

Août 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Leclerc
3^e, 4^e 5^e, 6^e étage

Août : un mois rempli d'activités et de festivités !

Le mois d'août s'annonce particulièrement animé avec une belle variété d'activités pour tous les goûts. Plusieurs **spectacles** viendront agrémenter les journées et les soirées, offrant des moments de divertissement et de plaisir.

Nous aurons également le plaisir de vivre une **semaine thématique sur la chanson**, où la musique sera à l'honneur grâce à différentes activités, jeux et animations inspirés des plus grands succès d'hier et d'aujourd'hui.

Pour ajouter à l'ambiance festive, une grande **Fête foraine** sera organisée. Au programme : jeux, défis, surprises et moments de plaisir à partager ensemble dans une atmosphère conviviale et colorée.

Et puisque le mois d'août est aussi synonyme de récolte, nous profiterons de la saison pour célébrer **le temps du maïs**. Une belle occasion de savourer ce délicieux produit d'ici et de souligner les plaisirs simples de l'été.

Nous vous invitons à participer en grand nombre à toutes ces activités qui promettent de créer de beaux souvenirs !

Au plaisir de vous y voir !



Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		DÉFI DE LA BIENTRAITANCE Durant le mois d'Août il y aura un défi de la bientraitance pour les employés. Participez en grand nombre. Un prix à gagner pour l'employé qui aura le plus participé.	
2	3	4	5
10h00 : La messe (602) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	6^e 10h : Activité de peinture 5^e 10h : Tovertafel 2^e 13h45 : Camion de crème glacée et Slush	6^e 9h30-Zoothérapie 5^e 10h30 : Zoothérapie 14h15 : Spectacle de la SAMS –musiciens Salle polyvalente 4^e 18h : Un brin de jasette autour du feu	11h30 : Groupe 2  5^e 18h : Art
9	10	11	12
10h00 : La messe (602) 4^e 10h : Relaxation et mandala 3^e 13h45 : Jeux de société	3^e 13h45 : Camion de crème glacée et slush 6^e 18h : Un brin de jasette autour du feu 	4^e 9h30-Zoothérapie 3^e 10h30 : Zoothérapie 13h45 : Bingo Musical Salle polyvalente 3^e 18h : Troubadour	11h30 Groupe 1  13h30 : Spectacle du FICG Terrasse 3^e 18h : Art
16	17	18	19
10h00 : La messe (602) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	4^e 13h45 : Camion de crème glacée et Slush  18h : Souper Spécial	2^e 9h30-Zoothérapie 6^e 10h : Activité avec Le Gang c'est nous 13h45 : Jeux de Kermesse terrasse	4^e 13h30 : Jeux de société  6^e 18h : Jeu de poche
23	24	25	26
10h00 : La messe (602) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	5^e 10h : Tovertafel 3^e 10h : Écoute musicale 5^e 13h45 : Camion de crème glacée et slush	6^e 10h : Jeux de société 3^e 13h : Krystelle et martine 13h45 :  Salle polyvalente	11h30 : Dîner Hot-Dog et Maïs 
30	31	3^e 18h : Un brin de jasette autour du feu 	
10h : Jeux de motricité 13h45 : Chariot de musique d'hier à aujourd'hui	6^e 13h45 : Camion de crème glacée et slush 18h : Un brin de jasette autour du feu		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
		14h : Bain de soleil avec les PAB Tous les étages 
6	7	8
10h : Promenade autour du bloc 13h45 : Fête ta fête avec le Spectacle de Paul Chaussé Terrasse	3^e 10h : Chariot de musique d'hier à aujourd'hui 4^e 13h45 : Jeu de la balloune	10h : Manucure Tous les étages  6^e 13h45 : Balcon et musique
13	14	15
10h : Promenade autour du bloc 13h45 : Présentation d'un spectacle sur gros écran Salle polyvalente	4^e 10h : Quiz des idoles 14h : Spectacle de L'orchestre symphonique de Sherbrooke Terrasse	14h : Bain de soleil avec les PAB Tous les étages 
20	21	22
10h : Promenade autour du bloc 13h45 : Spectacle de cirque Terrasse	4^e 10h : Atelier de cuisine  5^e 13h45 : Jeu de la balloune	5^e 10h : Jeu de motricité 3^e 13h45 : Chariot de musique d'hier à aujourd'hui
27	28	29
4^e 10h : Chariot sensoriel  6^e 13h45 : Jeu de la balloune	4^e 10h : Chariot de musique d'hier à aujourd'hui 3^e 13h45 : Jeu de la balloune	14h : Bain de soleil avec les PAB Tous les étages 

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Le mois d'août est celui où il fait bon partir en camping et regarder ensuite les perséides autour d'un feu de joie. Vous souvenez-vous du moment où vous avez vu pour la première fois une étoile filante? C'est un moment magique qui nous fait retomber en enfance.

Racontez-nous vos souvenirs de camping :



D'où viennent les Perséides?

La comète 109P/Swift-Tuttle est à l'origine de ce phénomène remarquable. Elle orbite autour du soleil en laissant derrière elle de la poussière et des cailloux dans l'espace. Chaque été, la terre croise l'orbite de la comète et passe à travers ses débris. En se désintégrant dans notre atmosphère, ils deviennent les météores (ou «étoiles filantes») que nous voyons.

[Perséides : comment observer la meilleure pluie de météores de l'année | Agence spatiale canadienne](#)



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique. **Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Caroline, technicienne en éducation spécialisée
Isabelle, technicienne en loisirs**

450 375-8000, poste 69603