Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Leclerc
3e, 4e 5e, 6e étage

NOVEMBRE SOUS LE SIGNE DU RIRE ET DE LA BONNE HUMEUR!

Le mois de novembre est arrivé, et avec lui, une belle occasion de mettre un peu de soleil dans nos journées! Comme cette période de l'année peut parfois sembler grise et un peu plus longue, nous avons décidé de la rendre **plus drôle, amusante et remplie de petits moments de bonheur!**

Tout au long du mois, nous vous avons préparé une programmation spéciale où le rire sera à l'honneur! Au menu : des **jeux drôles et inusités** pour s'amuser ensemble, un **petit-déjeuner spécial** pour bien commencer la journée, ainsi qu'un **food truck de café comique** qui viendra ajouter une touche d'humour à nos pauses-café!

Nous aurons également le plaisir de faire une **sortie au centre d'achat**, histoire de changer d'air et de profiter d'un petit moment à l'extérieur, ainsi que d'accueillir la **visite d'une école**, qui promet de beaux échanges et de belles rencontres entre les générations.

Notre objectif pour ce mois-ci est simple : rire, s'amuser, se surprendre et surtout, partager de beaux moments tous ensemble!

Alors, préparez vos sourires, votre sens de l'humour et votre bonne humeur, car en novembre, au CHSLD Leclerc, **on prend la vie avec un grain de folie et on fait une grande place au rire!**

Bon mois de novembre à tous et que le plaisir soit au rendez-vous!

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
10h00 : La messe (poste 602 de la TV) **PM** : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	**6e 13h45** : Foodtruck Café comique **4e 18h** : Un brin de jasette autour du feu 	**6e 9h30** : Zoothérapie **5e 10h30**:Zoothérapie **4e 10h00 :** Drôle de jeux **13h45** : BINGO **3e 18h00** : Visite du bébé	**10h00** : Sortie au Galeries de Granby
8	**9**	**10**	**11**
10h00 : La messe (poste 602 de la TV) **PM** : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	**3e 13h45** : Foodtruck Café comique **6e 18h00** : Un brin de jasette autour du feu 	**6e Visite d'amitié** **5e 10h00 :** Drôle de clown **4e 9h30** : Zoothérapie **3e 10h30:**Zoothérapie **13h45** : BINGO	**4e 10h00 :** Messe **11h30 2e, 3e et 4e** : Dîner poutine **5e 13h45** : Drôle de jeu **6e 18h00** : Jeu de la balloune
15	**16**	**17**	**18**
10h00 : La messe (poste 602 de la TV) **PM** : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	**4e 13h45** : Foodtruck Café comique **5e 18h00** : Un brin de jasette autour du feu 	3e **8h00 :** Déjeuner spécial **3e 13h00** : Visite de Krystel et Martine **13h45** : BINGO	**5e 8h00** : Déjeuner spécial **4e 6e 10h00** : Mots cachés de la bienveillance **5e et 6e** Dîner poutine **3e 13h45** : Drôle de jeu
22	**23**	**24**	**25**
10h00 : La messe (poste 602 de la TV) **PM** : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	**4e 8h00**: Déjeuner spécial **DÉCORATIONS DE NOËL**	L'équipe des loisirs est en formation à Sherbrooke pour la journée. **6e 18h00** : Musicien troubadour	**4e 10h00** : Messe **11h30 2e, 3e et 4e** : Dîner filets de poulet **6e 13h45** : Drôle de jeu **5e 18h00** : Jeu de la balloune
29	**30**		
10h00 : La messe (poste 602 de la TV) **PM** : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	**5e 13h45** : Foodtruck Café comique  **3e 18h00** : Un brin de jasette autour du feu		

Centre d'hébergement Leclerc

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
3e 10h00 : Animation avec la GANG c'est nous ! 13h45 : Chorale la Boîte à chansons salle polyvalente	**3e 10h00** : Jeu de poches **5e 13h45** : Lecture à la cambre 	**6e 10h00** : Jeu de poches  **4e 13h45** : Lecture à la chambre
12	**13**	**14**
6e 8h00 : Déjeuner spécial **3e 10h00** : Drôle de clowns **5e 10h00** : Drôle de clowns 13h45 : Spectacle de «Yves Rousseau», salle polyvalente	**4e 10h00** : Jeu de poches **6e 13h45** : Lecture à la chambre	**5e 10h00** : Visite du cheval mécanique  **3e 13h45** : Jeu de la balloune
19	**20**	**21**
6e 10h00 : Drôle de clowns **13h45** : Jeux avec l'école St-Joseph, **salle polyvalente** **4e 18h00** : Drôle de visite	13h00 : Film à TVA (poste 604 de la TV) 	**11h00** : Kiosque de créations adaptées, hall d'entrée 13h45 : Spectacle la «Paul-André Dupont», salle polyvalente
26	**27**	**28**
6e 10h00 : Jeu des chevaux **13h45** : Drôle d'activité, **salle polyvalente** **18h00** : Souper spécial	**5e 10h00** : Jeu de poches **3e 13h45** : Lecture à la chambre	**16h00** : Canadiens de Montréal (poste 623 de la TV) 







Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice
Armée
Coquelicot
Défendre
Jour
Novembre
Soldat
Souvenir
Symbole
Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Caroline, technicienne en éducation spécialisée
Isabelle, technicienne en loisirs

450 375-8000, poste 69603

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec