Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

CLSC – Centre d'hébergement de Valcourt



🍃 Novembre, un mois de découvertes, de partage et de magie! 🎄

Ce mois-ci, nous célébrons la **Semaine des loisirs** du 8 au 14 novembre, sous le thème **« Le loisir, c'est ma nature! »** 🌿

Une belle occasion de nous rappeler que la nature est une source de bien-être, d'émerveillement et de précieux souvenirs. À travers nos activités, nous vous invitons à profiter de petits moments de bonheur, de découvertes et de plaisir partagé.

Le loisir nous ancre, nous passionne, nous rassemble et nous inspire. À l'image de la terre, du feu, de l'eau et de l'air, il enrichit notre quotidien et fait vibrer nos milieux de vie. Ensemble, célébrons la richesse du loisir et la force de nos installations!

🎄 Le 6 novembre, la magie de Noël s'invite au CHSLD!

Nous invitons chaleureusement les familles, les proches et les bénévoles à venir **décorer notre milieu de vie pour Noël avec nous** de 9h00 à 15h00.

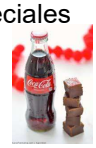
Venez partager un beau moment de complicité avec nos résidents et nous aider à créer une ambiance chaleureuse et féérique pour le temps des Fêtes.

Parce qu'au-delà des décorations, ce sont les sourires, les rencontres et les moments passés ensemble qui font toute la magie de Noël! ❤

Au plaisir de partager ces beaux moments avec vous!

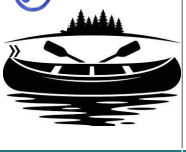
Johanne Lavoie
Technicienne en intervention loisirs
📞 819-542-2777, poste 56171
✉ johanne.lavoie.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
10h00 : Messe télévisée à Radio Canada **14h00 :** Collations spéciales  	**Visite Matinale** **10h15 :** Bingo  **14h15 :** Activité bienveillante « Parlez-nous de vous » 	**Visite Matinale** **10h15 :** Danse sur chaise **14h15 :** Prestation musicale des bénévoles **14h15 :** Activité de création de murale collective de pensées positives avec Raphael Retrait décorations d'Halloween	**Visite Matinale** **10h15 :** *Cherche et trouve* sous la thématique de l'automne avec Juliane **14 h15 :** Le défi collectif avec Raphael
8	**9**	**10**	**11**
Semaine du Loisirs **10h00** : Messe télévisée à Radio Canada **14h00 :** Collations spéciales  	**Visite Matinale** **10h15 : La terre**  Bingo musical sous le thème de la terre  **14h15 : Le feu**  Visionnement d'un reportage des faits surprenants sur les pompiers	**Visite Matinale** **10h15 : Le feu -** Yoga  **14h00** : Spectacle interactif avec Marilyn Dagenais spécial Edith Piaf et les années 50 **14h15 :** Prestation musicale des bénévoles	**Visite Matinale**  **Jour du souvenir** **9h00 :** Atelier culinaire « Les biscuits du Souvenir » **14h15 :** Messe avec célébrant 
15	**16**	**17**	**18**
10h00 : Messe télévisée à Radio Canada **14h00 :** Collations spéciales 	**Visite Matinale** **10h15 :** Bingo  **14h15 :** Musique avec Mario Gagnon 	**Visite Matinale** **10h15 :** Danse sur chaise  **14h15 :** Prestation musicale des bénévoles	**Visite Matinale** **Journée thématique Hawaïenne** (par le Comité bien-être) **13h15 :** Sortie Musée Bombardier 
22	**23**	**24**	**25**
10h00 : Messe télévisée à Radio Canada **14 h15 :** Sarah-Maude en chanson 	**Visite Matinale** **10h15 :** Bingo   **14h15 :** Quiz Maltraitance 101 	**Visite Matinale** **10h15 :** Spectacle de la Chorale St-Anne de Larochelle **14h00 :** Spectacle interactif avec Marilyn Dagenais **14h15 :** Prestation musicale des bénévoles	**Visite Matinale** **14 h15 :** Bricolage de Noël **16h00 à 17h00** : Bistro musical 
29	**30**		
10h00 : Concert la farandole de Racine **10h00** : Messe télévisée à Radio-Canada **14h00 :** Collations spéciales	**Visite Matinale** **10h15 :** Bingo  **14h15:**Activité bienveillance  	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

CLSC - Centre d'hébergement de Valcourt

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
Visite Matinale **10h15 :** Classe d'exercice  **12h30 :** Préparation décoration de Noël	**Visite Matinale** **9h00 à 15h00 :** Décoration de Noel avec les familles 	**14h00 :** Visionnement de la Soirée canadienne **Spécial Festival des cantons** 
12	**13**	**14**
Visite Matinale **10h15 :** Classe d'exercice  **14h15** : **L'eau** Activité physique « pagaie en forme » 	**Visite Matinale** **10 h15 : L'air**  Projection d'étoiles  **14 h15 :** Atelier de fabrication de carte de Noël	**14h00 :** Visionnement de la Soirée Canadienne **Drummondville** 
19	**20**	**21**
Visite Matinale **10h15 :** Classe d'exercice  **13h00 :** Atelier culinaire **5 à 7 :** Livraison d'un repas de Restaurant chez Hélène	**Visite Matinale** **10 h 15 :** Club de lecture **14 h 15 :** Activités individualisées 	**14h00 :** Visionnement de la Soirée Canadienne **de Valcourt 1976** 
26	**27**	**28**
Visite Matinale **10h30 :** Concert du Duo Contracello **14h00 :** Spectacle interactif avec Marilyn Dagenais **14h15 :** Activités individualisées	**Visite Matinale** **10 h15 :** Club de lecture  **14 h15 :** Spectacle du Duo musical 	**14h00 :** Visionnement de la Soirée Canadienne **Lambton 1980** 







Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Rébus (3)



_ _



_ _



_ _



_ _



_ _

Réponses : Domino-Mirabelle-Équipage-Coccinelle-Anémone

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Johanne Lavoie, Technicienne en Loisirs
Téléphone : 819 542 2777, Poste 56171, local 117
Courriel :Johanne.Lavoie.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca