

# Octobre 2026



## Mon milieu de vie **EXPRESS**

CLSC – Centre d'hébergement de  
Valcourt



### 🍂 OCTOBRE – INVITATION AUX FAMILLES 🎃

#### ♥ Collecte de goupilles – Activité de bienveillance

Notre collecte se poursuit! Nous invitons les familles à nous apporter leurs **goupilles de canettes**. Chaque goupille contribue à notre belle activité de bienveillance. Merci de participer avec nous!

#### 🛒 Journée magasinage – 23 octobre

Vous faites votre ménage d'automne à la maison? Nous recueillons de **petits objets propres et en bon état dont vous ne vous servez plus** pour notre journée magasinage avec les résidents. Vous pouvez les déposer au **local des loisirs**. Merci pour votre générosité!

#### 🎃 Halloween en famille – Vendredi 30 octobre, de 11h00 à 16h30

Nous invitons les familles à venir célébrer l'Halloween avec nous! **Petits-enfants et arrière-petits-enfants sont les bienvenus** pour venir chercher des bonbons auprès de nos résidents et partager un beau moment intergénérationnel. 🍬👻

**Merci aux familles pour votre participation et votre précieuse collaboration!**

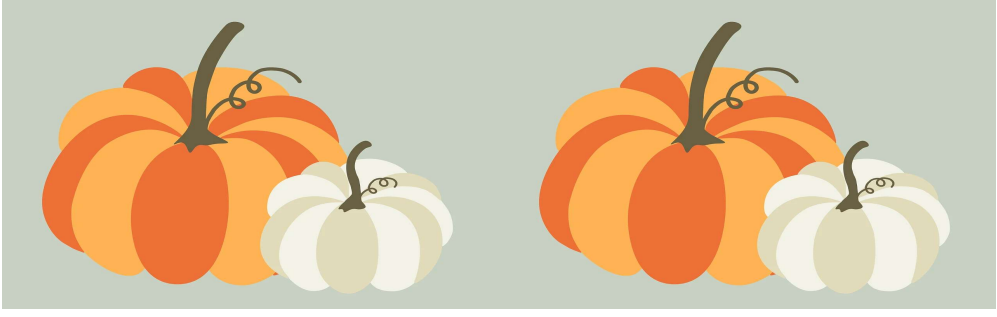
#### Johanne Lavoie

Technicienne en intervention loisirs

☎ 819-542-2777, poste 56171

✉ [johanne.lavoie.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:johanne.lavoie.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca)

# Calendrier d'activités – Octobre 2026

| DIMANCHE                                                                                                                                                                                                                                                                        | LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>4</b><br><b>10h00</b> : Messe télévisée à Radio Canada<br><br><b>14h00</b> : Collations spéciales<br>      | <b>5</b><br><b>Visite Matinale</b><br><b>10h30</b> : Bingo<br><br><b>14h15</b> : Mot croisé : <i>Tous ensemble</i><br>                                                                                                             | <b>6</b><br><b>Visite Matinale</b><br><b>8h30</b> : Journée Wow chalet Bombardier<br><b>10h30</b> : Danse sur chaise<br><br><b>14h15</b> : Musique avec les bénévoles                                                                                             | <b>7</b><br><b>Visite Matinale</b><br><b>14h15</b> : Jeu de quilles<br><br><b>16h00 à 17h00</b><br>Bistro musical<br> |
| <b>11</b><br><b>10h00</b> : Messe télévisée à Radio Canada<br><br><b>14h00</b> : Collations spéciales<br>  | <b>12</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>13</b><br><b>Visite Matinale</b><br><b>10h30</b> : Danse sur chaise<br><br><b>13h00</b> : <b>Rencontre des familles</b><br><b>14h15</b> : Musique avec les bénévoles<br> | <b>14</b><br><b>14h15</b> : Messe avec célébrant<br>                                                                                                                                                   |
| <b>18</b><br><b>10h00</b> : Messe télévisée à Radio Canada<br><br><b>14h00</b> : Collations spéciales<br> | <b>19</b><br><b>Visite Matinale</b><br><b>10h30</b> : Bingo<br><br><b>14h15</b> : Café causerie : « La maltraitance psychologique »<br><br> | <b>20</b><br><b>Visite Matinale</b><br><b>10h30</b> : Danse sur chaise<br><br><b>14h15</b> : Musique avec les bénévoles                                                                                                                                         | <b>21</b><br><b>Visite Matinale</b><br><b>10 h30</b> : Volleyball<br><br><b>14h15</b> : Activité personnalisée avec les stagiaires                                                                     |
| <b>25</b><br><b>10h00</b> : Messe télévisée à Radio Canada<br><br><b>14h00</b> : Collations spéciales<br> | <b>26</b><br><b>Visite Matinale</b><br><b>10h30</b> : Bingo<br><br><b>14h15</b> : Activité bienveillance<br><br>                            | <b>27</b><br><b>Visite Matinale</b><br><b>10h30</b> : Danse sur chaise<br><br><b>14h15</b> : Musique avec les bénévoles                                                                                                                                         | <b>28</b><br><b>Visite Matinale</b><br><b>PM</b> : Le Conte spécial Halloween (présenté par le comité Bien-être)<br><b>16h00 à 17h00</b> : Bistro musical<br>                                          |

# Octobre

| JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                           | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                | SAMEDI                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                                                                                                                               | 2                                                                                                                                                                                                                                                       | 3                                                                                                                                                                                                |
| <b>Visite matinale</b><br>Journée internationale des aînés <br><b>10h15</b> : Classe d'exercice<br><b>14h15</b> : Décorations Halloween                                        | <b>Visite matinale</b> <br><b>10 h15</b> : Club de lecture<br><b>14 h15</b> : Bricolage Halloween                                                                      | <b>14h00</b> : Film : « <i>Le temps d'un automne</i> »<br>Où : devant le poste des infirmières                |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                               | 9                                                                                                                                                                                                                                                       | 10                                                                                                                                                                                               |
| <b>Visite matinale</b><br><b>10h15</b> : Classe d'exercice <br><b>14h15</b> : Après-midi ZEN  | <b>Visite Matinale</b><br><b>10h15</b> : Bricolage Halloween<br><b>14h15</b> : Musique avec Yves Gagnon                                                                | <b>14h00</b> : Documentaire : « <i>Chasse à l'orignal au Yukon</i> »<br>Où : devant le poste des infirmières  |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                              | 16                                                                                                                                                                                                                                                      | 17                                                                                                                                                                                               |
| <b>10h15</b> : Classe d'exercice                                                                                                                                               | <b>10 h15</b> : Club de lecture <br><b>14 h15</b> : Duo de musique                  | <b>10h15</b> : Sarah-Maude en chanson                                                                        |
| 22                                                                                                                                                                                                                                                              | 23                                                                                                                                                                                                                                                      | 24                                                                                                                                                                                               |
| <b>Visite matinale</b><br><b>10h15</b> : Classe d'exercice <br><b>14 h15</b> : Préparation du magasin général                                                                | <b>Visite Matinale</b> <br><b>10 h15</b> : Club de lecture<br>Journée magasinage  | <b>14h00</b> : Film : « <i>Le temps d'une chasse</i> »<br>Où : devant le poste des infirmières              |
| 29                                                                                                                                                                                                                                                              | 30                                                                                                                                                                                                                                                      | 31                                                                                                                                                                                               |
| <b>Visite Matinale</b><br><b>10h15</b> : Classe d'exercice <br><b>13 h00</b> : Atelier culinaire spécial Halloween : « Biscuits à la citrouille »                            | <b>Visite Matinale</b> <br><b>10 h15</b> : Club de lecture<br>☺ Visite de M. Citrouille<br><b>11h 00 à 16h30</b> : Distribution de bonbons                           | <b>14h00</b> : Film : « <i>Le fantôme d'Halloween</i> »<br>Où : devant le poste des infirmières             |
| 0<br>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.  |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                              |

RANGEZ LES NOMBRES DU PLUS PETIT AU PLUS GRAND POUR CHAQUE LIGNE

10 – 25 – 8 – 31 – 17 – 29

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

36 – 24 – 11 – 39 – 12 – 4

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

27 – 14 – 30 – 26 – 34 – 6

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

33 – 15 – 2 – 20 – 26 – 38

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

50 – 29 – 3 – 75 – 42 – 30

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|