

Octobre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement Leclerc
3^e, 4^e 5^e, 6^e étage

L'automne est maintenant arrivé et c'est déjà le temps de penser à l'Halloween. Il y aura des activités d'art en lien avec cette fête. Également, il y aura la visite de l'école St-Joseph, avec deux classes de 5^e année pour faire de la décoration de citrouilles. Cette même école reviendra en entièreté faire une parade costumée le vendredi 30 octobre en après-midi.

Nous avons eu la chance d'être sélectionnés pour une journée WOW au chalet Bombardier. Nous aurons droit à une présentation en lien avec la nature, un dîner avec un menu traiteur ainsi qu'un spectacle en après-midi.

Le mois d'octobre sera bien rempli et plaisant pour les résidents.



Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4	5	6	7
10h00 : La messe (poste 602 de la TV) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	6^e 13h45 : Foodtruck de l'automne 5^e 18h00 : Ciné pop-corn 	9h30 : Sortie au chalet Bombardier pour la journée WOW !	5^e 10h00 : Cherche et trouve de l'automne 3^e 4^e 11h30 Dîner Fastfood "Burger" 6^e 13h45 : Art d'Halloween 3^e 18h00 : Écoute musicale
11	12	13	14
10h00 : La messe (poste 602 de la TV) 3^e 10h00 : Bowling 4^e 13h45 : Jeu de poches		6^e 9h30 : Zoothérapie 5^e 10h30 : Zoothérapie 3^e 10h00 : Jeux de poches 13h45 : 	4^e 10h30: Messe 2^e 5^e 6^e 11h30 : Dîner Fastfood "Burger" 5^e 13h45 : Art d'Halloween de la bientraitance  4^e 18h00 : Écoute musicale
18	19	20	21
10h00 : La messe (poste 602 de la TV) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	3^e et 4^e 13h45 : Foodtruck de l'automne 6^e 18h00 : Ciné pop-corn 	4^e 9h30 : Zoothérapie 3^e 10h30 : Zoothérapie 3^e 13h00 : Martine et Krystel 13h45 :  3^e 18h00 : Musicien Troubadour 5^e 18h00 : Écoute musicale	L'équipe loisir est en rencontre à Magog 
25	26	27	28
10h00 : La messe (poste 602 de la TV) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	6^e 10h00 : Jeu de la tour 13h45 : Décoration de citrouilles avec l'école St-Joseph, salle polyvalente 3^e 18h00 : Ciné pop-corn	5^e 9h30 : Activité thématique «Rock'n'Roll» 3^e 10h30 : Activité thématique «Rock'n'Roll» 13h45 : BINGO	4^e 10h30: Messe 2^e 5^e 6^e 11h30 : Dîner Fastfood "Hot-Dog" Fabrication de la maison hantée

Centre d'hébergement Leclerc

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
5^e 10h : Animation avec Le GANG c'est nous 13h45 : Chorale, salle polyvalente	6^e 10h : Jeu de table Tovertafel 5^e 13h45 : Jeu de la balloune	19h00 : Partie des Canadiens de Montréal (poste 623 de la TV) 
8	9	10
4^e 10h00 : Jeux de cartes 13h45 : Spectacle la «Réjean et René», salle polyvalente	5^e 10h : Jeu de table Tovertafel 6^e 13h45 : Jeu de la balloune	4^e 10h00 : Art d'Halloween 6^e 13h15 : Recherche et trouve de l'automne
15	16	17
11h00 : Sortie au restaurant 	4^e 10h00 : Chariot de musique «D'hier à aujourd'hui» 3^e 13h45 : Jeu de la balloune	3^e 10h00 : Visite du petit cheval mécanique 6^e 13h45 : Promenade extérieure
22	23	24
6^e 9h30 : Activité thématique «Rock'n'Roll» 4^e 10h30 : Activité thématique «Rock'n'Roll» 13h45 : Un trio juste pour vous, salle polyvalente		3^e 10h00 : Art d'Halloween 5^e 13h15 : Recherche et trouve de l'automne
29	30	31
Maison Hantée 	Maison hantée 13h00 : Parade des déguisements de l'école St-Joseph, salle polyvalente	19h00 : Partie des Canadiens de Montréal (poste 623 de la TV) 
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.		
		Le BINGO a lieu dans la salle polyvalente

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	Ê	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	È	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec



Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Caroline, technicienne en éducation spécialisée
Isabelle, technicienne en loisirs**

450 375-8000, poste 69603