00 : Visite de la garderie </p> <p>14h15 : Kartus </p>	<p>Visite matinale 10h30 : Bingo </p> <p>14h15 : Musique avec les bénévoles </p>	<p>Visite matinale 14h15 : Bricolage </p>
19	20	21	22
<p>10h00 : Messe télévisée à Radio Canada </p> <p>14h00 : Collations spéciales </p>	<p>Activités personnalisées avec Guy </p>	<p>14h15 : Musique avec les bénévoles </p>	<p>Visite matinale 14 h15 : Atelier culinaire et souper BBQ 16h00 à 17h00 Bistro musical avec Charles </p>
26	27	28	29
<p>10h00 : Messe télévisée à Radio Canada </p> <p>14h00 : Collations spéciales </p>	<p>Visite matinale 10h30: Pétanque </p> <p>14h15: Bricolage </p>	<p>Visite matinale 10h30 : Bingo </p> <p>14h15 : Musique avec les bénévoles </p>	<p>Visite matinale 10h30: Jeux d'adresse </p> <p>14h15 : Kartus </p>

LÉGENDE : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

CLSC – Centre d’hébergement de Valcourt

Juillet

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>2</p> <p>9h00 : Sortie au chalet Bombardier</p>  	<p>3</p> <p>10h30 : Zoothérapie</p> 	<p>4</p> <p>Sortie au jardin et/ou jeux à l’intérieur</p> 
<p>9</p> <p>14h15 : Activités personnalisées et jardinage avec Sylvie</p> 	<p>10</p> <p>10 h30 : Club de lecture avec Guy</p> 	<p>11</p> <p>Sortie au jardin et/ou jeux à l’intérieur</p> 
<p>16</p> <p>Visite matinale</p> <p>10h30 : Activité physique avec Chantal</p>  <p>14h15 : Jeux de quilles</p> 	<p>17</p> <p>Visite matinale</p> <p>10 h30 : Club de lecture avec Guy</p>  <p>10 h00 : Atelier culinaire et diner BBQ</p>	<p>18</p> <p>Sortie au jardin et/ou jeux à l’intérieur</p> 
<p>23</p> <p>Visite matinale</p> <p>10h30 : Activité physique avec Chantal</p>  <p>14h15 : Bingo</p> 	<p>24</p> <p>Visite matinale</p> <p>10 h30 : Club de lecture avec Guy</p>  <p>14h15 : Activités personnalisées et jardinage</p> 	<p>25</p> <p>Sortie au jardin et/ou jeux à l’intérieur</p> 
<p>30</p> <p>Visite matinale</p> <p>10h30 : Activité physique avec Chantal</p>  <p>14h15 : Activité bienveillance</p> 	<p>31</p> <p>Visite matinale</p> <p>10 h30 : Club de lecture avec Guy</p>  <p>14h15 : Musique avec Yves Gagnon</p> 	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.





Voici des charades qui seront vous divertir, et ce, sous le thème de l'été au Québec :

Mon premier est une conjugaison du verbe «aller»;
Mon deuxième est un club pour enfants pendant les vacances;
Mon troisième est un mot de deux lettres qui se place devant un verbe;
Mon tout désigne ce que les travailleurs attendent toute l'année.

Mon premier est un synonyme du mot endroit;
Mon deuxième est la somme du nombre d'année de vie d'une personne;
Mon tout est un endroit où il fait beau de se détendre au soleil.



Réponse : Vacances / Plage

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Johanne Lavoie, Technicienne en Loisirs
Téléphone : 819 542 2777, Poste 56171, local 117
Courriel :Johanne.Lavoie.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca